

# ぽちっと神戸 Rochitto

10・11月号 Vol.10

ご自由にお取りください。  
take free!!

おしゃれの季節がやってきた!  
彩り楽しい  
神戸ファッション



グルメレポート「貴舟」 2P

ぽちトピックス「神戸ファッション美術館」 3P

ぽちクーポン 6P

懸賞付クロスワード 7P

ワケトン・童話 15P

撮影地 神戸ファッション美術館 (神戸市東灘区)  
写真撮影 杉尾彰彦 (ボンヌール写真館)  
Special Thanks 折田 楓 (株式会社merchu)

割烹・鮨・生簀料理・懐石料理・仕出し



☎ 078-591-9795

神戸市北区星和台1-16-99

営業時間 10:30～21:00  
 定休日 火曜日  
 駐車場 10台  
 車椅子対応 1階席カウンター・トイレ

読者のための

**突撃**

**超**お得  
 情報!!

**グルメ  
 レポート**

**創業はいつ頃になりますか？**

初代が花隈で割烹料理屋をはじめ、昭和46年に2代目がここ鈴蘭台に移転し、現在3代目が受け継いでおります。



3代目 濱野治久さん

**3代目はどちらで修行をされましたか？**

18才から京都の老舗「京料理あと村」で10年ほど勉強させて頂いた後、今の店を受け継ぎました。先代から受け継いだ料理と「あと村」で学んだ料理を大事にしながら、日々研鑽をしています。また下出祐太郎作の蒔絵は「あと村」から頂き、師匠の意志を受け継いでいます。



松花堂



(下出祐太郎作 蒔絵)



**初代の創業からすると歴史がありますね**

当時は花隈だけでなく、神戸でもまだ料理屋が少なかったようで、様々な著名人の方々に可愛がって頂いていたようです。相楽園のお茶会での折詰弁当を、毎年作らせて頂いている縁も、初代からずっと続いています。



**お店のこだわりは？**

シンプルなのですが、天然の魚、四季折々の旬の食材で料理することをこだわりとしています。また、趣味の一環でもありますが、魚釣りや、第一種銃猟免許を持っていますので時期になりますと猟にも行きます。はちみつも自家裁蜜しています。それは先代や師匠から教わった「食材を知るには、それを生産する苦労や、猟での苦労を知ることが大事」という精神からです。



**最後に読者に向けて一言**

私が店を受け継いだ時、日本料理は敷居が高いと言われていましたので、もっと気軽に日本料理を味わって頂きたい、という思いがあります。日本料理は洋食と違って、器を持って食べます。五感のすべてを使って料理を味わう素晴らしい食文化だと思っています。器も、清水焼、備前焼、有田焼、輪島塗などを使用し、日本料理と日本文化の素晴らしさを大人だけでなく、子どもにも食育として伝えて行ければと思っています。是非気軽にご来店下さい。

2人以上のグループで電話予約頂いた方に  
 (電話で「ぼちっと見たで」とお伝え下さい)

ランチ **グループ全員にソフトドリンク&アイス  
 又は 1グループに鯛の佃煮を1袋!!**

ディナー **三酒飲みくらべset  
 又は 鯛の佃煮を1袋!!**



鯛の佃煮  
 (通常1袋1080円)は**限定50袋**

期間 **9月23日(日)より10月22日(日)**

**賃貸物件をお探しの方**

**ぜひ当社物件をご覧ください。**

賃貸マンション・月極駐車場・賃貸店舗を  
 お探しの方、是非一度当社物件をご覧ください。  
 当社物件で新しく開店される方、応援します！

妥協の賃貸から選択の賃貸へ



『ぼちっと』持参で  
**新規契約者様賃料  
 1ヶ月分サービス!!**



株式会社 川上ビル

☎ (078)591-3149



神戸市北区鈴蘭台西町4丁目9番15号

営業時間 平日9:00～18:00

http://www.kawakami-bldg.co.jp

Facebook 川上ビル 検索





宇宙船のような外観は、どなたにとっても印象的な建物だと思います。その巨

どのような美術館ですか？



お話をうかがった 佐藤さん

神戸ファッション美術館の開館は平成9年(1997)、今年で21年目を迎えます。"ファッション"をテーマにした公立美術館として日本初を謳い文句にオープンしました。

開館したのはいつ頃ですか？

ぼちトピックス

# 神戸ファッション美術館

「ウエディングドレス」ジョイス・ヤング、2018年▲



いたきたいです。

大きな建物の中に、18〜19世紀のロココのドレス、シャネルなどの20世紀を代表するデザイナーの作品、世界の民族衣装など、多彩なコレクションを収蔵しています。広く「ファッション」につながる美術や服飾の「特別展」を企画・開催する一方、収蔵品を展示する「コレクション展」も開催。また館内には、約400人収容のオルビスホール(5階)、さまざまな講座やイベントが可能なセミナー室(4階)、4万冊のファッション関連書籍、雑誌を自由に閲覧できるオシャシなライブラリー(3階)もあります。ぜひ、広くご利用



特別展「スコットランドからの贈りもの タータン展」を11月11日(日)まで開催中です。100種以上の生地、当館所蔵の愛らしいドレス、風刺的な絵画などスコットランドの歴史や文化にふれたいだけです。可愛いグッズも販売していますので、お見逃しなく！

現在どのような展示を行っていますか？



- ①「男性用キルト一式」ハウィー・ニコルスビー、2018年
- ②「タータン・スーツ」ヴィヴィアン・ウエストウッド、1993年(神戸ファッション美術館蔵)
- ③「シューズ」高田喜佐、1990-2002年(神戸ファッション美術館所蔵、高田邦夫氏寄贈)



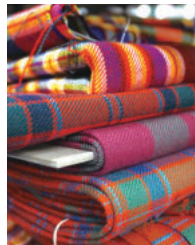
読者に向けて一言

北区から六甲アイランドまで、小旅行気分です。秋冬のオシャレアイテムを「タータン展」で探してみてくださいね。

神戸ファッション美術館

〒658-0032 神戸市東灘区向洋町中2-9-1  
TEL:078-858-0050 FAX:078-858-0058

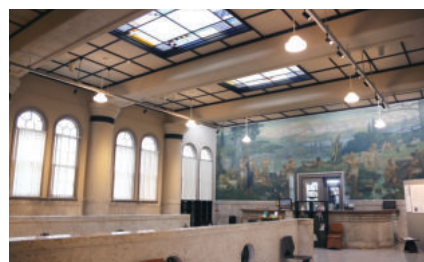
- 【開館時間】 10:00~18:00 (入館は17:30まで)
- 【入館料】 タータン展：一般 1,000円、大学生・65歳以上 500円、高校生以下無料
- 【休館日】 月曜日(祝日の場合は開館。翌平日休館) 年末年始(12/29~1/3) 展示替え期間(展示室のみ)



入館券プレゼント！ 7頁のクイズに答えてご応募ください

神戸大学の様々な魅力をお伝えする「神戸大学コラム」。第4回のテーマは、「社会科学系図書館と大壁画」です。社会科学系図書館は、1933年に竣工した学内最大・最古の図書館で、国の登録有形文化財に登録されています。建物の外壁は、第1回のコラムで紹介した「六甲台本館」と同じく淡黄色のスクラッチタイル張りとなっており、軒下のロンバルディア・アーチのテラコッタ張りも共通しています。玄関ホールを入ると開放的な吹き抜け階段が正面に現れ、天井にはステンドグラスのトップライトがあり、静寂の中に光が降り注ぐ魅力的な空間が広がっています。そしてひととき目を引くのが、階段を上った先の壁面いっぱい描かれた巨大な壁画「青春」です。

「青春」の作者である洋画家・中山正實は、神戸大学の前身である神戸高等商業学校の卒業生。本学卒業後、23歳にして1921年の第三回帝国美術院展覧会で初入選し、1924年にはフランスを代表する美術展覧会であるサロン・ドートノンヌに入選するという快挙を果たし、注目を集めました。中山氏は大学から壁画作成の



神戸大学附属図書館デジタルアーカイブ  
<http://www.lib.kobe-u.ac.jp/hekiga/index.html>

「青春」の全体像や各テーマの解説・画稿については、神戸大学附属図書館ホームページのデジタルアーカイブより、どなたでもご覧いただけます。中山氏が壁画の構想を練る経緯をうかがい知ることができ、貴重な資料ですので、是非ご覧いただければ幸いです。(神戸大学総務部広報課)

神戸大学コラム

Vol.4

社会科学系図書館と大壁画

社会科学系図書館は、1933年に竣工した学内最大・最古の図書館で、国の登録有形文化財に登録されています。建物の外壁は、第1回のコラムで紹介した「六甲台本館」と同じく淡黄色のスクラッチタイル張りとなっており、軒下のロンバルディア・アーチのテラコッタ張りも共通しています。玄関ホールを入ると開放的な吹き抜け階段が正面に現れ、天井にはステンドグラスのトップライトがあり、静寂の中に光が降り注ぐ魅力的な空間が広がっています。そしてひととき目を引くのが、階段を上った先の壁面いっぱい描かれた巨大な壁画「青春」です。

依頼を受け、3年の歳月をかけてこれを完成させました。壁画には青年24名と老人1名が描かれており、「大学の理想」を示す11のテーマが設定されています。理想・希望・謳歌・友情・勤労・協同・試験・平和・思索・学究・休息…。森に集う青年たちの動きがそれぞれのテーマを表現しており、中山氏からの後輩たちへの熱いメッセージが込められた作品となっています。



わたしの常識はあなたの非常識

### 第3回 「あなたは約束を 守れないの？」

以前、ろう者の友人Fから「10月中に提出してください。」と10月13日に相談を受け、依頼された書類を1週間後の10月20日に完成提出すると「あなたは約束を守れないの？」と怒られた経験があります。彼からの手話による説明では「10月中とは10月の真ん中なので10月15日のことなのです。10月15日に提出できなかったら怒られたのです。」

別の日にろう者の友人Gから「職場での障害者差別についての相談に付き添ってほしいので、来週の月曜日、午前10時20分前に〇〇駅改札口前にきてください。」と手話で依頼され、当日、私が9時38分位に約束の場所について、なかなかGが来ませんでした。後から来たGからは、「10時20分前とは、10時18分くらいのことなのです。」と手話で説明を受けました。

あなたがどのように感じるかはわかりませんが、私の友人FやGによるろう者の「中」や「前」という文字は直前の数字にかかるとのことです。先程の例では「10月の真ん中」「20分の前」ということですね。

「手話」と「日本語」は独立した別の言語です。ろう者（聴覚障害者）を理解するには別の言語である手話を理解することが必要なのです。

私は神戸市北区にあるNPO法人ウイズユキたごようで開催している手話の勉強会で、「ろう者（聴覚障害者）を理解することの大切さを私は繰り返し参加者に伝えていきます。」

私の手話を直接見たい方は10月1日(月)に神戸市西区で開催される手話での無料相談会<http://tkgb.jp/st/syuwatahou181001.html>や、10月20日(土)に神戸電鉄西鈴蘭台駅前で開催されるユニバーサルミーツにお越しください。

次回は「おまわりさんは嘘つきなの？」に続きます。

神戸市北区(神戸電鉄西鈴蘭台駅周辺)にある手話ができる

TKGB社会保険労務士事務所 代表

## TKGB社会保険労務士事務所

代表 山本敏彦

神戸市北区北五葉1-3-5

TEL 078(779)2259

FAX 078(201)1658



### 2025年に挑む Vol.2

## 高齢者の総合相談窓口

少子高齢化社会において、高齢者が住み慣れた地域でその人らしく暮らせるよう、介護や見守りの相談窓口として、神戸市では、概ね一中学校区区域に一か所、あんしんすこやかセンターが設置されています。

五葉あんしんすこやかセンターは、社会福祉法人神港園が神戸市より委託を受け、西鈴蘭台駅周辺の地域を担当しています。

「ア会議」を開催しています。会議では、常日頃高齢者をやさしく見守るためにできることを検討しています。

特に、認知症の人の行方不明の問題は、命に直結する可能性があるため重点的に話し合い、「西鈴見守りネットワーク」が生まれました。このネットワークは、一人で外出するコースや緊急連絡先などを登録しておき、行方不明になる可能性がある高齢者を日頃から地域で見守り、行方不明を防止していく取り組みです。

### 多くの人が認知症になり得る

高齢人口の増加に伴い、認知症高齢者の割合も増加が見込まれ、2025年には、65歳以上の5人に1人が認知症になると推計されています。

認知症になると困ることが増えますが、周囲の人の理解とやさしい気遣いがあれば、ある程度の期間、地域で暮らし続けることができます。

また、住民が認知症を正しく理解し、やさしく見守り、必要な時は手助けをしていただけるよう、自治会をはじめ様々な機関に「認知症サポーター養成講座」の実施を働きかけています。最近の子供達にも理解してもらうために、小学校や中学校でも講座を実施しています。

### 認知症の人に やさしいまちづくり

2025年を見据え、五葉あんしんすこやかセンターでは多機関の方々と高齢者が暮らしやすいまちづくりについて話し合う、「地域ケ



## 社会福祉法人 神港園

〒651-1106 神戸市北区しあわせの村1番10号  
TEL 078(743)8293  
FAX 078(747)1374



神港園

「慢性腰痛」専門整体院

# 樹 -ITSUKI-

平成30年6月 OPEN しました!

## 我慢していませんか?

あなたの慢性腰痛の痛みやミビシの本当の原因を徹底的に調べ全力でサポートいたします!

チャイルドルーム完備

予約優先

はじめまして、「慢性腰痛専門」整体院 樹-ITSUKI-の院長 内田博樹と申します。自分も、前職、介護士時代に腰痛に悩まされ、趣味のバスケットが出来なくなった経験がありました。その時に知り合った整体の先生に助けられた経験がきっかけで今の仕事に向き合うこととなりました。



内田 博樹 (国家資格保有 整体師)

受付時間	月火木金	9:30~20:30
	水曜日	15:30~20:30
	土曜日	9:30~14:30
	定休日	日・祝

ぼちっ 見ただで 電話 or メール or LINE 相談 1回無料  
初回9,000円 (初診料3,000円+施術料6,000円) → 初回のみ 1,980円

夏は葉を茂らせ木陰をつくり、冬は葉を落として日だまりをつくる、樹のような整体院をイメージしました

整体院 樹 -ITSUKI-

〒651-1132 神戸市南五葉1-2-36  
ハイツウィンザーガーデン105

神戸電鉄「西鈴蘭台」から徒歩3分

080-4489-5515



# 親孝行 親不孝

みなさま、親孝行をされていますか？ 私はあまりできていません。大学に入学後、実家を離れ今年で26年目になります。子どものころに「がん」になった私は、「元気に暮らしていれば、それだけで親孝行だろう」と自分に言い訳をし、るくに実家にも帰らず、日々大学生活を過ごしていました。

また、大学時代は「親より長生きをしないことが、最大の親不孝だろう」とも考えていました。

しかし小児科医になってからこの考えが、全くの間違ひであることに気がつきました。子どもが「がん」になった親御さんは、想像を絶する絶望感を感じられることと思います。それは、どのような言葉でも癒すことは難しいでしょう。

しかし、その親御さんのところを救ってくれるのは、子どもの笑顔や「ママ大好き」「パパ大好き」といった、子どもの声です。

「この子が頑張っているのに、泣いてなんかいられない」と、気丈に踏ん張っておられる親御さんも多いと思います。

残念ながら、「がん」のために親よりも先に旅立ってしまった子どもたちもいます。

しかし、その子どもたちが、親不孝であるはずはなく、それぞれが、誰も救うことのできない親御さんのところを癒してくれたのだから、最高に親孝行だと思えます。

少しでも想像してみてください。もし我が子が自分よりも先に旅立ってしまったとして、子どもの事を親不孝だと思いませんか？ 思うわけありません。親より先に旅立つことが親不孝だなんて言うのは、やめましょう。

「がんになっても笑顔で育つ」をスローガンにチャイルド・ケモ・ハウスは活動しています。

(現在小児がんの約7割が完治します)



〒650-0046 神戸市中央区港島中町8丁目5-3  
 事務局運営時間：平日10:00~18:00  
 TEL:078-303-5315 FAX:078-303-5325  
 E-mail: info@kemohouse.jp



## チャイルド・ケモ・ハウス child chemo house

### 第四回 日本人と英語

ECCジュニア・BS  
 鈴蘭台駅前教室  
 講師 前島朋子

イギリスの高校で、物理、化学、数学のAレベルを3つ履修していた私は、ブルネイ出身の友人から、あなたってものすごく賢いんだねと言われた。彼女は美術だけである。私はその他に生物、英語、イギリス史、プログラミングをOレベルで学んでいたが、生物は半年後に断念した。ラテン語名が覚えきれず、先生に相談に行ったら、仕事で使わないならやめなさいと言われた。日本ではみな1科目やっているというのに、私は6つになってしまった。これで成績が芳しくないというに落伍者になる気がして怖かった。

スタディという人ほど使う勉強部屋がある。さくさく勉強がはかどらず、耳栓を購入した。私に話しかけても返事をしないので、かえってかわれて集中できない。同室の生徒が壁に貼ってあるポスターを指差して、トマートウ、ヘーイ、よく聞け！ はがすからそこをただちにどけ！ と私の肩を揺さぶりながら大声で言うので慌てて立ち上がると、彼女は机の上にドンとのってバリッとポスターをはがしていった。私の書いていたレポートの上にくっきり靴の跡が残っている。キレイ好きの日本人には耐えられないと知ってのことだろうか。泣きながら書き直す私を気の毒に思ってくれず、おいてくれたのか、誰も私に声をかけずに寮に帰ったので、気がついたのは門限をこくに1時間も過ぎた頃だった。寮長先生の部屋に報告に行くと、そこを退学にもなりかねない深刻な事態になっていた。

物理のゴバット先生は、なんでレポートをシャーペンで書くのかね、これは下書きかね、読みにくい、もう物理はドロップしなさいトマート君、とおっしゃった。でも私、勉強しないとイケないんです。ドロップできないんですと懇願すると、君に物理が必要なのかを考えるべきだと言われた。多すぎる科目をなぜ減らさないのか、できると思っているなんてどの教科も大事にしない傲慢な生徒だ、と先生方は指導してくれない。父にももらった書きやすくて指が痛くならないシャーペンで、いっぱい勉強しようと思っていた。トマートウ、ヘーイ、それ貸して、と言われてシャーペンを彼女に渡すと、コーヒーをクルクルかき混ぜて、タアと言って返してきた。

(つづく)

きれいな発音で自然に話せる「英会話力」  
 知識・技術を使いこなす「英語運用能力」  
 の育成を目指します。

## ECC 鈴蘭台駅前教室



無料体験レッスン受付中  
 ECC お〜い〜な  
 0120-144-017

矢野 正浩  
 武蔵野音楽大学卒、ザルツブルグモーツァルトウム音楽大学を経て、旧西ドイツ国立トロッシゲン音楽大学大学院修了。在学中よりフィルハーモニーシエスオーケストラ・シュトゥットガルトメンバーとしてドイツ各地で演奏、録音を行う。1994年フィンランド、ヨエンスウ市立管弦楽団首席フルート奏者として入団。1996年より自身の主宰する室内オーケストラ「アンサンブル・神戸」の指揮者としても活躍している。第2回松方ホール音楽賞 管楽器部門大賞受賞。平成20年度、神戸文化奨励賞受賞。2007年NHK名曲リサイタルに出演。ムラマツ・フルート・レッスンセンター講師。

### フルートについて Vol.2

2015年2月、30年以上続けられていた神戸国際フルートコンクールの存続の是非が問われ、話題となりましたが、フルートとは本来、持ち運びに便利で価格も様々なものがあり、気軽に始められる楽器として普及してきました。とは言え最低でも5万以上する楽器を購入して、続けることができなかったらどうしようとか考える人も少なくないでしょう。そこで最近では、小学生が学校で習うフルート「ファイフ」で始めて、それから本物のフルートに乗り換えていく人たちが増えています。この「ファイフ」を始めて手にした殆どの人が、その場ですぐに簡単なメロディーが吹けるようになります。まさにリコーダーの横笛版といつてよいでしょう。ヴァイオリンなどは小さな子供でも始められるように分数量器といって小さなサイズの楽器がありますが、この「ファイフ」は小さな子供がフルートを始めるのに最適です。神戸市は「フルートのまち 神戸」をキャッチフレーズにフルートの普及を後押ししています。皆さんもこの機会にフルートを始めてみてはいかがでしょうか。

幼児から大人までマンツーマンレッスン  
**プレリユード音楽教室**  
 レッスン料金 30分 2,000円〜  
 講師 矢野正浩 (Flute) 矢野恵美 (Piano)  
 神戸市北区鈴蘭台南町 4-7-7 フィーメルレジデンス1F (キリン堂西鈴蘭台店裏) 無料駐車場あり  
 Tel&Fax: 078-242-5258  
 email: ensemblekobe@gmail.com



**ジューシーな肉と新鮮な野菜を食べよう**

ハンバーグ、ステーキ、ローストビーフの中からメイン料理をお選びいただき、季節のお野菜を使った「野菜プッフェ」をお楽しみください。

**ランプ ハウス  
LAMP HOUSE**

☎ **078-595-1129**

住 神戸市北区山田町小部字妙賀11-1

営 ランチ  
11:30~15:00(L.O. 14:00)  
ディナー  
17:00~22:00(L.O. 21:00)

休 無  
P 有(50台)



「ぼちっ」持参で  
**ハンバーグセット(250g)**  
通常価格**1,880円**⇒**1,480円**  
※ご注文時にお伝えください。  
※1枚につきお1人様まで。※他券との併用不可  
※精算時にシラにご指示ください。  
**2018.10.31迄**



**食欲の秋を地元の一軒家で!**

☆ 今月の旬のメニュー ☆

- ★ 鮮魚と九条ねぎの洋風めた 690円
  - ★ 小松菜ときのこのボン酢炒め 490円
  - ★ 米なすの味噌田楽 680円
- 料理なし飲み放題プラン90分、1,500円! (全て税別)  
おいしい初めなどの祝い膳も大好評! ご相談ください。

**手料理酒家  
一山家(いちやまけ)**

☎ **078-594-3800**

住 神戸市北区鈴蘭台南町5-4-22

営 18:00~23:30(日曜は22:30)  
※週末は混み合いますので、ご予約いただけると幸いです。

休 月曜定休  
P 有(5台)



【写真】ウッド調の落ち着いたしつらい

「ぼちっ」持参で  
**10%OFF!!**  
※コース料理は除きます  
**2018.11.30迄**



**ユーカリプティース! パンケーキ始めました!**

こだわりの材料をご注文ごとに配合、40分かけてふわふわに焼き上げます。季節のパンケーキも続々仲間入り!  
(1回目)13:30 (2回目)14:30 (3回目)15:30  
1日3回、各回4名様までの完全予約制。ご予約は☆か店頭で♪  
パンケーキ 1,188円~の他に、フレンチトースト(13時まで)、デザートメニューなど色々ご用意してお待ちしております。

**菓樹工房 ユーカリプティース  
遊菓里茶屋**

☎ **078-592-1111**

住 神戸市北区北五葉1-6-7

営 (茶屋2階) 9:00~17:30 (L.O.17:00)  
(菓子販売1階) 9:00~19:00

休 無(不定休)  
P 有



【写真】左上から、マンゴー(季節)・プレーン・塩キャラメル・ベリーベリー

「ぼちっ」持参で  
**パンケーキをご予約の方、  
コーヒー無料!**  
※1冊で4名様まで有効  
**2018.11.30迄**



**焼きたてのパンもあります!**

本館宿泊館1階、6月30日にコンビニが新規オープンいたしました!  
お弁当やお飲み物、日用品ほか、ATMも備えております。  
お気軽にお立ち寄りください。

**ニューヤマザキ  
デイリーストア**

☎ **078-743-8000**

住 神戸市北区しあわせの村1番1号

営 8:00~20:00  
イトインコーナー/30席

休 なし  
P 有

「ぼちっ」持参で  
**1000円以上お買い上げで、  
引きたてコーヒー1杯  
プレゼント!**  
**2018.10.31迄**



**少人数でも宴会場がご利用できます。**

秋の味覚を、カサブランカの宴会場にてお楽しみ下さい。  
お1人様 3,500円(税込)  
● 秋鮭と旬野菜の蒸籠蒸し(メイン料理)  
● 秋なすの煮びたし  
● 松茸入り茸の炊き込みご飯 他  
※3日前までにご予約ください。

**しあわせの村 レストラン  
カサブランカ**

☎ **078-743-8000**

住 神戸市北区しあわせの村1番7号  
(たんぼぼの家内)

営 7:00~9:30(L.O.9:00)  
11:00~14:00(L.O.13:30)  
17:30~20:00(L.O.19:30)

休 なし  
P 有



「ぼちっ」持参で  
**メイン料理を無料で  
牛肉の陶板焼き  
に変更!**  
**2018.10.31迄**



**ゆったり空間でゆっくりくつろいで下さい。**

北五葉の住宅街の中にあるカフェです。ゆったり空間でゆっくりおしゃべりを楽しんで下さい。野菜たっぷりのランチや、メゾンムラタのパンを使ったメニュー、おいしいコーヒーをご用意してお待ちしております。貸し切りもご相談ください。

- ★ 週替りランチ 980円
- ★ モーニングセット 500円
- ★ ケーキプレート 400円
- ☆ 11月にコンサート有り(予約制)

**ピッコロカフェ**

☎ **078-592-1066**

住 神戸市北区北五葉5-8-22

営 10:00~17:00

休 土・日・祝  
P 有(2台)



【写真】落ち着いた室内

「ぼちっ」持参で  
**次回使える  
ドリンク券プレゼント!**  
※1冊で1グループ有効  
**2018.10.22迄**



**あたらしい、お惣菜がはじまる!!**

あの「びんび」の職人が作る鮮魚や地元野菜を楽しめます!  
出汁巻、鯛のあら炊き、茄子のオランダ煮、あっさり和風牛丼、一口カマの袖子胡椒焼き、おひたし、柔らかく若鶏竜田揚げ、鍋ホッケー夜干し、季節の稲荷寿司、たっぷり生サラダ、特選出汁カレー、季節の炊き込みご飯など日々更新します!  
お弁当は、500円~

**そうざい市場 西鈴蘭台  
お持ち帰り専門!**

☎ **078-595-0888**

住 神戸市北区北五葉1丁目5-16

営 【月・火・水・金・土】11:00~翌3:00  
【木】11:00~15:00  
【日】17:00~翌3:00

休 不定休

「ぼちっ」持参で  
**次回使える  
クーポン券  
プレゼント!**  
**2018.10.31迄**

# クロスワードクイズ!

正解者の中から抽選で下記の商品をプレゼントします。

- A** ぼちクーポン掲載店で使える **共通ご利用券** 1,000円分を **5名様**
- B** ファッション美術館 入館券を **ペア5組** ※3頁に掲載
- C** 石川ヨナさんのCDを **10名様** [SUZURANDAI BOOK STREET THEME SONG] ※左下に掲載

**問題**

に入る6文字を並べて、秋の童謡の題名を答えてね!



(さく・え:ImaRitsu)

☆ **タテのカギ** ☆

- 1 浦島太郎が竜宮の乙姫からもらって帰った箱。
- 2 タータンチェックの発祥地。(ヒント:3頁のぼちトピックスで!)
- 3 味がナイこと。おもしろみがナイこと。
- 4 鮫の皮。
- 8 南米にある細長い国。
- 10 ○○○○なるままに日暮らし…。何もすることがなく、手持ちぶさたなこと。
- 12 関西弁で「ダメ」の意味。

☆ **ヨコのカギ** ☆

- 2 リンリン リンリン リーンリン♪
- 5 先日亡くなった漫画家さくらももこさんの代表作は『ちび○○ちゃん』。
- 6 ○○大工は、神社仏閣の建築や補修に携わる大工。
- 7 野菜づくりはまず○○づくりから!
- 9 ハロウィンの合言葉は『○○○○・オア・トリート!』
- 11 オーストラリアの人気者。
- 13 返信。コメント。Responseの略。
- 14 10月。
- 15 川の本川とつながっている水がよどむところ。生物の生息空間としての価値が目される。
- 16 阿波踊りの踊り子グループ。

■ **クロスワードクイズ応募方法**

- ①クイズの答え ②希望の賞品名
- ③住所 ④氏名 ⑤電話番号
- ⑥年齢 ⑦職業 ⑧面白かった記事や興味を持った広告、これから取り上げて欲しい事などを明記の上ご応募ください。(※①～⑥は必須です)

【宛先】

〒651-1132 神戸市北区南五葉 1-2-4  
FAX 078-330-3564  
E-mail:pochittonishisuzu@gmail.com

【締切】

**10月22日(月)必着**  
※当選された方には郵送します。

※ご提供いただいた「個人情報」は、クイズの応募と本紙のみに使用し、守秘義務を厳守致します。ご同意の方のみご応募ください。

■ **クロスワードクイズの当選者**

8・9月号のクイズの答えは「カキゴオリ」でした。たくさんのご応募ありがとうございました。中央区元町のS様、他9名の方に賞品をお送りしました。

## 鈴蘭台 BOOK STREET

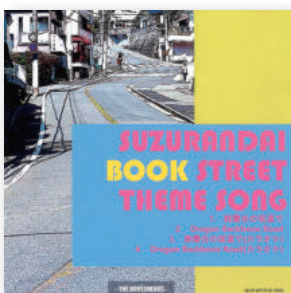
鈴蘭台駅。

駅を出るとすぐに曲がりくねった長い坂道が続きます。その通り沿いに並ぶ、様々なお店のショッパオーナーたちが有志で立ち上げた地域プロジェクトが鈴蘭台ブックストリート。

「坂道が多いこの商店通りに、一息できる空間をつくりたい」そんな思いから各店舗で無料で本を貸し出す小さな図書コーナーを設置、現在本を通じた交流が広がりつつあります。



### 応援歌をロックで作りました。(CDプレゼントあり)



Song&Words:  
THE DOVESNEAKS  
石川ヨナプロデュース:  
ロックバンド ダブスネイクス  
①鈴蘭台の坂道で  
②Dragon Backbone Road  
※12頁にコラム掲載

## 補聴器が初めての方へ

# 3ヶ月無料

## 貸出・試聴

お申込みは  
身分証明書  
だけでOK!

あなたの聴こえと素晴らしい  
時間を取り戻しませんか?



兵庫～大阪を4店舗でカバーする  
補聴器の Re



認定補聴器専門店



## 補聴器サロン 芦屋

〒659-0068 芦屋市業平町5-2 芦屋ハウス401  
午前9:00～午後6:00 (日曜・祝祭日を除く) (日祝休)

☎ **0797-78-6233**  
FAX 0797-78-6232

# 中学受験コラム

お子さん・お孫さんのための

はじめまして。このコラムでは、お子さんやお孫さんの進学を考へておられるご両親や祖父母の皆さんに、今どきの中学受験についてお話ししたいと思ひます。最初は、我が母校についてお話しします。

## 第一回

### 灘校ってどんなところ？

昭和三年、東灘区の住吉川畔に、灘五郷の酒造家で「菊正宗」「白鶴」の両嘉納家と「櫻正宗」の山邑家の篤志を受けて、旧制灘中学校が創立されました。白鶴嘉納家の親戚で、当時東京高等師範学校(現・筑波大学)校長兼講道館官庁であった嘉納治五郎先生が顧問として参画。先生は講道館柔道の創始者であったため、柔道の精神「精力善用」「自他共栄」が校是に。現在でも中学と高一で週一回柔道の授業がありますし、柔道場には先生直筆の校是が、額に入れられて掲げられています。

当時は神戸一中(現・神戸高校)や神戸二中(現・兵庫高校)等に入れなかった者が入学する学校でした。神戸一中や二中に入れないご子息を持つ裕福なご家庭のために学校が創られたとも。現在の姿からは想像もできませんが、今で言うところの公立高の滑り止めですね。そのため、当初から官公立中学(現在の国公立高校に「追いつけ、追い越せ」ということを考へていたところ)です。もしがすると、その辺に超進学校に変わっていく「芽」があったのかも知れませんね。戦前は柔道部や野球部などの活躍の方が有名だったそうですが、戦後の学制改革で、多くの旧制中学が新制高校への移行に四苦八苦していたときに、いち早く旧制中学の延長という考へに基づいた「中高六箇年一貫教育」を実施。これが奏功して進学実績が向上しになり、昭和四十年代には都立日比谷高校を抜き、国立・私立高校で初めて東大合格者数トップに立ったのです。次回は、「灘中の入試問題」についてお話しする予定です。

灘中学受験アカデミア 谷口 進師

中学受験・中高一貫校  
進学指導専門塾

# 灘 Academia



神戸市北区南五葉1-2-31 SHKビル2F  
TEL 078-940-4170  
14時～21時  
日・祝休

公式HPはこちら  
[中学受験ブログ] 公開中



**パソコン訪問サポート**  
データ復旧 パソコン修理・設定 なら

**イーステーション神戸**

神戸市北区中里町1-18-273  
【営業時間】9時～19時 年中無休

お気軽にお問合せ下さい

078 TEL 220-2123  
090 直通 8122-0806

国道428号線(有馬街道)の途中に水源池というバス停があります。今鶴があった辺りですが、旧道沿いにコンクリートの囲いがありました。高校時代の、その脇を抜けて修法ケ原までランニングしていました。弘法大師御廟を越え、池に意外と速く着きますので、ラグビーは手も使いますからボートもしかりと漕いで、練習の一環としていたのも想い出の一つです。90年前、神戸電鉄を有馬まで走らせた山脇延吉という人は、まだ小部駅辺りの人達がランプで夜を過ごしていたこの地に、電球で灯りをもします。当時群生していた鈴蘭に似た花からヒントを得、公募で鈴蘭台駅と変えてしまいます。市内から10分で、空気の綺麗な別荘地。関西の軽井沢のキャッチコピーで、購買者には破格の安い乗車券を付けて売り出します。当時、六麓荘町と分譲が重なり競り合いますが、そこで彼が秘策として目を付けたのが、六甲山麓から湧き出る水でした。美味しい水を持つこの分譲地は順調に売れていきます。が、大きな問題が起ります。自然環境は申し分ないこの地の唯一の弱点。避暑地には持つて来いの300メートルの高台の冬は、市内の人には寒すぎたのです。私財を投げ売っても開拓の費用を賄えずに、宇治電力(現在の関西電力)に支援を受けて代表の座から退いて行きます。しかし、1960年代から、寒さはさておかれ、本鈴蘭台の開発が進み、更に神戸市、住宅公団が1万人規模の団地を、山を切り開いて次々に造成し、1970代には鈴蘭台の名が4つ有る紛らわしい駅名で日本一になるほど街が大きくなっていきます。こうなるとランプをともしていた頃の水源池の水では足りません。千刈から、そして今では琵琶湖からの水が蛇口から出て来るようになりました。山脇延吉が手掛けた分譲地の区画跡は、一本松踏切からコープこうべ辺りに未だに多数残っています。折しも鈴蘭台駅が新しくなりますが、有馬温泉まで線路を引き、沿線に街を創ろうとした彼の先進性がなければ、出来なかったでしょう。縁あってこの台地に暮らす私達です。お年寄りの方の住みやすい街はもちろんです。子供達が大人になってこの街が大好きで、ずっと暮らしたいと思えるような街を是非とも創っていききたいですね。

**街角浪漫 MatikadoRoman**  
第十回  
山善寿司 大将

**安心と充実の「家族葬」**

ご遺族が式の進行や接客に追われることなく、ゆったりとした気持ちで故人との別れの時間を大切にできる空間をご用意いたしました。

通夜・お葬式・法事 どんな些細なことでもご相談ください。

**人形供養祭**  
11月4日 10:00～15:00  
人形供養読経 13:00～  
供養料 500円

無料 見学相談会 10月7日 11月4日

ぼちっ特参で サービス特典あり!

見学会当日 入会された方

特典① 入会金特別割引価格  
特典② BOXティッシュプレゼント

年中無休 24時間受付

家族葬専門店 株式会社 ファミリー葬

ご相談・資料請求・お見積もり等、詳しいお問合せは…  
0120-834-016

神戸市北区北五葉6丁目14-30  
Mail: family-so@peace.ocn.ne.jp  
www.family-so.com



# ラトビア共和国 豆知識

## ラトビア共和国について

ラトビアは、バルト三国の一つで、西はバルト海に面している。ラトビアの人々は主にラトビア語を使い、国民の約27%がロシア系で、映画、テレビ、新聞、雑誌などは、ロシア語が使われているものもある。

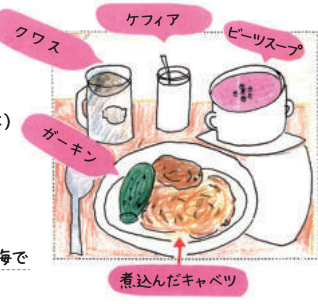
ラトビアは、海に面しているため、長く広がるビーチと広大な森林の景色が特徴。歴史的建造物が多く、かつて「バルトのペリ」と呼ばれていた。

神戸市とは1974年から姉妹都市を提携。

- ◎首都 リガ
- ◎人口 2,014,000人(2013年)
- ◎面積 64,589 km<sup>2</sup>

## ラトビア料理

ラトビア料理は、主に地元の農作物で作る料理と、バルト海で採れる魚料理が多い。



ラトビアの国旗

## 首都リガと王子動物園の関わり

1996年の阪神淡路大震災で被害を受け、苦しんでいる子どもたちを元気づけるため、ラトビアの首都リガにある動物園から、象のズゼが贈られました。ズゼは、王子動物園のマップと結婚をして、ズゼは今でも王子動物園で元気にくらしています。

## 有名な工芸品

「ラトビアのバスケット」リガ市郊外にあるバスケット工房では素材作りからの作業をすべて手作業で行っている。作る人によって、デザインが違うので、たくさんの種類があり、またとても丈夫です!

## 感想

遠い国でも、こんなに神戸と関わりのある国があることを、初めて知ることができました! みんな、行ってみたい! 行ったでしょ!

やっと秋になってきましたね!  
秋と言えれば旅行でしょ!  
私は、そんな旅行の秋に行ってみたい国があります。それはラトビア共和国です!  
ラトビアは、神戸市と、神戸王子動物園に深い関わりがあるからです!  
そんなわけでYuuの豆知識第一弾のテーマは「ラトビア共和国」。



第1弾

利休の師匠は武野紹鴎と、堺の豪商であった。会ったことはないけれども、ちよいと太めでにこやかな大阪のおっちゃんやっただけがする。彼は和歌や連歌などを超一流の先生について学び、もちろん禅も学んだ。茶の湯のためだ。

24才の時に、上洛して当時の古典研究の第一人者・三条西実隆から藤原定家の歌論書の講義を聞いて、茶の湯に開眼したと言われる。開眼とはその真髄を感じ取ることだ。

下世話な話になるけど、この時、どのくらいお金を積んだのだろう。茶の湯や和歌を学ぶのにお月謝がいかに多かったかはどこにも書いてないような。けれども彼はこう言いそうな気がする。「自分のレベルアップにお金おしんだらあきまへんで。超一流の先生に習いなはれ」

そして紹鴎は華美に走っていた茶の湯から離れ、素朴な「侘び茶」を追求していく。いつもの茶の湯のおけいこであっても、露地に入ってから茶会が終わるまで、「一生に一度の大切な瞬間である」と思い、客は亭主を敬うこと、そして亭主も客人を敬うことの大切さを説いた「一期一会」という言葉は、茶の湯

においてもっとも大切な理念となった。この「一期一会」を英訳すると  
One-in-a-lifetime  
Only one chance in a lifetime  
英語の表現だとなんととも軽くなる気がする。日本語の深みは表現できない。

江戸時代、井伊直弼も茶会とは「一期一会」の会であるから、亭主はすべてのことに心を尽くし、客も心から亭主の心を読み、実意をつくせと書き残している。茶会とは私達のクリエイティブティが刺激され、ワクワクするものなのだ。また、茶会だけではなく、毎日毎日が「一期一会」だと思ってる生きると、きっと人生変わるんだろうな。

井筒 恵子  
神戸市在住 関西外国語大学英米語学科卒

●訳書として  
「茶の湯 ころの歴史」  
著者 熊谷保孝 英訳者 井筒恵子  
出版社 一粒書房

●共訳本として  
「子どもたちのためのハーブブック」  
出版社 パパルプレス

●神戸元町 Cerceau de Caya(せしゅうど かや) 経営

アマゾンでも購入可

茶の湯って? 利休の師匠 紹鴎と「一期一会」 Vol.2



# 出張買取・遺品整理 その他悩み事相談

★高値になりやすい商品★  
ブランドー、ウイスキー  
万年筆、古い時計、  
中国切手、おもちゃなど

不用品廃棄、遺品整理は知らないと損をします!

- ブランド品以上に昭和雑貨がお金になる!
- リサイクルの需要は中国が7割! 中国人好み品が高騰!
- 同じ品でも売る時期や売り方で手にする金額に差が!

遺品整理、空き家解体  
引っ越しなどでの  
廃棄品や撤去など  
気軽にご相談ください!



近藤 幹  
私がアメリカで生活していた1980年代とはどのような時代だったのか？日本は1970年代の「モーレッツ社員」「ド根性」と我儘が美德とされていた時代が終焉し、社会現象となった竹の子族、アイドル、リーゼント頭のヤンキーや暴走族が台頭した時代だった。そして、ソニーやホンダ、トヨタに代表される日本企業が世界を席巻し、日本は世界ナンバー2の経済大国に成長、その数年後に到来するバブル時代へ向けて好景気に世間がわいていた。その時のアメリカは、アメリカが初めて負けた戦争と言われるベトナム戦争が終わってまだ数年で、なんとなく終戦後の悲壮感がまだ国民感情として残っていた。そして、ベトナム難民と、イギリスへ香港が返還されることを嫌った香港系中国人が大勢西海岸へ移住してきた時代だった。日本の経済大国としての台頭でアメリカは当時の史上最大の貿易赤字を抱え、日本車のためにアメリカ車がアメリカ国内でも売れず失業率も史上最高となり、現在トランプ大統領が中国に対して言っているような発言を当時のレーガン大統領が日本に対して言っていた。日本人は働きすぎ、勉強しすぎ、真面目すぎ、なので「エコノミックアニマル」と揶揄されていたが、これは元々アメリカ発の表現ではないらしいが当時日本人に対し差別用語の様に使われていた印象がある。

さて、田舎の岡場から渡米した13歳の私が、そんな難しいことなど知る由もない。アメリカ到着初日に本場のピッツァを食べさせてもらってそのおいしさに感動した。マクドナルドもテレビのCMで見たことはあったけど実際に見たのも食べたのも初めて。そして、なんといいっても、「サブ」と呼ばれる、潜水艦をイメージしたような大きなアメリカのサンドウィッチ。これのおいしさと大きさに感動した。アメリカの食べ物ってむちゃくちゃおいしいやん!!が私のアメリカの第一印象だった。そしてその広大な街並み。私は一気にアメリカが大好きになった。

## 第2回 甲北病院 院長のアメリカ留学記

私がアメリカで生活していた1980年代とはどのような時代だったのか？日本は1970年代の「モーレッツ社員」「ド根性」と我儘が美德とされていた時代が終焉し、社会現象となった竹の子族、アイドル、リーゼント頭のヤンキーや暴走族が台頭した時代だった。そして、ソニーやホンダ、トヨタに代表される日本企業が世界を席巻し、日本は世界ナンバー2の経済大国に成長、その数年後に到来するバブル時代へ向けて好景気に世間がわいていた。その時のアメリカは、アメリカが初めて負けた戦争と言われるベトナム戦争が終わってまだ数年で、なんとなく終戦後の悲壮感がまだ国民感情として残っていた。そして、イギリスへ香港が返還されることを嫌った香港系中国人が大勢西海岸へ移住してきた時代だった。日本の経済大国としての台頭でアメリカは当時の史上最大の貿易赤字を抱え、日本車のためにアメリカ車がアメリカ国内でも売れず失業率も史上最高となり、現在トランプ大統領が中国に対して言っているような発言を当時のレーガン大統領が日本に対して言っていた。日本人は働きすぎ、勉強しすぎ、真面目すぎ、なので「エコノミックアニマル」と揶揄されていたが、これは元々アメリカ発の表現ではないらしいが当時日本人に対し差別用語の様に使われていた印象がある。

医療法人社団 甲北会

# 甲北病院

KOUHOKU HOSPITAL

- 内科 ■ 小児科 ■ 外科 ■ 皮膚科 ■ 整形外科 (リハビリ)
- 形成外科 直通予約 Tel.078-981-5455 (月・火・木・金・土 9:30~16:00)
- 減量外来 (予約制:水・土 12:30~16:30)

☎ 078-981-5456  
〒651-1313 神戸市北区有野中町1-18-36

診療時間は科によって変わります。ホームページでご確認ください。

甲北病院

頭痛・生理痛・更年期・不妊  
漢方相談

## 五葉薬局

078(591)6908  
月・金 9時~18時  
土 9時~13時  
日・祝日定休

五葉薬局薬剤師  
たづこ先生のHP

今年の夏の暑さは特別でしたね。一日中エアコンの効いた室内で過ごされた方も多かったのではないのでしょうか。エアコンは体を芯から冷やしてしまいますし、冷たい飲食物の取り過ぎは胃腸を冷やしてその働きを弱めてしまいます。

漢方では、現在の体調は一つ前の季節の養生によってつくられると言われていきます。夏に養生できなかった方は秋に体調を崩しがちなので気をつけましょう。

今回は、今からでもできる秋の養生法をお伝えします。夏の疲れが残っていると身体の免疫力が低下し、肺は燥邪(乾燥)の影響を受けやすくなってしまう。具体的にはのどや鼻の乾燥、乾いた咳、粘りのある痰、口の渇きといった呼吸器のトラブルのほか、皮膚の乾燥やかゆみを感じたり、体内の潤い不足からおこる便秘などの症状がでます。このような時は肺を潤わす養生を考えます。

食養生では辛味のある食材(生姜、大根、紫蘇、ねぎ、ニラ葉、ミント等)は燥邪を発散させてくれますし、肺を潤わす食材は美容にも良いので、意識して摂るようにしてみてください。(肺を潤わす食材: 梨、杏仁豆腐、ごぼう、れんこん、銀杏、百合根、みかん類、鶏の手羽先・皮・軟骨など、白きくらげ、ごま、なつめ、豚足、はちみつ等)そして激し過ぎる運動なども控えて下さい。

また、秋は徐々に日が短くなり、少し憂いを感じる季節でもあります。気分が落ち込みやすい人は外出する機会を持つたり、家族団らんの時間を過ごすなど、リラックスするようしましょう。

寒い冬に備えるためにも秋のうちしっかりと養生を!



たづこ先生の健康コラム

冬を元気に過ごすために今から準備を!!

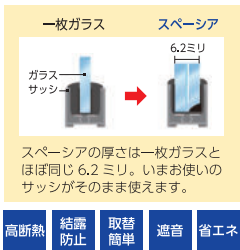
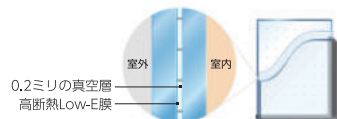
## 結露も防ぐ、家計も助かる! お家をもっと快適に!!

真空ガラス  
スペーシア

枠はそのままガラス窓をペアガラスにチェンジ!! 断熱効果がUPします。

結露をおさえてしっかり節電。

スペーシアは日射しを取り入れて、室内の暖かさを逃がさない高断熱窓ガラスです。真空層とLow-Eガラスによって実現した断熱性能は、一枚ガラスの約4倍、一般的な複層ガラスの約2倍です。



普通の勝手口を 網戸を付けて通気性良くペアガラスで断熱効果アップ♪ 格子を付けて防犯対策!!



窓は暑さ寒さの弱点でした。madoaの1日で終わるお手軽リフォームで新築のような断熱性の高い窓に変えませんか? 神戸で45年、提案力とスピード対応が自慢の地元施工店にぜひ一度ご相談ください!

お見積りは無料です!



窓とドアのことなら!  
madoa



神戸で45年の実績、窓とドアのプロにお任せください!!

株式会社 三喜 078-597-2722  
神戸市北区鈴蘭台南町8-3-4 営業時間 8:30~17:30 土・日・祝 定休

HP <http://madoa.co.jp/>  
Mail [info@madoa.co.jp](mailto:info@madoa.co.jp)  
Facebook 「madoa」で検索!



### 美のワンポイントコラム

#### 第六回 まぶたのお悩み編



#### ○眼瞼下垂とは？

眼瞼下垂とは、まぶたが下がってくる病気です。まぶたが下がることで、視野が狭く感じられたり、外見が悪くなったりといった不都合が起きます。大きく先天性と後天性に分けられますが、今日は最も多い後天性の眼瞼下垂についてお話しします。

#### ○どいつまぶたが下がる？

まぶたを上げる筋肉(眼瞼挙筋)は、挙筋腱膜という組織を通じてまぶたの縁にある瞼板と繋がっています。この挙筋腱膜が薄くなって伸びてしまったり、まぶたを上げる力が上手く伝わらずまぶたは下がってしまいます。挙筋腱膜が薄くなる原因は加齢が多いですが、ハードコンタクトレンズの長期使用も一因として挙げられます。これは、ハードコンタクトレンズがまぶたの内側から挙筋腱膜へと負担がかかるためです。

#### ○どんな症状が出る？

- ・まぶたが上げにくい
- ・視野が狭い
- ・眉毛をあげないと目が開けにくい
- ・まっすぐ見るときにあごをつき出してしまっ
- ・以前より目が小さくなった
- ・おでこのシワが目立つ
- ・肩こりや頭痛がある

#### ○治療法は？

治療は手術が主体となります。標準的な手術は、伸びてしまった挙筋腱膜を探し出し、まぶたの縁にある瞼板に縫いつけて再固定する方法です。手術は形成外科または眼科で行われます。通常、局所麻酔を用いて行われ、日帰り手術でも可能な場合が多いです。

眼瞼下垂は一度なってしまうと自然に治癒することはほとんどありません。眼瞼下垂かな？と思ったら、形成外科や眼科で相談されることをおすすめします。

#### こやまクリニック

形成外科・美容センター長

武川力



### こやまクリニック 形成外科美容センター

〒651-1243 神戸市北区山田町下谷上字梅木谷42-4  
【休診日】木曜・祝日 [こやまクリニック](#)

下記フリーダイヤルにお問い合わせ下さい

0120(437)904



### 知ってお得な 経穴と経絡



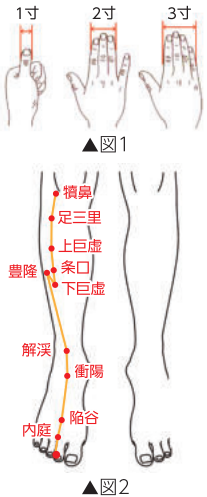
「経穴と経絡」分かりますか？と、経穴↓ツボ、経絡↓ツボ同士を繋ぐラインです。経穴には手技、灸、鍼、カッピングと色々なアプローチができます。身体には経穴に繋ぐ十四経絡を繋げて治療に利用したりします。

「経穴」を刺激すると次のような作用があります。血行促進作用、抵抗力増進作用、抗炎症作用、ストレス解消する自律神経調整作用、その他。つまり、経穴と経絡をうまく使えば様々な症状に効果をもたらします。

経穴を取ることを取穴と言います。我々は身体のかぼみ、関節の間、筋肉の溝、間、縁などを目安に手の指の幅で測り(手指同身寸法、図1)取穴していきます。

今年の夏は特に暑くて胃など疲れてる人が多いかと思われます。自宅でもできる「足の陽明胃経の一部、図2」という経穴を紹介しましょう。

- ① 足三里(あしさんり)ー スネを下から上になぞってでっばりで指が止まる所の5分ほど外
- ② 解谿(かいけい)ー 足首の全面中央、くぼみのある所
- ③ 豊隆(ほうりゅう)ー 足三里の下5寸に条口という経穴がありそこから第三指幅分横
- ④ 天枢(てんすう)ー へそから外へ2寸
- ⑤ 梁門(りょうもん)ー 天枢から上へ4寸



指圧やせんねん灸でお灸をするもよし！  
鍼は専門医にお願いしてください(笑)

まつもと鍼灸整骨院 松本 崇義

### まつもと鍼灸整骨院

神戸市北区鈴蘭台南町4丁目4-21  
鈴蘭台西口駅から徒歩約5分

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
13:30~16:30	○	○	○	○	○	○
17:30~20:00	○	○	-	○	○	-

TEL&FAX  
078-595-2688

日曜日・祝日は休診日

[まつもと鍼灸整骨院](#)



### 鈴蘭台の地で約半世紀お世話になった「蓮池医院」は、 「有床診療所 はすいけクリニック」として生まれ変わりました。

- 日曜診療
- 土日検査
- 駐車場7台
- CT完備

麻酔を使った  
苦痛の少ない  
胃カメラ・大腸カメラ

糖尿病・  
高血圧などの  
生活習慣病治療

往診・訪問診療  
入院施設あり

人間ドッグ  
各種健康診断

外来診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前診 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	11時まで
午後診 17:00~19:00	○	○	○	-	○	-	-

●休診日 祝日

診療科目 胃腸内科・緩和ケア内科・内科・放射線科

### 有床診療所 はすいけクリニック

〒651-1112 神戸市北区鈴蘭台東町1丁目7-20

078-591-0061



地域のかかりつけ医として、  
皆様に安心して暮らしていただける  
環境づくりを目指します。



地元のお話

鶉越の出来事



老いた馬は崖の下り方を知っている、と聞いた弁慶は、早速28歳の葦毛と30歳の鹿毛を探し出し、葦毛には白い鞍を鹿毛には赤い鞍を置き、それぞれ源平の笠印として、馬の背より追い落としした。

ところがどうしたことが、平家の笠印を付けた鹿毛は坂の途中で転倒、葦毛は尻足を敷き、前足を延ばして見事に下の段に下り立ち、馬の背で見守っている武者達に向かい、元気に嘶いたのです。

これを見た武者達、この戦に勝つたばかりに歓声を上げたものの、誰一人として真つ先に下りようとしませんでした。鹿毛の転倒振りが余りにも見難かったので、己もあのような失態をしては恥とばかりに二の足を踏んだのです。

この時、佐原十郎義連一人の乗らん馬でも下り申した、義連落として見参に入らんとして、旗一流差し上げ、真つ逆さまに滑り下りました。

高さ15メートル程下り、下の段に下り立って、次の崖を見下した義連はびっくりした。次の崖は高さ15メートル程ある上に33度ほどの急勾配(小学校の校庭にある滑り台の勾配)の岩場で、確かな足場とて見当たりません。さすがの義連も無理と思ったのでしよう。

味方に向かって「此れより下へはどうぞ見ても下りられませぬ。思い止り下され」と云っている内に、馬の背にいた武者達が続々と下りて来て、次の崖を下るのは無理であるが、と云って引き返すのも出来ない崖である、と戸惑っている、「引き返すのは無理、下に落とせば死ぬのなら、下での死は敵陣の前での死である、落とせ！」の声が聞こえた。すると十郎義連は、「三浦にて朝夕狩するに、これより険しき所をも落としておる。いざ者ども」と申して、一門引き連れ崖を下り出した。

和田小太郎義盛、同次郎義茂、同三郎宗実、同四郎義胤、葦名太郎清隆、多々良五郎義治、郎党には、物部橋六、アマ太郎、三浦藤平、佐野平太、これらを始めとして、手綱掻ひ繰り、鎧踏み張り、目を塞ぎ、馬に任せて落とすと、これを見た義経、良く見たように落とせや若党」と申して先に落とすと、躊躇していた70騎もこれに続き、一騎も損なわずに無事山間に下りました。

今回の西日本豪雨の際、ひよどりトンネルの南出口の上方、逆落としの崖に、溜りに溜まった土砂が、義経一行と同様に坂落としをして、道路の通行を遮断しました。

義経たちの勇気を語る崖が、史実を語る注目すべき崖であることを、日本の指導者に対し、一生懸命訴えているのではないのでしょうか。

兵庫歴史研究会顧問

梅村 伸雄

里山コラム

藍那の植物8

絶滅危惧種・タコノアシ

あいな里山公園長

高畑 正



タコノアシの紅葉



タコノアシの花

藍那の紅葉は、クヌギやコナラなどの落ち着いた褐色が多いが、タコノアシの草紅葉のみ真つ赤に輝く。その名前の面白さとなるほどと思う形と色、一度ご覧になれば二度と忘れることはないほどだ。

環境省の準絶滅危惧種に指定されているが、里山公園では田んぼや湿地にたくさん生育している。かつては、明石川の河川敷に群生していたそうだが、現在では稀にしか見れない。攪乱に依存する植物といわれ氾濫が少なくなったことが原因と思われる。

葉は一見セイタカアワダチソウに似ているが光沢があり上品である。夏に吸盤をもったタコの足のような花序を先端に付ける。秋になると真つ赤になった茹でダコがでかあがる。

明石川の源流域にある藍那で発生したタコノアシは、川を下り明石の街で美味しいタコ焼きとなる。ちなみに本園の淡路地区にも巨大なタコ花壇があります。



淡路地区のタコ花壇

国営明石海峡公園神戸地区

あいな里山公園

神戸市北区山田町藍那字田代

入園料

一般・大人(15歳以上) 410円  
シルバー(65歳以上) 210円  
小人(小中学生) 80円

☎ 078-591-8000

公式ホームページはこちら



鈴蘭台の地に隠された日本エレキギター創世記の足跡

第1話

神戸市北区鈴蘭台。ここが、日本のエレキギター創世記に深い関わりのある土地であることは、ほとんど知られていない。1950年代、戦後まだ数年という時代に、神戸の山奥、鈴蘭台にニッカドという電気楽器メーカーが存在していた。当時、電気楽器の製造は時代の最先端を行く分野の一つだった。関東のTESCOと並んで関西のニッカドは、エレキギターをはじめとする電気楽器の開発に重要な役割を果たしていた。この二社が分派して徐々に日本の電気楽器メーカーが出来ていったのだという。

歴史の中に埋もれていたこの事実を私が知ることになったのは、一本のギターとの出会いがきっかけだった。

2017年1月。私はまだ関東で暮らしていた。40年住み慣れた横浜を離れ、関西への移住を間近にしていたのだ。家族の事情で春には神戸に引越すことが決まっていた。

そんな中、横浜の行き付けの楽器屋の前を通り過ぎようとした時、何気なく向けた視線の先に不思議なギターが飾られていた。

FIRSTMAN BROADWAY CUSTOM 1968。50年前のジャパンヴィンテージギターだ。私は一目見て釘付けになり、そこから一歩も動けなくなった。試奏してみると音も个性的で素晴らしい。家に帰ってもいつまでもそのギターのことが頭を離れなかった。

とはいえ引越越しを間近に控えた状況、経済的な余裕が無かった。次の仕事も決まっておらず収入の見通しも立たない。その上、音楽仲間も知った店も無い関西の土地で、自分の音楽活動がどうなっていくのかさえわからなかった。今ここでギターに投資をする意味があるのか、何日も思い悩んだ。つづく。



石川ヨナ プロフィール

ブルースロック・シンガーソングライター。横浜生まれ横浜育ち。2017年より神戸に移住し、関西各地でライブ活動を展開中。ライブ情報など詳しくはオフィシャルFacebookページをチェック ▶ <https://m.facebook.com/ishikawayona/>

# BIKE STUNT FESTIVAL

GUEST

Shinsuke Kinoshita  
Dai Yabiku  
Norito Teruya  
Justus Vatanen

# FESTIVAL

## 練習会



# 10/13 SAT

OPEN 7:30  
START 8:00  
LAST 16:30



「のびのびと許可を得た場所でバイクスタントをみんなで楽しみたい!」  
そんな思いからこのイベントを思い立ちました。バイクスタントを練習したいけど練習場所がない、教えてもらう人がいない、一人では心細い、などそんなあなたをお待ちしています。今回はセントラルサーキットのパドックエリアを1日貸切でブラックマークや騒音を気にすることなくバイクスタント仲間の交流の場としてお使いいただけます。

という建前もありますが、  
4人で遊んでいるので遊びたい人は来てね♪  
怪我や事故は自己責任!

エントリー締切 10月6日(土)まで

参加費用 10,000円(税込)  
別途サーキットへの入場料が  
1,000円(税込) かかります

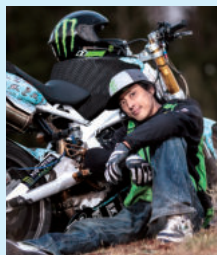
場 所 セントラルサーキット  
兵庫県多可郡多可町中区坂本字草山521

お問い合わせ bikestuntes@gmail.com

ぼちっ  
持参で



モンスター  
エナジー  
1本プレゼント!



木下真輔 選手プロフィール

名 前：木下 真輔 (SHIN)  
生年月日：1980/02/21  
活動拠点：兵庫県神戸市  
Xtreme-Bike活動元年：2002年  
ウェブサイトURL：http://www.skfreestyle.com/  
メディア出演：探偵ナイトスクープなど  
★神戸甲北高校出身!



木下真輔選手は、日本には数少ないエクストリームライダーで、アメリカのバイクスタント大会などで1位に輝くほか、国内大会でも大活躍されています。

大分イベント 3日間2万人動員  
広島イベント 2000円のチケット5000人 soldout!  
アメリカ・ヨーロッパなどのイベント、  
国内外でのイベント実績300回以上!



【発行】一般社団法人リーと  
地域情報紙 ぼちっ神戸編集室

【住所】神戸市北区南五葉 1-2-4

【電話】050-7130-6329 【FAX】078-330-3564

【E-mail】pochittonishisuzu@gmail.com

【デザイン・印刷】株式会社 北 欧

【リーと代表】鈴木 稔彦

ホームページはコチラ!



【発行日】隔月 23日 【発行部数】20,000部 【新聞折込み数】15,000部 【主要配布場所】5,000部

【折り込み新聞】神戸新聞/読売新聞/朝日新聞/産経新聞

【折り込み地域】鈴蘭台東町/鈴蘭台西町/鈴蘭台南町/鈴蘭台北町/北五葉/南五葉/君影町/星和台

鳴子/松宮台/杉尾台/泉台/藍那ほか周辺地域

神戸電鉄 西鈴蘭台駅・鈴蘭台駅・北鈴蘭台駅・山の街駅・谷上駅構内/あいな里山公園

しあわせの村/ゆうゆうの里/神戸大学広報課/神戸市立須磨海浜水族園/広告掲載店他協力店

広告掲載についてのお問い合わせは、ぼちっ神戸編集室まで。  
「ぼちっ」を設置して下さるお店も随時募集中です!

# 第1回

# ユニバーサルミーツ

## 昔の長屋暮らしのように世代を越えて助け合いの輪を！

世代間交流

世代・性別・障がい・健常・国籍などの  
名称でくくられた垣根をなくし、人としてお互いを尊重し、  
同じ時代を生きていることの素晴らしさを共に楽しむ  
ユニバーサル社会（垣根のない社会）の実現を目指します。

地域交流

日時 平成30年 **10月20日** **土** 11:00～16:00(予定)

荒天の場合、21日 **日**

場所 **神戸電鉄 西鈴蘭台駅前広場**



三ノ宮鉄道が  
来るよ！



ステージ	音楽ステージ ダンスパフォーマンス ゲーム大会	ハロウィン仮装コンテスト 謎解きオリエンテーション 子供向けアトラクションコーナー など
------	-------------------------------	--

出店ブース	地域交流物産展 飲食ブース 一般ブース
-------	---------------------------

ハロウィン仮装でご来場の方に  
お菓子プレゼント！



【共同主催】一般社団法人リーと／株式会社北欧／株式会社みらいず／NPO法人インクルひろば  
【協賛】神戸新聞・産経新聞鈴蘭台専売所／株式会社merchu／株式会社川上ビル  
株式会社TKGB社会保険労務士事務所／ロータスアサヒ（協賛募集中）



**障がいに対する  
誤解や偏見をなくし、  
共に生きる社会へ**

Vol.2

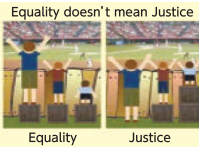
「平等」と「公平」について考えてみまじょう  
「平等を起るべからずラッキー」と「なぐは困る」  
Equalityは、平等・対等・均等という意味です。そのJusticeは、公平や正義という意味です。なので、Equality doesn't mean Justice. というのは、意識すると、「みんな同じだけ」というのは「平等」で一見正しく見えるけど、それで満足できる人もいれば、不十分なものもあるという状態であり「真の公平」ではない。という感じでしょうか。

昔、障がいのある私の子どもに配慮を求めると「不公平」と言う人がいましたが、配慮によって初めて障がいのある人は「公平」になるわけで、障がいのない人の不公平感が優先されて配慮が却下されるたびに、配慮を「優遇」と勘違いされてるんだらうけど「あったらラッキー」と「無くては困る事」には雲泥の差があるのに…と感じることがよくありました。

どうでしょうか？「平等」と「公平」の考え、みなさんはどのように考えられますか？

■「インクルーシブ教育アメリカと日本の違いについて」  
「インクルーシブ教育」というのは、簡単にいうと、障がいのある子もいない子も共に学ぶ仕組みです。今は、知的障がいのある子や、通常学級は難しいと判断された子は、学校の中にある「特別支援学級」で勉強し、重度の子は、別の場所にある「特別支援学校」に行く。というように「分離」されています。しかしながら世界の流れは「インクルーシブ教育」に向かっていて、その理念をうたっている国連の「障害者権利条約」に、世界にかなり遅れをとりながらも、日本も批准し、「障害者差別解消法」も施行されました。障がい者に対して「合理的配慮」の不提供は禁止されています。

では、このことを踏まえたうえで、アメリカで私が見てきたインクルーシブ教育と、数年前に障がいがある私の子どもが受けていた当時の日本での教育を比較して、「公平」や「インクルーシブ教育」とはどういうことなのかを次回は考えてみたいと思います。



# 街の掲示板



## イベント情報

### ■Let's ゆるトレ@五葉薬局

参加者募集中!

【日 時】毎週火曜日 14:30~15:30

【場 所】西鈴蘭台南住宅集会所

【費 用】1回 500円

【問・申】五葉薬局 ☎078-591-6908  
※10頁にコラム掲載

### ■パステルアート体験教室

【日 時】9/26(水)・10/10(水)・13(土)  
24(水)・11/7(水)・17(土)・21(水)  
10時~15時で所要時間60分程度

【費 用】1,500円

【場 所】灯リカフェ

【問・申】神戸市北区北五葉 1-13-1  
レ・アールビル3階 西すず安心センター  
☎078-596-1398

## スタッフ募集!

土・日・祝勤務可能な方

①製造補助15~19時位

②販売15~20時

ユーカリプティース (担当 中村)

☎078-592-1111 ※6頁に広告掲載



## お知らせ!

### ■仏・英語 絵本の読み聞かせボランティア募集

【問・申】☎591-2347(13~15時/20~22時)鈴蘭台絵本% PROJECT 竹内まで  
<https://www.facebook.com/EhonandEnglishcafe/>

「英・仏語絵本の会やっています」

【日時】毎月第2(土) or (日) 14時~ 予定

【場所】北区鈴蘭台南町5-1-13 日々カフェさん 10月から神戸元

町でもSTART(language supportあり)

【他】しあわせの村準備チー

ム自主練習会



### ■ふれあい福祉バザー

【場所】カトリック鈴蘭台教会(旧北区役所の隣)

【日時】10/14(日) 11時~14時

手芸品、リサイクル品、古着、飲食、ゲームなど盛り沢山

【問】☎078-593-0025

### 【コトバの魔法】 岡本萌華

#### 「カラフル」 森絵都著

タイトルの穏やかさとは裏腹に、展開がくると変わる。冒頭からかなり驚かされ、気がつけば物語の海に飲み込まれている。主人公の一举一動が肌身に感じられ、胸がきゅっと痛む。まるで自分がこの物語の主人公になったみたいに一…。でもやっぱりタイトルは「カラフル」でピッタリだと気づく。私の生きている世界は案外悪くないんじゃない、そう思えちゃってる自分がいる。こそばゆいような、浮き足立ったような…。うーん、この気持ちがあたまない!

■次号の発行は2018年11月23日です

中高生対象

# 成績のばすなら ヨコ塾

個別・少人数制

自習室完備

鈴蘭台西口駅ヨコ

☎090-8354-0616



yoko-juku@post.com

## 「ワケトン」でおなじみの the rocket gold star さん



絵/文 the rocket gold star

前回のお題は「スイカわり」。難しかったかな?

考えてもらった面白いオチを選びました!

応募いただいた中から

優秀賞に選ばれた方にワケトンさんの

「チンブンとカンブンのおともだち」の絵本をサイン入りでプレゼントします!

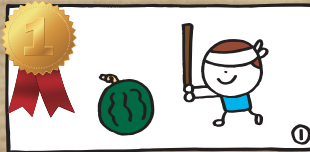
・「ぼちっ」のホームページからも応募用紙がダウンロードできるよ。

こんかい だい  
今回のお題

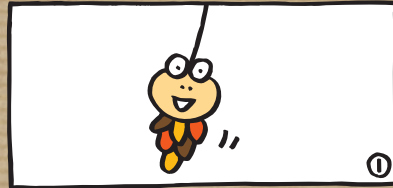
## みの虫の巻

今回もお題を用意したのでオチを考えてみてください!!!! ヒントはみの虫に注目するとオチが考えやすいかも? ゆらゆら揺れて次はどうなるかな? 多分こうなるかなーとみんなが思う事と少し違う事を考えると面白い作品が出来るよ。楽しいオチ待ってまーす!!!!

### 優秀賞



中里町 8才 Kちゃん



みの虫が揺れてるよ。次どうなるかな?



© the rocket gold star

応募はこちらへ

応募締切  
10/31(水)必着

〒651-1132  
神戸市北区南五葉 1-2-4 辻尾ビル 103  
「ぼちっ神戸編集室 2 コマまんがコーナー」まで

Instagramやツイッターで毎日更新  
the rocket gold star 2コマまんがを見る事が出来ます。  
[instagram] chinpunrocket [twitter] @chinpunrocket



## いそがしくて、ごめんね

さくこつだともゆき

「いそが、きつと写真をとろう」  
むすめが生まれたから、  
写真をたくさんとろうと思いました。  
「写真をたくさんとって、アルバムをつくらう」  
ぼくは、わくわくしました。  
ところが、「かわいいむすめのために」と  
毎日、おおいそがし。  
「いそが、きつと写真をとろう」  
でも、  
なかなか写真をとる時間がありません。  
「いそがしくて、ごめんね」  
そう言うぼくは、  
むすめは、なにもわからず、だだだだ。  
「いそがしくて、ごめんね」  
ふと、気がつく。  
むすめは、どんどん大きくなっていきます。  
そんなぼくに、かみさまは言いました。  
「もう、戻れないんだよ」  
いつだって、いまがいちばん、小さいとき。  
ぼくはあわてて、カメラを引っぱりました。



こつだともゆきプロフィール

1984年大阪生まれ。京都精華大学卒。個人の編集業などを経て、2016年岡山県真庭市に移住。

# 家族のくらしに神戸新聞

発行部数 兵庫県 **No.1**

もっといっしょに。 **120周年**  
2018年 創刊120周年

ある日曜日

神戸新聞の、  
ミントクラブには  
お得な情報が  
載ってるよ。

そうなの！  
神戸新聞見て  
サークルに入った!!

神戸新聞は  
身近なことがたくさん  
載ってるから  
楽しいわ。

お母さん、  
このごろケーキ作りを  
始めたんです。

ふ〜ん  
そうなんだ〜

何だか楽しそう〜♪

子ども新聞  
が入ってるよ。

週刊まなび  
-いっしょに-  
楽しい〜

## 1週間無料お試しキャンペーン

# 読者紹介 キャンペーン実施中

ちびまる子ちゃん  
新聞4コマ1巻  
ご紹介者様へ  
プレゼント!



先着  
10名様!

## ご紹介待っています!

新規ご購入者様には、契約期間に応じて販売店からプレゼントをお渡しいたします。

### 【お申込み条件】

- 新規ご購入者様は直近6カ月以内に神戸新聞を購読しておらず、将来の購読契約をしていない方。
- 2020年1月1日までに購読開始可能な方。
- ご紹介者様本人の購読は対象外です。
- ご紹介者様以外への賞品送付はできません。
- お申込み賞品は契約手続き後、1カ月ほどで送付します。
- キャンペーン実施期間=2019年4月末日まで

ご紹介の流れ

神戸新聞  
読んでみよう  
かな...

新規のご購読者さま

私が連絡して  
あげるよ!

ご紹介者さま

販売店

ご紹介ありがとうございます!  
6か月以上の契約をいただけましたら  
A~Eの中から1点をプレゼントいたします!

※新規ご購入者さまへの景品ではございません。  
新規ご購入者さまには「OOさんのご紹介です」と申し上げます。

**A** 季節のフルーツセット

- 本誌ごとに当方で精選した果物の詰め合わせをお送りさせていただきます。
- フルーツの種類はお選びいただけません。
- 生鮮品ですのでお手元に届きましたら、すぐに開封の上、なるべくお早めにお召し上がり下さい。

**B** ツインバード  
ハンディーアイロン&  
スチーマー

衣類をハンガーに  
かけたまま  
アイロン掛けが  
できます

**C** ジェルボール  
洗剤ギフト

**D** オリーブ牛切り落とし  
300g(香川県産)

すき焼きや  
牛丼などに  
最適!

**E** JCBギフトカード  
3000円分

¥1,000  
JCB GIFT CARD

[キャンペーン受付] 神戸新聞鈴蘭台店

☎ 078-591-1510