

2019年 4・5月号 Vol.13

ぽちっと神戸

# Pochitto

おかげさまで2周年

ご自由に  
お取りください。  
take free!!

ぽかぽか陽気に包まれて  
生田神社に  
プチ女子旅

撮影地 生田神社(神戸市中央区)  
写真撮影 杉尾彰彦(ボンヌール写真館)  
Special Thanks 折田 楓(株式会社 merchu)

ぽちトピックス「生田神社」 2・3P  
グルメレポート「コンパニョ」 4P  
ぽちクーポン 6・7P  
懸賞付クロスワード 16P

## クロスワード クイズ!

正解者の中から抽選で下記の商品をプレゼントします。

おかげさまで2周年

【A】 ぽちクーポン掲載店で使える  
共通ご利用券  
2,000円分を 10名様

どうぶつ科学コミュニケーター大淵希郷さんサイン入り本  
※13頁コラム掲載

【B】 「ウーパールーパーと仲良くなれる本」  
1,250円(税別) 5名様  
【C】 「動物進化ミステリーファイル」  
1,000円(税別) 3名様

### 問題

□に入る文字を並び替えてできる  
ワードを答えてね!

1			2		3
		4			
		5			
6	7				
	8	9		10	
11					12
		13			
14					

〔さく・え:ImaRitsu〕

☆タテのカギ☆

- 第2回米朝首脳会談が行われたハノイはどこ国の首都?
- 水の流れのある庭園などでその流れのふちに出発者が座り、流れてくる盃が自分の前を通り過ぎるまでに詩歌を読み、盃の酒を飲んで次へ流し、別室でその詩歌を披露するという行事。ヒントは2・3頁。
- リュウグウに着陸成功した小惑星探査機は〇〇〇〇2。
- ⇒派手
- 0.5cmから1cm程度の厚さに切ったパンの表面に、アイシング(卵白と粉砂糖を混ぜたもの)を塗り、オープンで焼いたもの。
- 親和女子出身の紀香さん。現在の苗字は?
- 船舶の航行において、進行方向右に舵を転ずること。⇒取舵
- 水が湧き出る所。
- 利息の金。利子。またはもうけた金。利益。

☆ヨコのカギ☆

- 舌の俗語。
- 〇〇灯は一晩中つけておく明かりのこと。
- 初音〇〇はボカロ(ボーカロイド)。左腕に"01"。
- お花見するなら、しあわせの〇〇。
- 去年、南海電鉄がなんば駅にオープンした発信型商業施設は「なんば〇〇〇〇」象印食堂とか気になりますね。
- 生田神社の境内北側に広がる鎮守の森。源平合戦古戦場として有名。ヒントは2・3頁。
- 【幼児語】 絵を描くこと。
- private citizen

### ■クロスワードクイズ応募方法

①クイズの答え ②希望の賞品名  
③住所 ④氏名 ⑤電話番号  
⑥年齢 ⑦職業 ⑧面白かった記事や興味を持った広告、これから取り上げて欲しい事など ⑨ぽちっと神戸をどこで入手しましたか?を明記の上で応募ください。(※①～⑥は必須です)

【宛先】  
〒651-1132 神戸市北区南五葉 1-2-4  
FAX:078-330-3564  
E-mail:pochittonishisuzu@gmail.com

【締切】  
4月22日(月)消印有効  
※当選された方には郵送します。

※ご提供いただいた「個人情報」は、クイズの応募と本紙のみに使用し、守秘義務を厳守致します。ご同意の方のみご応募ください。

■クロスワードクイズの当選者  
2・3月号のクイズの答えは「ハルイチパン」でした。たくさんのご応募ありがとうございました。松宮台のK様、他18名の方に賞品をお送りしました。

■次号の発行は  
2019年5月23日です。

## 第7回 チャイケモ チャリティウォーク開催!

みんなで小児がんとたたかう子どもたちやご家族を応援するとともに、もっとたくさんの方に小児がんや病気とたたかう子どもたちについて知ってもらいたいイベントです。イベントによる収入は、小児がんなどの病気とたたかう子どもたちやその家族を支援するチャイルド・ケモ・ハウス(10頁コラム掲載)の活動に使われます。

2019年5月25日(土) 受付 9:00~9:45(日本イーライリリー本社ビル) スタート 10:00

- コース 東遊園地~KITO 約4km
- 所要時間 およそ1時間~2時間
- 参加費 大人 2,000円  
子ども(中学生以下) 1,000円

参加者  
お1人につき  
1枚ずつ  
チャリティTシャツ  
をプレゼント!

(受付会場とスタート地点が異なります。必ず受付を済ませてから、スタート会場にお越しください。)

申込、ご質問等は チャイルド・ケモ・ハウス事務局  
manage@kemohouse.jp または 078-303-5315

## 2周年特別 読者プレゼント!

生田神社様より(2・3ページに記事掲載)  
曲水の宴 入場券 1,000円を  
5名様

【応募方法】  
①住所 ②氏名 ③電話番号 ④年齢  
⑤職業 ⑥面白かった記事や感想を明記の上ご応募ください。

【宛先】  
〒651-1132  
神戸市北区南五葉1-2-4  
FAX:078-330-3564  
E-mail:pochittonishisuzu@gmail.com

【締切】4月1日(月)消印有効  
※当選された方には郵送します。

【発行】一般社団法人リーと  
地域情報紙 ぽちっと神戸編集室  
【住所】神戸市北区南五葉 1-2-4  
【電話】050-7130-6329 【FAX】078-330-3564  
【E-mail】pochittonishisuzu@gmail.com  
【デザイン・印刷】株式会社 北 欧  
【リーと代表】鈴木 稔彦

ホームページはコチラ!



【発行日】隔月 23日 【発行部数】20,000部 【新聞折込み数】15,000部 【主要配布場所】5,000部  
【折り込み新聞】神戸新聞/朝日新聞/産経新聞  
【折り込み地域】鈴蘭台東町/鈴蘭台西町/鈴蘭台南町/鈴蘭台北町/北五葉/南五葉/君影町/星台/鳴子/藍那/松宮台/泉台/若葉台/惣山町/甲米台/大原/桂木/日の峰  
松ヶ枝/小倉台/広陵町、筑紫が丘の一部/ひよどり台/ひよどり台南町ほか周辺地域  
【主要配布場所】神戸電鉄 西鈴蘭台駅・鈴蘭台駅・北鈴蘭台駅・山の街駅・谷上駅構内/あいな里山公園  
しあわせの村/ゆゆうの里/神戸大学広報課/神戸市立須磨海浜水族園/広告掲載店他協力店

広告掲載についてのお問い合わせは、ぽちっと神戸編集室まで。[ぽちっと]を設置してくださるお店も随時募集中です!



生田神社

〒650-0011 神戸市中央区下山手通1丁目2-1  
TEL: 078-321-3851



【授与所時間】4月29日～9月23日迄 8:00～18:00  
【御朱印受付時間】9:00～17:00  
【閉門時間】3月1日～4月28日迄 18:00  
4月29日～8月31日迄 18:30

曲水の宴  
入場券を5名様にプレゼント

4月1日(月)消印有効  
応募方法は16ページに記載



※通常時は内部を一般公開しておりません。

（リンク先は <http://www.kobe-u.ac.jp/info/outline/facilities/rokkodaihall/outline.html> です）  
出光佐三記念六甲台講堂 講堂の概要



**読者に向けて一言**  
楼門の北面側に「神恩感謝の扁額が掲げられている通り、生きていく、生かされていることからすべて神に感謝」の気持ちで訪れて欲しいです。そして、この神社自



体がそうであるように様々な困難から立ち直り、新しい気持ちとエネルギーをもらって帰って欲しいです。若くみずみずしい稚日女尊の力と、良い土壌から新しいものを生み出す生田の地の力で。



「曲水の宴」開宴のご案内

1800年という悠久の歴史を刻む緑豊かな鎮守の森として守られてきた史跡「生田の森」で、外界の喧騒から離れ、そこを流れる清らかな遣水のほとりで男性歌人は狩衣を、女性歌人は小袿をまとい、琴と雅楽の調べの流れる中、歌を詠み、平安朝さながらの雅の世界を創出いたします。



【日 時】平成31年4月9日(火) 午後3時より開宴  
【受 付】午後2時半より生田の森にて ※入場券が必要となります。  
【場 所】生田神社境内「生田の森」 ※雨天時は生田神社拜殿にて執り行います。  
【入場券】初穂料1,000円 ※楼門横の授与所までお越し下さい。



生田神社



深い森の面影は今はないです

神功皇后摂政元年(西暦201年)三韓外征の帰途、今の神戸港付近で船が進まなくなつたため神功皇后が神占を行ったところ、稚日女尊が現れ「私は活田長峽国に居りたい」と申されたので、海上五十狭茅という神主に祀られた。(概史)  
今回は、神戸で1800年以上の歴史を持つ神社、生田神社の日置春文宮司にお話を聞かせて頂きました。



お話をうかがった日置春文宮司

このお話を神社の歴史から

ご本殿にお祀りされているのは、稚日女尊という神さまで、「稚くみずみずしい日の女神」「天照大神の幼い頃のお名前とも、妹神とも伝え



生田神社は、源平合戦の時代から、合戦の要所や舞台となつて来た歴史があり、その度に森は焼かれ、また再生を繰り返して、少しずつ小さくなりました。特に昭和20年の大空襲では、600発の焼夷弾が落とされ、社殿や木々が焼失しました。現在、広大な森残っています。



縁むすびの水占い



ハピネスプラザ北町  
リニューアルオープン

賃貸マンション・月極駐車場・賃貸店舗をお探しの方、是非一度当社物件をご覧ください。当社物件で新しく開店される方、応援します!

妥協の賃貸から選択の賃貸へ

株式会社 川上ビル  
078-591-3149



『ぼちっト』持参で  
新規契約者様賃料  
1ヶ月サービス!!

神戸市北区鈴蘭台西町4丁目9番15号  
営業時間 平日 9:00～18:00  
<https://www.kawakami-bldg.co.jp/>

Facebook 川上ビル 検索

神戸大学  
コラム

Vol.7

出光佐三記念  
六甲台講堂



神戸大学の様々な魅力をお伝えする「神戸大学コラム」。第7回のテーマは、「出光佐三記念六甲台講堂」です。六甲台講堂は、本学が誇る国登録有形文化財の1つで、第1回のコラムで紹介した六甲台本館の西隣にある建物です。中世ロマネスク様式の鉄筋コンクリート造2階建てで、外壁のストラッチタイルなどが本館と共通しており、正面玄関には背の高い五連アーチが並び、玄関の扉には国際貿易都市神戸にふさわしく船の操舵輪を模した装飾が施されています。

この再生工事のおかげで、講堂は「悠久の殿堂」と呼ばれた当時の美しい佇まいを残したまま、現在でも様々な用途で利用されています。学外の方にも、六甲祭や学生による上演会、各種シンポジウム、講演会、キャンパスツアーなどの際にはお立ち入りいただくことができます。また、当時の歴史などにご興味のある方は、大学ホームページに掲載の詳しい資料をご覧ください。幸いです。

(神戸大学総務部広報課)

次の問題の□にあてはまる数を答えなさい。

[A、B、C、D、E、F、G、Hはどの2つも異なる2から9までの数字です。3桁の整数ABCとDEFを足すと4桁の整数10GHになり、この足し算でくり上がりは百の位から千の位にだけあるとき、GとHの和は①です。さらにこのとき、AがDより大きいとすると、ABCとして考えられる3桁の整数は全部で②個あります。]

(ヒント)あてはめていっても答えは出ませんが、「ここにはこの数字しかあてはまらない」というように考えて、条件を絞っていきましょう。(答えは次号で)

【解説】昭和□年は西暦(1925+□)年です。(1925+□)が□で割り切れるとき、1925も□で割り切れます。これより、□は1925の約数で64以下の整数です。その条件にあてはまるのは1、5、7、11、25、35、55の7つです。オリジナル問題も同様と考えると、1988の約数で31以下の整数を求めることとなり、その条件にあてはまるのは1、2、4、7、14、28の6つです。  
【解答】7回(オリジナル問題)6回

お子さん・お孫さんのための  
**中学受験コラム**

第四回 今年の灘中入試

今年の中学入試も終わり、あとは入学を待つだけのお子さんも多いことと思います。入学してからが大事。勉強も部活も怠らさず充実した学校生活を送りましょう。受験で燃え尽きたなんて本来はあり得ません。しっかりと再始動しましょう。

今年の灘中入試の後、SNS等では「算数が難しかったことが話題になっていました。算数1日目の合格者平均は例年五十五〜六十五点程度ですが今年では四十九・八割で、受験者平均に至っては三十八・五割と四割を下回りました。大学入試改革を見据えて中学入試にもいくつか変化が起きています。東京の開成中は算数が易しくなっていますが、灘中はその逆を行った形です。

来年も同じかどうかはわかりませんが、もしこの流れが続くとするならば、これまで以上の論理的思考力が求められるということ。時間・内容ともにそれ相応の準備が必要になります。短期間で出題パターンを詰め込むというような従来の手法は、これからは通用しなくなるでしょう。灘中に限らず、中学受験では「低学年からしっかりと思考力を育てることがますます重要となるのは間違いありません。

今回の問題は、今年の灘中入試の算数1日目から、最も易しいレベルの問題を選びました。今回は「灘中入試の国語」についてお話しする予定です。

灘中学受験アカデミア 谷口 進 講師

灘 中学受験 Academia

神戸市北区南五葉1-2-31 SHKビル2F  
TEL 078-940-4170  
14時～21時 日・祝休

公式HPはこちら  
「中学受験ブログ」公開中

第七回 日本人と英語

ECCシニア・BS 鈴蘭台駅前教室 講師 前島朋子

オランダ人のパートナーはポーカーの名人で、なんだかちよっと危険な香りがあるのが彼の魅力だった。ロー6(6年生は低と高の2年度ある)のスタディに入りして大勢で盛り上がりだした。トモコという名前をちゃんと呼んでくれたので嬉しいと言ったら、彼はウィンクして、一緒にポーカーやろうぜトモコと誘われた。お小遣いのほとんどをスツたところで、ドイツ人のフロイが見かねて、君はいいカードが来るよと右に頭をこうやって傾げるからイージープレイ(餌食)なんだと教えてくれた。ああそうやって悪い人が私を力もってたのねと冗談のつもりで言うと、パートナーは立ち上がったて手札を私に投げつけて出ていった。その夜はちっとも眠れなかった。

寮食は朝昼晩、全員が食堂で30人もかけられるような長い机に詰めて座るのだが、私とはかく食べななきゃ負けるという勢いでかき込んでいた。しかし、あれからパスついたチップスが喉につかえて苦しい。ウップス、と言って私の横を避け、ひとつ席を空けて座ったのはパートナーだった。彼とフロイが話している言葉は英語ではなかった。空いたままの席がなぜこんなに恥ずかしくて悲しいのか、涙と鼻水がチップスの上にポタポタ落ちた。一人だけ言葉がわからない自分が嫌だった。次の日もパートナーはスタディに来たが、私にひどく怒っていた。私は彼の言葉がよくわからず、ただひたすら謝るしかなく、何度もソーリーと言っていると、彼はポケットからレコーダーを取り出し、ソーリーを再生してみせた。彼は笑いながらスタディを去っていき、あれを録音してどうするんだらうかと思っていると、外で大勢の男子生徒の笑い声がした。寮長先生に訴えようにも、校則で禁止されている賭け事が原因でトラブルになったとは言えなかった。

しばらくしてパートナーを見かねたので、フロイに聞くと、ドラッグで退学になったのよ、よかったね、と言った。パートナーはオランダ語を話すのかと聞くと、オランダ語もドイツ語も英語もスウェーデン語も喋るよ、ただあの時は何語でもなかったのさ、デタラメ言葉で君がどのくらいイージープレイか賭けてたのさ、と教えてくれた。(つづく)

きれいな発音で自然に話せる「英会話力」  
知識・技術を使いこなす「英語運用能力」

ECC 鈴蘭台駅前教室

無料体験レッスン受付中

ECC おい〜な 0120-144-017

神戸市北区鈴蘭台東町1-12-14 こやまビル4階

世代間交流事業

子ども大好きなシニア世帯と元気いっぱい子どもたちが一緒に楽しめるイベントや料理教室を開催!

インクルひろばでは、ちょっと一息つきたいママの子育てを応援しています!

2月開催「たこ焼き & お好み焼きパーティー」のようす 昔あそびを通してワイワイ!

※兵庫県地域祖父母事業の助成を受けています

今回は… 料理教室第②回

ミニオンと、ハートのテコ巻きにチャレンジ!

3月28日(木)10時~ 参加費300円 先着20名(事前予約制)

講師は ほっとろーの 中西志穂子さん

大人も子どもと一緒にワイワイクッキング!

インクルカフェ ランチ営業中

NPO法人 インクルひろば

TEL: 078-958-5990  
E-mail: inkuruhiroba@gmail.com  
web: http://inkuruhiroba.sakura.ne.jp/  
西銘名店街1階

パン工房 Compagno コンパニーニョ

078-595-0040

営業時間 7:30~18:00  
定休日 毎週火曜日・第3水曜日

神戸市北区北五葉1-5-12 木戸ビル1階

創業は?

2004年3月となります。ちょうど今月で15年の節目を迎えることが出来ました。



店主 富岡 英樹さん(中央)

なぜこの地で店を構えたのですか?

25年ほど前、ポートピアホテルで働いた時期に、この近くで5年ほど住んでいて良い街の印象がありました。独立を考えた時、色々な場所を下見しましたが、住んでいた時の印象と思い出からこの地を選びました。



綺麗な色のパンが多いですね。

私ははじめケーキなどの製菓をやりたいかったのですが、当時、製菓専門の学校がなくパンの道へ進みました。なので、味だけでなく、形や色合いが綺麗なものを作りたくて。お陰様で、お土産としてまとめて購入して下さる方も多いです。

読者のための 突撃 グルメレポート

超お得情報!!

様々な場所で経験を積んだそうですね。

神戸ではフロインドリーブ、ポートピアホテル、その他、大阪、京都、和歌山など様々な場所で働きました。場所だけでなく、ホテルやベーカリーショップなど環境も様々でした。



最後に読者に向けて一言

出来るだけ、お客様の要望に応えるように努力しています。すべての食パンに卵を使っていないのも、お客様からお子様に使ってほしいとの要望があったからです。この地で15年可愛がって頂いている感謝とともに、今後も地域密着、お客様密着でパン作りさせていただきます。

500円以上お買い上げで 10%OFF!!

3月23日(土)~ 4月29日(月・祝)まで

ほっとろー 特考で

アーバンヴィレッジ六甲山荘

2019 5/25(土)・26(日) 10:00~17:00(両日)

参加する全員が主役!!キャストもゲストも協賛スタイル!!

六甲山 音楽と陶芸と珈琲と。 ~五感に響くメッセージ~

音楽を聴きながら陶芸。薫る珈琲。スリランカ料理に舌鼓。観る音あり!! 気づきの体感!! 五感からの一文字を書き印すアート。

芝生広場では、新鮮野菜市・ベーグル販売・日タカフェルムシェ・ワークショップ・学生による防災コーナーなど、わくわく市を開催!!

協賛チケット: 前売り 大人¥1500 当日券 大人¥2000 学生¥500

※小学生未満は無料。 ※大人券には珈琲チケット付き。

チケットお申込みはこちら→090-4273-3699 (FAMITTO 高木) E-mail:famitto@gmail.com

詳細: https://ongakutotougeito.jimdofree.com/

主催: 音楽と陶芸と珈琲と。実行委員会 共催: Timber Bridge 後援: 神戸市・神戸市教育委員会・神戸新聞社 協賛: 株式会社アーバンヴィレッジ・萩原珈琲株式会社

★大人こそ楽しもう!!

鈴蘭台を拠点に『野外・創造・書』の活動を通して、快活なLIFEを送れるヒントを発信しています。五感からの直感を大切に、忘れた感覚を取り戻してみませんか? ワクワクの中から気づきがいっぱい。湧き出る活力を感じよう!!

自分を知ることが自信への近道、このイベントを味わって知ろう!!

Timber Bridge

### 風月堂さんで お茶を飲みながら… 補聴器の経験者と話してみませんか?

お店では聞けない、経験者ならではの本音を聞きにいらしてください。  
(当日販売は行いません。ご了承ください。)

**補聴器参観日**

対象者 補聴器未経験者の方

日時 ①4月27日(土)13:30~14:30頃(4/22申込締切)  
②5月11日(土)13:30~14:30頃(5/7申込締切)  
※6月以降も毎月開催予定(日程はお問合せください)

場所 神戸風月堂 元町本店2F レスポワールルーム  
神戸市中央区元町通3丁目3-10 元町商店街内(元町駅南徒歩約3分)

申込方法 【FAXまたは電話】  
①氏名 ②電話番号 ③年齢  
④人数(同伴者含め3名まで)  
⑤住所 ⑥参加ご希望日を明記の上お申し込みください。(事前申込要)  
【web】  
下記QRコードから申込フォーマットにつながります。

参加費 無料  
ケーキセット付

※各回限定5名様まで。  
ご参加が決定した時点で参加票(ハガキ)を郵送致します。  
※ご応募多数の際は、他の日程に変更をお願いする場合がございます。

お申し込みは 月~土曜日 9:00~18:00(日祝休)

0120-338-414 FAX 078-646-2533

補聴器のReグループ株式会社  
補聴器サロン 芦屋 ■補聴器専門店 快聴 ■補聴器工房 神戸 ■補聴器工房 豊中

あってもいいと思う! 補聴器にも「参観日」が

### 女性だけの30分健康体操教室 カーブス

お腹まわり 体重 血圧  
コレステロール 体力  
ひざ・腰 が気になる方

筋肉って大切だけど、「筋力運動って大変じゃないか?」「何まやっついていいかわからないよ?」という方

1回無料体験実施中!

お申込みは ☎078-591-6900

受付時間 平日 10:00~19:00 土曜日 10:00~13:00

1回30分・予約不要で、いつ行ってもいいからムリなく通える!

**正社員募集(接客スタッフ)** 日祝休み 昇給・賞与あり 未経験OK 自分も健康に

お客様が気持ちよく体操ができるように、周囲から見てまわりサポートします。お客様の前でお手本を見せることはなく、1日中動きまわることはありません。

【募集要項】  
対象:年齢制限なし  
雇用形態:正社員(パート選択可)  
給与:20万円~(試用期間:3ヵ月)  
※就業時間等の詳細はお問い合わせください。 ☎078-591-6900

ご賞金はみなさんもお気軽にどうぞ  
40代以上のスタッフも活躍中!

勤務地)カーブス レアール鈴蘭台

カーブス レアール鈴蘭台 ☎078-591-6900

「ぼちっ」持参で 1回無料体験&入会金 50%OFF!!  
2019.5.31迄

## ぽちっ クーポン

Pochitto Kobe

5時から営業! 各種ご宴会のご予約承ります。 QRコード

びんびの美味しさが、ご家庭に華を添えます。

旬のおすすめ  
◆ホテルイカかき揚げ760円 ◆桜鯛の桜蒸し690円  
◆長手ジャーマン風450円 ◆上海風やきそば680円(全て税別)

スピードメニュー380円、料理なし飲み放題プラン1,600円(90分)有。ケーキ持ち込み大歓迎!

**手料理酒家 一山家 (いちやまけ)** 「ぼちっ」持参で 10%OFF!!  
神戸市北区鈴蘭台南町5-4-22/TEL.078-594-3800  
17:00~23:30(日曜は22:30)/月曜定休/駐車場有り(5台)  
※週末は混みますので、ご予約いただけますと幸いです。 ※コース、他の特典と併用できません。 2019.5.22迄

**そうざい市場 西鈴蘭台駅近店** 「ぼちっ」持参で 500円以上のお買い上げで 50%引き!!  
神戸市北区北五葉1丁目5-16(西鈴蘭台駅より北へ徒歩1分)  
TEL.078-595-0888/10:30~15:00/18:00~25:00  
日曜定休/駐車場無し/カードはご利用できません。 ※他の特典と併用できません。 2019.4.30迄

### あわせの村の春を満喫!

写真はイメージです。

冬に引き続き、春のご宿泊プランのご案内です。ご家族で、また気の合う仲間同士でぜひ、あわせの村での時間をお楽しみください。

本館 陽春プラン(梅) 平日・通常期 限定 おひとり様(1室3名以上利用時) 高齢・障がい 一般 ¥6,800から ¥8,800から  
※その他のプランあり。詳しくはお電話にてお問い合わせ下さい。

**あわせの村 本館・宿泊館** 「ぼちっ」持参で 宿泊プラン 500円OFF!!  
神戸市北区 あわせの村 1番1号 TEL.078-743-8000  
駐車場あり 6名様まで・要予約 ※他割引券併用不可 2019.4.8~4.26迄

### カジュアルイタリアン「NOBU'S KITCHEN」のぼちっクーポン

種類好きのオーナーシェフ「のぶきん」が作るイタリアン♪  
全て手作りにこだわり、見た目も食べても楽しめいただけるメニューばかりです!

★コース2,500円~(前日までにご予約ください)  
★一番人気の前菜盛合せをはじめ、ピザ、パスタ、メイン料理とアラカルトメニューも多数ご用意してお待ちしております。  
※席数に限りがございますので、なるべくご予約をお願い致します。

**NOBU'S KITCHEN (ノブズキッチン)** 「ぼちっ」持参で 月曜・火曜・木曜のディナータイム 生ビール半額!!  
神戸市北区鈴蘭台東町1-8-8 鈴蘭台駅から徒歩2分 TEL.078-597-6990  
ランチ11:30~14:30/ディナー18:00~23:00  
定休日:水曜日のディナー・日曜日/近隣にコインP有り ※期間中、何回でも何杯でもOK! 2019.4.30迄

## 剣道を通じて 豊かな人間形成を目指します

礼節を学ぶ 精神面が鍛えられる 他校にも仲間ができる 明るく、楽しく、剣道しよう!

初心者歓迎 見学・無料体験 随時OK!

2019 5/19日 5/26日 AM10:30~11:30 南五葉小学校 体育館にて 剣道体験会 参加無料 申込不要

大声選手権・紙風船割り・雑巾かけレース! 竹刀ドリブル! 剣道着で撮影! 遊びにきてね!

稽古日時	場所	対象校
水 18:30~20:30	君影小学校	君影小学校
木 18:00~20:00	南五葉小学校	南五葉小学校
土 9:00~12:00	君影小学校	君影小学校
日 10:00~12:00	南五葉小学校	南五葉小学校

※入会金:1000円 月会費:1500円

鈴蘭台で創立45年 **五葉剣道会** ☎080-2428-2746  
会長 八田賢一 「仲間になろう!みんな待っています!」

## 新しいドアで新しい生活のスタートを!

玄関は、お家の顔です。1日で終わるお手軽な工事でお玄関ドアをリニューアルしませんか? 勝手口ドアやお風呂のドアの交換から、錠やクローザーなどの部品交換もお任せください!

Before After

「使い勝手が良いくない」「動きが悪くなってきた」などの悩みも解決! まずはお気軽にご相談ください!

浴室折れ戸施工

真空ガラス スペース 枠はそのままガラス窓をペアガラスにチェンジ!! 断熱効果がUPします。

太陽熱と紫外線をカットして、しっかり節電! スペースは、お部屋の曇りの原因となる太陽熱を51%、紫外線の約60%をカットします。真空層とLow-Eガラスによって、一枚ガラスの約4倍の断熱性能でいつでもお部屋を快適に保ちます。

「ぼちっ見たよ」で汚れがよく落ちる マイクロファイバータオルをプレゼント

2019.4.30迄

窓とドアのことなら! madoa 株式会社 三喜 ☎078-597-2722  
神戸市北区鈴蘭台南町8-3-4 【営業時間】8:30~17:30【定休日】土・日・祝

HP http://madoa.co.jp/ Mail info@madoa.co.jp Facebook [madoa] で検索!

### 行楽のおとも!

人気の焼きたてパンやサンドウィッチ、お弁当をおともに春の陽気につつまれながら、のんびりお散歩しませんか。お手軽なスイーツもご用意しております!

**ニューヤマザキデイリーストア** 「ぼちっ」持参で 1,000円以上お買い上げで、焼きたてコーヒー1杯プレゼント!  
神戸市北区あわせの村1番1号(本館1階) TEL.078-783-0733/8:00~20:00 [イトインコーナー 客席30席]/定休日なし/駐車場あり (4/27~5/6まで除く) 2019.4.8~5.31迄

### 歓迎迎会にご利用ください! 美味しいお酒もご用意しております。

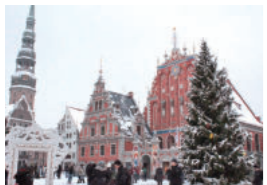
出汁巻、焼魚、鰯柔から煮、猪時雨煮等 【折詰め】1,500円から! 【猪鍋】先付、猪鍋、天麩羅、香物、御飯、水物のコース3,000円 【桜鯛鍋】先付、造り「鯛を入れて3種盛り合わせ」鯛唐揚げ、香物、雑炊、水物のコース3,000円 2コース4月未迄です!

折詰め 下出祐太郎作 陶絵

**割烹・鮨・生貨料理・懐石料理・仕出し 貴舟 (きぶね)** 「ぼちっ」持参で 折詰めご注文の方に缶茶 御膳注文の方にソフトドリンク プレゼント!!  
神戸市北区星和台1-16-99/TEL.078-591-9795  
10:30~21:00/定休日:火曜日/駐車場あり(10台)/車椅子対応:1階席カウンター・トイレ 2019.4.30迄

溝口 明子

ラトビア雑貨専門店 SUBARU店主でラトビア伝統楽器クワクレの奏者。著書『持ち帰りたいラトビア』(誠文堂新光社)。関西日本ラトビア協会常務理事。2017年に駐日ラトビア共和国大使より両国の関係促進への貢献に対する感謝状を拝受。http://www.subaru-zakka.com/



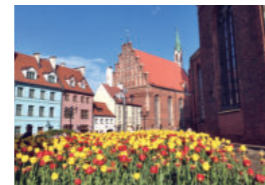
クリスマスツリー発祥の地、リガ



温原にも秋の訪れ



花畑で夏至祭の準備を



旧市街で感じる春

本が置かれると、みんなの想いが積み上がっていく感じがする。あまり本を読まない人でも、背表紙を見て何かを感じたり、誰かの想いを感じたり... 鈴蘭台に新しく出来た区役所の入った駅ビル「ベルスト鈴蘭台」。3階にある「すずらん広場」に、3月と4月限定で、本を使った試みを行うという。自由に本を借りられる、みんなの本棚が置かれるらしい。詳しいことを知りたくて、鈴蘭台「ブックストリート」の参加店に向かった。カフェ併設の衣料雑貨店「FAMITTO(ファミット)」さん。店頭においてある本棚には、絵本や図鑑、小説「坂の上の雲」もある。

SUBARUのラトビア便り その1

バルト三国真ん中の国、ラトビア共和国は北欧にある小国で、公用語はラトビア語。北海道の77%程の面積に200万人弱の人々が暮らしています。国土の半数を森が占め、河川や湖が点在する自然豊かな土地です。最高峰でも標高312mしかないので、高いところへ登ると美しい大地がどこまでも広がるのが分かります。新芽が芽吹く緑眩しい春、花の咲き誇る色鮮やかな夏、黄金色に輝く紅葉の秋、モノクロの世界が広がる白銀の冬と、日本と同様に四季があります。ラトビア人はこうした季節の移ろいに添った生活の楽しみ方を知っていて、伝統文化を継承しながら折り返し暮らしています。

首都のリガ市は旧市街全体が世界遺産で、ハンザ同盟時代の雰囲気は今に伝える情緒ある街。また、頻りに花束を贈る習慣があるラトビア人にとって花は生活の一部。世界トップレベルの音楽も身近な存在なので、旧市街は中世の面影に花や音楽、しみ出るラトビアの奥深い伝統文化が重なり合って独特の雰囲気を作っています。世界最多を誇るアールヌーボー建築群やラトビア独特の木造建築群も街並みに色を添えています。そんなリガは神戸の姉妹都市。神戸でもラトビアを感じるこの出来る場所がありますので探してみてください。

at 鈴蘭台

「みんなの本棚」



みんなが集まる場所に、本が置かれると、みんなの想いが積み上がっていく感じがする。あまり本を読まない人でも、背表紙を見て何かを感じたり、誰かの想いを感じたり... 鈴蘭台に新しく出来た区役所の入った駅ビル「ベルスト鈴蘭台」。3階にある「すずらん広場」に、3月と4月限定で、本を使った試みを行うという。自由に本を借りられる、みんなの本棚が置かれるらしい。詳しいことを知りたくて、鈴蘭台「ブックストリート」の参加店に向かった。カフェ併設の衣料雑貨店「FAMITTO(ファミット)」さん。店頭においてある本棚には、絵本や図鑑、小説「坂の上の雲」もある。



FAMITTO(ファミット)の本棚

今回の件に少し関わっている、オーナーの高木さんに話を聞いてみた。ブックストリートの活動とは別に、区役所の方々主導で進められているという。区役所で働いている人たちが「みんなの広場に置いて」と、本たちは集まってきたそうだ。「せっかくなの本たちを、温もりを感じる本棚に入れて」と高木さんが役所の人に話をした後、「家で使われていた木材を使えないかな？」と知り合いから声が掛かったとのこと。鈴蘭台の友人に経緯を話すと、「面白いね」と材料を受け取り、本棚に。



FAMITTO(ファミット)の高木 かおりさん

「上手くいくのか分からないけど、小さなみんなの想いを重ねることで、みんなの想いが集まる試みになると思っています。先々は「みんなの本棚」と鈴蘭台ブックストリートが繋がったり、「すずらん広場」で地域の子供達が集まる、紙芝居や絵本の読み聞かせなどが定期的に開かれると嬉しいですね」と高木さんは笑顔で話す。本を使った試みから、アートのような街の新しい繋がりが始まっている。神戸でみんなアートしよう!! 実行委員会 久木田 啓

わたしの常識はあなたの非常識

第6回

「何故あなたは怒っているの?」

ろう者の友人Jから聞いた話です。「は健聴者と結婚しました。台所で食後の食器洗いをしていたり、お風呂掃除をしたりしていると、配偶者から「何故あなたは怒っているの?」と言われてたそうです。

皆さんも食器洗いやお風呂掃除の場面を思い浮かべてください。一所懸命にお皿洗いをしたときには、ガチャガチャと食器が触れ合う音がしませんか? 洗面器や風呂椅子を洗う時、風呂おけを洗う時に音がしませんか? 耳が聞こえない人は「あっ、うるさいな」と自分で気づいて音がしないように調整して洗うことができます。でも、耳が聞こえない人は、そもそも聞こえていないので、音を小さくすることはできないのです。健聴者からすれば、音をガチャガチャとうるさく掃除しているのは「怒って食器洗いや風呂掃除をしている」ように勘違いするのです。そこで、冒頭の「何故あなたは怒っているの?」という夫婦の会話となるのです。他にも「スリッパの音がうるさい」という話も聞きます。ろう者(聴覚障害者)本人はまわりに迷惑をかけない気はないのですが、自分が出している音に気が付かないために、結果としてまわりに「うるさい」と思われることがあるのです。

兵庫県難聴者福祉協会の正会員である難聴者の私自身も、上記のように「何故あなたは怒っているの?」と聞かれたことが過去に何回かあります。

今後、健聴者の皆さんがまわりで「やたら大きい音をさせているな」という人がいた場合、「耳が聞こえていないから、大きな音を出していることに気が付かない」という場合もあると知っていただけたいと思います。

次回は「あなたは小銭が好きなの?」に続きます。

神戸市北区 神戸電鉄西鈴蘭台駅周辺にある手話ができる

T K G B社会保険労務士事務所 代表

T K G B社会保険労務士事務所

代表 山本敏彦

神戸市北区北五葉1-3-15

TEL 078(7779)2259

FAX 078(201)1658



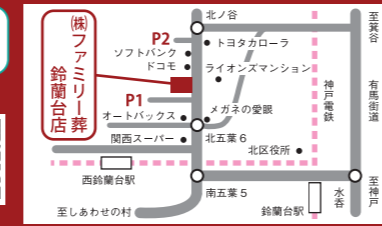
手話のできる社会保険労務士

マヨネーズや、歯磨き粉のチューブが残り少なくなってきたも、中々新品に交換出来ませんよね。もう出ないところまで絞りに絞り、割った食器を捨てる時に神様に感謝するのと同じ様な気持ちでゴミ箱に入れていきます。おそらくは戦後の貧しい時代を生きしてきた我々の親、いやそれよりもずっと前から物を大切にしてきた日本人の心がそうさせているのでしょうか。BBS運動という活動をご存知でしょうか。簡単にいうと、不幸にも非行に落ちいった少年少女の更生をお手伝いする活動です。全国に事務局を持ち、兵庫県では、楠公さんの東側の法務省の2階に有ります。BBS運動自体は、アメリカで始まったのですが、日本では戦後まもなく、京都が発足。当時、街にあふれる親が亡くなった子供達や、問題を抱えている少年達のお兄さん、お姉さんとなって、一緒に遊んだり、悩みの相談に乗って、子供達の立ち直りの手助けをしています。同じ頃、兵庫県でも関西学院の学生や勤労者達が始めました。兵庫県BBS連盟の初代の会長は、淡河の「上野丘さつき会」で園長をされていた山田さんでしたが、市内の地区でBBS会が無いのが北区だけという事で、昭和57

街角浪漫 MatikadoRoman 第十三回 山善寿司 大将

安心と充実の「家族葬」ご遺族が式の進行や接客に追われることなく、ゆったりとした気持ちで故人との別れの時間を大切にできる空間をご用意いたしました。

見学会 4月7日(日)/5月5日(祝) 10時~15時 家族葬専門店 株式会社ファミリー葬 0120-834-016



「ここはタオルくん」 さくこうだともゆき 手や顔がきれいになったら、みんながよるこんでくれる。病気のときに、おでこにおいたら「きもちいい」ってよるこんでくれる。それにね。よけれども、だいじょうふなんだ。「え、そうなの?」 いやいやタオルくんはおどろきました。「うん。ごしごしすれば、またみんな、きれいになれるんだよ」「よけれども、きれいになれるの?」 「もちろんだ」 いやいやタオルくんは、くすくすと笑って、ほんのすこしだけ、ここにタオルになりました。



こうだともゆきプロフィール 1984年大阪生まれ。京都精華大学卒。個人の編集業などを経て、2016年岡山県真庭市に移住。著書に「幸せな人持ち人生」(ごま書房新社)がある。

### 第5回 甲北病院 院長のアメリカ留学記

今回はアメリカの高校の飛び級の話をした。私が17歳で高校を卒業した話を最初にしたが、アメリカで飛び級に重要なのはサマースクールだと私は思う。アメリカの中学、高校では夏休みは6月から9月始めまで約3ヶ月あり、このうち2ヶ月がサマースクールの事が多く、1ヶ月で1教科1学期分をカバーする。だから、ひと夏に2科目まで先の授業を受けることができる。短期集中なので進むのは早いし、ほぼ毎日1テ

内科 ■ 小児科 ■ 外科 ■ 皮膚科 ■ 整形外科 (リハビリ)

形成外科 直通予約 TEL.078-981-5455 (月・火・木・金・土 9:30~16:00)

減量外来 (予約制:水・土 12:30~16:30)

診療時間は科によって変わります。ホームページでご確認ください。

078-981-5456

〒651-1313 神戸市北区有野中町1-18-36

甲北病院

### 障がいに対する誤解や偏見をなくし、共に生きる社会へ

#### 【LDD】学習障がいの症状や診断方法について

学習障がいは発達障がいの一つで、「読む」「書く」「聞く」「話す」「計算する」「推論する」のうち、いずれかまたは複数の能力に困難がある状態のことをいいます。知的面の遅れはなく、問題がないように見えるため、小学校に入学して勉強を始めるまでは症状に気づかないことがほとんどです。ADHD(不注意欠陥多動性障害)や自閉症スペクトラムなどが併存している例も多く見られ、適切な対応が求められます。本人の意欲低下などにより、引きこもりや不登校などの二次障がいが起こる恐れもあるため、周囲が理解し、関わり方を考えていくことが大切です。

#### 学習障がいの診断について

適切なサポートを受けること、生活するうえで感じる「困難」を取り除いてあげることが可能です。医療機関で診断を受ける場合、一般的にはまず問診が行われ、DSM-V(精神疾患の診断・統計マニュアル)やICD-10(国際疾病分類)の基準によって診断されます。場合によっては、WISC-IVなどの知能検査、KABC-IIやDN-CASなどの認知能力検査が行われることもあります。これらの結果をもとに、総合的に判断されます。

#### 相談する際の重要性

疑いを感じても、すぐに医療機関を受診することには抵抗があると思います。まずは、身近な専門機関に相談してアドバイスをもらおうと良いでしょう。不安を持つ親御さんにとって、誰かに相談することは非常に大切です。「なぜうちの子だけできないのか」「自分の育て方が悪かったのか」と一人で悩まずに、子どもが抱える症状についてしっかりと理解し、向き合ってください。

#### 家庭での関わり方

家庭においては、安心して学習できる環境を作ることが大切です。具体的には、以下のようなポイントがあります。

- ・できなくても叱らない。
- ・厳しいやり方で教えないようにしない。
- ・できたことを十分にほめてあげる。
- ・静かに落ち着いて学習できる環境を作る。
- ・我が子をほかの子と比べても良いことは一つもありません。比較することは本人にも親御さんにもストレスの原因になります。イライラして子どもに厳しく当たってしまうこともありません。しかし、そういった行動によって子どもは劣等感を持ち、社会で生活を送る意欲を失ってしまいます。どうやってその症状と向き合っていくかを専門機関と一緒に考え、お子さんが毎日の生活で抱える困難を取り除いていきたいと思います。

### 赤ちゃんから100歳を超えるお年寄りの患者さんと、そのご家族ともども幸せに健康になれるよう、手を尽くしてまいります!

家庭医療は、内科、外科、小児科だけではなく、どんな症状でも診療いたします!!

北鈴蘭台駅 徒歩1分

地域の訪問診療、訪問看護ステーションと連携

生活習慣 予防指導

主治医 3人体制

「ムダな通院を減らす たった一つのこと」を自著を出版!

こさか家庭医療クリニック 駐車場3台(うち軽1台)

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~5:00	-	-	-	-	-	-
午後 4:00~7:00	○	○	○	-	○	-

訪問診療・往診・禁煙外来はご相談ください

内科・外科・小児科

## こさか家庭医療クリニック

神戸市北区若葉台1-1-43 TEL.078-591-8070

### どんな大人になってほしい?

子どもに、どんな大人になってほしいでしょうか? 「優しい人」「思いやりのある人」「人の役に立つ人」など、子どもが成長するにつれて、その答えは現実的になります。「安定した収入が得られるように」「何か資格を取ってほしい」「一流企業に入ってほしい」など。

AIやロボットなどが普及するこれからの時代、どのように子どもを育てたらよいのか? これからの人類はどうなるのか? と不安に思っている方は結構多いのではないのでしょうか? どうやって、子どもを育てよう? ...悩みますよね。子どもは、大人になるための準備として子ども時代を過ごすべきなのでしょう? 立派な大人になるために、今楽しむことを諦めさせて、子ども時代を過ごさせていいのでしょうか?

例えば、勉強。何のために勉強するのか? 将来の役に立つからでしょうか。学生時代に学んだ数学が役に立っている人は、ほとんどいないはずです。「役に立っていないけれど、勉強をしていた時は、楽しかった。」「学ぶことは楽しかった。」と言える事が理想だと思います。子どもはみんな「学ぶこと」が好きだと言われています。新しいことを知る、できなかつたことが、できるようになる。簡単に言うと「学ぶ」とはそういうことなのだと思います。

例えば、運動。跳び箱を大人になってする機会はずっとありません。なわとびで二重跳びができて、給料は上がりません。でも跳び箱を跳べたり、二重跳びができたりと嬉しいと思います。

理想論かもしれませんが、子どもは子ども時代を楽しく過ごすことにより、結果として大人になっても楽しく過ごせるのだと思います。

みなさんが、楽しいと思えるのはどんな時ですか? 子どもがみなさんの年齢になった時、同じように楽しいと思ってくれるといいですね。幸せだなあと思ってくれるといいですね。

チャイルド・ケモ・ハウス 楠木重範

## チャイルド・ケモ・ハウス

child chemo house

〒650-0046 神戸市中央区港島中町8丁目5-3

事務局運営時間: 平日 10:00~18:00

TEL: 078-303-5315 FAX: 078-303-5325

E-mail: info@kemohouse.jp

### たづこ先生の健康コラム

#### 春のストレス対策

新生活のスタートにワクワクしながらも、春は環境の変化などから心が不安定になりやすい季節。

漢方では「心身一如(しんしんいちにょ)」(心と身体は一つ)と言って、心と身体は状態は互いに影響し合っていると考えます。そのため、ストレスの対処も精神面だけでなく、身体を整えながら、心身全体をバランスよく保つことを大切にします。

身体の中でストレスと深く関わっているのは、「肝(かん)」「肝臓」。肝は体内の「気(エネルギー)」の流れをスムーズに保ち、ストレスをコントロールする働きがあります。また、身体に栄養を与え、精神を安定させる「血」の貯蔵庫でもあります。

また、心と身体の「元気の源」となる「気」の不足にも要注意。気は「脾胃(ひい)」「胃腸」が消化吸収する食事の栄養から生み出されるため、脾胃を健やかに保つことも大切です。

今回もタイプ別にストレス対策をご紹介します。

頭痛・生理痛・更年期不妊

## 五葉薬局

漢方相談 078(591)6908

月~金 9時~18時  
土 9時~13時

日・祝日定休

五葉薬局薬剤師 たづこ先生のHP

①不安・不眠になりやすい「血虚(けっきょ)タイプ」は、血をしっかりと養うよう心がけましょう。

②「血を養う黒い食材」: なつめ、クコの実、人参、ほうれん草、小松菜、黒ごま、黒砂糖、シバー、鶏肉、鮭、卵、落花生、ぶどう、ひじき など。

③「イライラ・憂うつ」の「気滞(きだいち)タイプ」は、身体を動かしたり、「気」を巡らす効果の高い香りの良いものや苦みのあるものを摂りましょう。

④「元気が足りない」「気虚(ききょ)タイプ」は、まず脾胃の動きを良くすることが先決です。胃腸を元気にして「気」を養う食材: 豆腐、湯葉などの大豆製品、米、小麦、いんげん豆、豚肉、牛肉、羊肉、かぼちゃ、じゃがいも、山芋、くるみ、栗 など。

ストレス対策をしっかり行い、楽しく元気に新生活をスタートさせたいですね。

### 静脈麻酔による胃カメラ・大腸カメラで 早期発見 早期治療

消化器内視鏡検査・治療 40歳を過ぎたら ぜひ内視鏡検査を!

診療科目 胃腸内科・緩和ケア内科・内科・放射線科

入院設備あり 往診・訪問診療 鈴蘭台駅前 日曜診療検査可

有床診療所 はすいけクリニック 078-591-0061

〒651-1112 神戸市北区鈴蘭台東町1丁目7-20

外来診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前診 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	11時まで
午後診 17:00~19:00	○	○	○	-	-	-	-

ぼちっ神戸は、未来がよりよく繋がって行くためには、現時点での子ども達の創造力(想像や夢を形にする力)を高めることがキーポイントだと思っています。その創造力を高めるきっかけや、経験する舞台を用意してあげるのが大人の役割だと思っています。


# ぼちっ神戸プロデュース

どうぶつ科学コミュニケーター  
**大淵 希郷** (おおぶちまさと)

上野動物園・飼育展示スタッフ、日本科学未来館・科学コミュニケーター、京都大学野生動物物研究センター・特定助教を経て、現在フリーランス活動中。

動物から植物、昆虫、微生物まで様々な生きものを生かす科学教室をご要望に合わせて企画いたします。その他、ペットボトルを用いた顕微鏡作り、偏光板を使ったサイエンスアート教室など工作教室や、各種講話、科学コミュニケーション研修、展示デザインなども承ります。詳しくは下記まで。

お問い合わせ  
担当:重光陽子  
Eメール:  
shigemitsu.yoko@gmail.com

HP → 



ヘビの科学教室をひらいているところ。手にあるのはヘビ。

「ぼちっ神戸」読者のみなさん、はじめまして。神戸市内で、どうぶつ科学コミュニケーターをしている、大淵希郷ことぶちっです。「ぼちっ神戸」で連載を持たせていただくことになりました。今回、初回ということで自己紹介をさせていただきます。

大学院で動物学について学んだあと、上野動物園の飼育展示スタッフとして働いたのですが、動物のことを市民に伝えることはとても難しいと感じることがありました。そこで、科学コミュニケーターとして日本科学未来館で毛利衛館長のもと、対話のイロハを学びました。その後、京都大学野生動物物研究センターの特定助教として、動物学と科学コミュニケーションの融合を図ってきました。そして昨年、約10年ぶりに生まれ故郷の神戸に戻り、経験を活かして独立しました。幼稚園や科学館、その他さまざまな場所で活動しています。内容としては、動物の観察会から顕微鏡づくりといった工作教室まで幅広くご要望に合わせて実施しております。そして、それらの教室には相棒として、ボールニシキヘビのタマオも同伴しています。タマオについては次回詳しくご紹介いたします。

その他、執筆活動もしています。代表作は「絶滅危惧種救出裁判ファイル」(美業の日本社、最新作は「どうぶつ恋愛図鑑」(東京書店)です。ご興味ありましたらぜひ図書館などで探してみてください。

**どうぶつ科学コミュニケーター通信**

**自己紹介と相棒タマオ。**

第1回

相棒のタマオ。



# FOR 未来プロジェクト

実際に夢に向かって頑張っている子どもたちや、夢を形にして活躍している方をスポーツ、海外、サイエンス、クリエイティブ、アートなど多方面で特集し、創造力を高めるきっかけやヒントとなって欲しいと思っています。【FOR未来プロジェクト】は記事だけでなく、様々なイベントも行っていきます。

**未来スターズ**

**神戸夢クラブ**

第1回

**輝け!**

**チーム紹介**

2013年にミニバスケットボールクラブ「神戸夢クラブ」発足。現在、地域スポーツ活動として、鈴蘭台小学校の「LillyBellスポーツクラブ」に所属し、月・水・土・日・祝日に活動しています。

**コーチ紹介**

孫 得健コーチ  
長年バスケットボールに携わり、審判や指導者としても経験豊富。2005年から神戸市北区のレベルアップを図るために指導に携わる。2013年「神戸夢クラブ」発足。様々なチーム、コーチとも交流があり、大会、招待試合、練習試合も盛ん。

**発足への思い**

「スポーツを通じて、子ども達が素直にたくましく礼儀正しい人に成長してほしい」という願いから発足。

**子ども達を教える中で大事にしていること**

練習では基本練習を重視し、ボールの扱い、シュート、ドリブル練習に多くの時間を費やします。また、子どもたちは、体の成長期がバラバラなので、現時点での身長でポジションを固めることなく、先を見据えて幅広くプレイ出来るように指導しています。精神面では友だち、仲間を大切に、お互いに「切磋琢磨」して成長出来るように指導しています。

**未来を担う子ども達に思うこと**

まず第1に夢(目標)を持って欲しいです。そして、様々な悩みや、困難にも、元気で真つぐな心を持ち続け、ぶれることなく立ち向かって欲しいです。夢(目標)に向かってしっかり頑張っていて欲しいと思っています。

**チームメイト募集中**

**神戸夢クラブ**

問い合わせ先  
090-1892-8505

活動場所  
鈴蘭台小学校  
北区民センター

活動日  
月・水・土・日

サポート店舗 **BALLERS** 神戸市中央区御幸通6丁目1-12 三宮ビル東館1F TEL.078-291-6233








**大入 噺家人情列伝 大入**

**出演予定**

**三孝 三度 座布団に座らない**

6月8日(土) 19時 開演  
場所: 喜楽館

【一部】座布団に座る落語 三実(前座) 三幸、三度(二席ずつ)  
【二部】座布団に座らない演芸

**桂 三孝**  
桂 文枝の12番目の弟子

出身は? 愛媛県伊予郡松前町です。  
噺家になるきっかけは? 小中高と学校で漫才をしていて、大学で落語研究会に入れば漫才もできるということが入部しました。年に2回は落語を覚えて披露しているうちに、落語の魅力にも気づきました。  
尊敬する噺家さんは? 師匠の桂文枝です。理由は天才だからです。天才が努力もされてるので、最強です。  
好きな演目は何? 師匠の「涙をこらえてカラオケを」です。笑いあり涙あり歌あり、僕の目指す落語です。  
得意とする演目は何? 自作のネタ達です。勝手に「ハイブリット落語と銘打って、何でもありの落語を作って披露しています。  
読者へ向けて一言 師匠から「先人の真似をせずに、先人の志を真似するように。」と言われていたので、師匠のように、新しい時代を築けるように、頑張ります!

**「ワケトン」でおなじみの the rocket gold star さん**

**2コマまんがを描こう!**

絵/文 the rocket gold star

前回のお題は「ビューン」。難しかったかな? 考えてもらった面白いオチを選びました! 応募いただいた中から優秀賞に選ばれた方にワケトンさんの「チンプンとカンブンのおともだち」の絵本をサイン入りでプレゼントします!

・「ぼちっ」のホームページからも応募用紙がダウンロードできるよ。

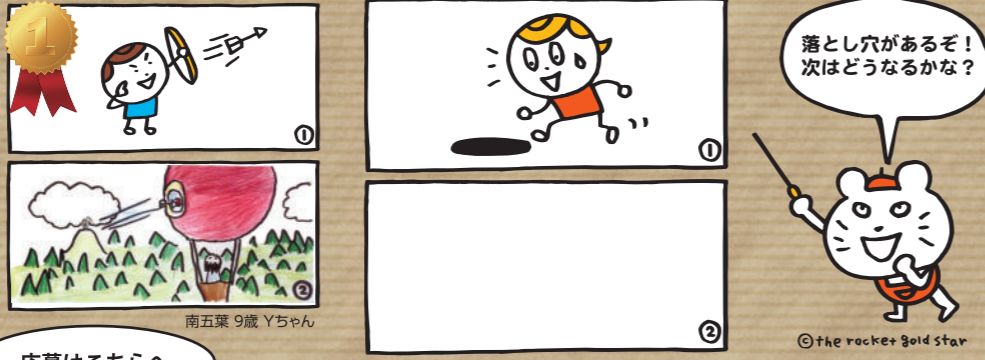

応募はこちらへ **応募締切 4/30(火)必着**

Instagram @chinpunrocket Twitter @chinpunrocket

今かい だい 今のお題 落とし穴の巻

今回もお題を用意したのでオチを考えてみてください!!! 穴に注目するとオチが考えやすいかも? 穴に落ちるかな? それとも何か出てくるかな? 多分こうなるかなーとみんなが思う事と少し違う事を考えると面白い作品が出来るよ。楽しいオチ待ってまーす!!!

落とし穴があるぞ! 次はどうなるかな?

**バレエが好きでNYまで**



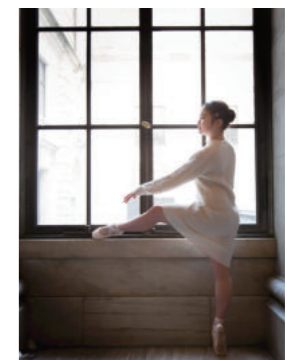
こんにちは!  
西鈴蘭台CDSバレエの助手をしている藤村咲久良です。去年の夏からNYのバレエ学校に留学中です! 私は母がバレエの先生で、幼稚園の頃からバレエを始めました。

そうなんです。海外に行こうと思ったのは、バレエになることを諦められなかったからです。自分の踊りが仕事になること、でしょうか。10代最後の年、自分のダンサーとしての可能性を広げに行くならもう行かないと、思い切って行かせてもらいました。

NYに来て、ロシアメソッドやNYスタイルのバレエを身につけていく中で、さらにバレエが大好きになりました。バレエは村娘やお姫様、妖精、色々な登場人物になることができます。そこに美しい音楽や衣装、舞台セット、何より一番大切な美しいダンサーの動き、裏で沢山の人の協力と努力が集結して一つの芸術が舞台上に出来上がります。あと全身の筋肉をめっちゃ使います。実はバレエはとてもハード。笑

バレエを極めて神戸に帰って、この楽しさを沢山の人の広めたいです! バレエにちよつと興味があるけれどもできるかな。と悩んでいる方、いませんか? 難しく考えることはなく、やってみてほしい、好きだという気持ちが一番大切です。汗をかくて綺麗になれる、違う自分になれる魔法にかかってみませんか?

**藤村 咲久良**  
2004年 神戸市北区バレエドエトワールにてバレエを始める  
2009年 永井エコーレバレエ・永井康孝氏、永井小百合氏に師事  
2015年3月 アメリカインディアナバレエコンサーヴァトリー2週間短期留学  
2017年1月 明石バレエ協会ぐるみ割り人形(守山俊吾氏指揮)にてクララ、金平糖を踊る  
2018年9月より、New YorkのJoffrey Ballet Schoolに留学中



**愛蔵版** 監修・宮内庁 3月下旬発売予定 定価 4500円十税

# 天皇陛下御即位三十年・御成婚六十年記念写真集

平成31年は天皇陛下が即位されて30年、両陛下が結婚されて60年の記念すべき年です。来る2月24日には政府主催の記念式典が挙行されます。本社はこの式典に合わせて、宮内庁監修による記念写真集を刊行します。即位から今日までの30年間の集大成の写真集として、両陛下の厳選した写真、貴重な写真を多数収録し、国民とともに歩む両陛下のお姿を余すところなく紹介します。

**仕様** A4変型判 上製 ハードカバー

「主な内容」

- 口絵 両陛下ご正装、天皇陛下の思い、国民とともに即位されて
- 第1章 天皇として 皇位継承と即位の礼、国事行為と公的行為
- 第2章 人々とのふれあい 多彩なふれあい、被災地お見舞い、ハンセン病患者への思い、障害者スポーツを支援して、心身障害者へのまなざし、支える人々への心遣い
- 第3章 日本各地を訪ねて 各種行事へのお出かけ、離島への旅、両陛下京都府府民への足跡
- 第4章 戦争の記憶、平和への願い 戦没者追悼式、戦後50年慰霊の旅、戦後60年慰霊の旅、戦後70年慰霊の旅、海外での戦没者慰霊
- 第5章 国際親善 国賓をお迎えして、賓客をおもてなし、駐日大使へのおもてなし、外国訪問
- 第6章 宮中祭祀とご日常 宮中の祭祀、伝統行事、ご日常のひとつ、私的旅行
- 第7章 ご結婚60年をお迎えになつて 両陛下の歩み、お二人の出会い、結婚の儀、皇太子ご夫妻時代の活動、ご家族の歴史
- 第8章 新たな皇室へ 即位10年、20年、30年記念式典、陛下と皇后さまご近影、皇太子ご一家、秋篠宮ご一家
- 資料編 年表、両陛下のご発言から、両陛下のお歌、地方訪問一覧、天皇家の系図

総ページ：226ページ（予定）

発行 神戸新聞社 入荷次第、御自宅までお届けします（配送料無料）

**独自版** 兵庫県を訪れた 天皇・皇后両陛下

～申し込みは下記販売店まで～

【お申し込み先】 天皇陛下御即位三十年・御成婚六十年記念写真集申込書 お電話でもFAXでも受付可能です。

ご注文数	冊申し込みます。	神戸新聞	鈴蘭台	専売所	1155
お名前		電話	078-591-1510	受付時間	10時～17時（日・祝除く）
ご住所		FAX	078-591-3323	24時間受付	
電話番号		店舗所在地	神戸市北区鈴蘭台南町 4丁目1-10		

## 街の掲示板

### イベント情報

- たづこ先生の健康教室  
「五月病、春のストレス対策」  
【日 時】 4月15日（月） 13:30～14:30  
【場 所】 西鈴蘭台南住宅2階集会所  
【参加費】 500円（お土産つき）  
【問・申】 五葉薬局 ☎591-6908  
※10頁にコラム掲載
- インクルひろばのイベント  
①えいごであそぼ（えほんもあるよ）  
【日 時】 原則毎月第2土曜日 15:30～16:30  
②絵本の時間 in インクルcafe  
【日 時】 原則毎月第2水曜日 10:30～12:00  
【場 所】 どちらもインクルひろば  
【問・申】 インクルひろば ☎958-5990  
※5頁に広告掲載

### 第5回 甲北病院フリーマーケット

【日時】 4月28日（日） 10:00～15:00  
※雨天の場合は4月29日（月・祝）  
【場所】 神戸市北区有野中町1-18-36  
甲北病院 駐車場  
※なるべく公共交通機関をご利用ください。  
【問】 甲北病院 フリマ実行委員会  
☎078-982-0402  
※11頁にコラム掲載

### 求人情報!

■正社員（接客スタッフ）募集！  
お客様が気持ちよく体操ができるように、周囲から見てまわりサポートします。  
年齢制限なし 正社員（パート選択可）  
給与：20万円～（試用期間：3ヵ月）  
※就業時間等の詳細はお問い合わせください。  
カープス レアール鈴蘭台 ☎078-591-6900  
※7頁に広告掲載

### お知らせ!

- 日本・英・仏語 絵本の会 参加者募集  
★日本語の絵本「絵本のたねまき」  
【日時】 原則毎月第4㊥ 14:00～  
【場所】 Coffee shop LEGATO(レガート)さん  
鈴蘭台東町5-7-11 鈴蘭台駅から親和女子大学に上がる坂の途中  
★英語の絵本「EHON CAFE ENGLISH PLUS」  
【日時】 原則毎月第1・3㊥ 14:15～ ちびっこ向け  
【場所】 西鈴文化センターさん 北区北五葉1-1 西鈴蘭台駅すぐ  
★NEW! 仏語の絵本+ミニ仏語会話 要予約  
【日時】 原則毎月第4㊥ 10:00～ 神戸元町にて開催  
【場所】 TuKuRu ツクルーさん2F 中央区元町通6-5-13  
※ネイティブスピーカーのlanguage supportあり  
【問・申】 鈴蘭台絵本 PROJECT 竹内まで  
☎591-2347（13～15時/20～22時）不在有・日祝可  
♥歌が好きな英語絵本読み聞かせボランティア募集

## 地元のお話 鶉越の出来事

会下山公園の西に水タンクが置かれた岡があります。一の谷合戦の折には三草山と呼ばれ、平家山の手の大将教経が山頂から全戦場を見渡していました。

眼下で展開する西木戸の戦いでは、一の谷と呼ばれる湖の北の野原（五番町）で源平両軍が激しく戦っていますが、平家の軍兵は入れ替わりながら激しく戦っているものの、一方の源氏は孤軍奮闘、援軍も期待できず、平家の大群の中に埋もれてしまっています。

遠い東木戸では逆茂木を越せない源氏の軍兵、生田川の海辺から逆茂木を引き抜いて城内に入りましたが、多勢に無勢、押し戻されています。

高取山の北の峠での戦いは、越中前司盛俊の軍勢が源氏と戦っている様ですが、戦況は全くわかりません。不気味なのは峠の西の丘（白川台）に源氏が大軍を潜ませている様子、それだけが気がかりというものです。この戦いは楽勝と考えていた時に、山の手（滝山町）奥の山間から突如砂煙が現れ、煙の中から次々に騎兵が現れて山の手を襲いました。

その途端、言い知れぬ戦慄が教経の体を襲い、震えは止めようにも止まりません。呆然と山の手の陣を眺めていた教経の視野に、転がるように逃げる平家の軍勢が恐怖を広げているのようになり、逃げの様子が見えます。

襲った70騎程の武者は名乗りも上げず、頸を取ろうともせず、追っては襲い、二無二に恐怖心を煽り立てています。

その内に山の手の陣から煙が上がって、逃げる武者にとっちは誰が敵か味方が全く分からないままに、助けを大輪田の泊へ求めていたのです。

この様子を三草山の山頂から見下ろしていた教経、大声で「敵は僅か、踏みとどまれ、く」と叫んでみたものの、その声は虚しく争乱の中に消えてしまっています。

ふと、東木戸の辺りを見ると、こころでも異変が起こっていました。

北野の高地から攻め下つてくる児玉党の武者から、「なぜそれほど強く抵抗なさる。後ろを見てごらんなされ」と声を掛けられた平家の武者、後ろを振り向いて驚いた。山の手から大輪田の泊りまで白い煙に覆われ、平家の本陣壊滅の様子を告げているのです。

これを見ていち早く逃げ出したのが西国南海道より参加した地方武者、本陣が潰れたら恩賞どころではない、とばかりに海や山へと姿を消し、残された平家の武者が大輪田泊に向かって逃げている姿が、三草山から見下ろしている教経の視野に入った時、教経の目から大粒の涙が零れました。

兵庫歴史研究会顧問 梅村 伸雄

## 印刷のことなら、おまかせください!

豊かな経験と、自由な発想で、お客様のニーズにお応えします。

パンフレット、チラシ、ポスター、会報誌、記念誌などあらゆる印刷物の制作から、印刷・発送までお手伝いいたします。

デザイン 印刷 発送 グッズ制作  
Design Printing Sending Goods

お気軽にお問い合わせください

株式会社 北 欧 HOKUOH

印刷事業部 〒651-1123 神戸市北区ひよどり台2丁目1-2  
TEL. 078-798-6621 FAX. 078-798-6620

取扱品目 パンフレット/ポスター/チラシ/チケット/会報誌/報告書  
論文集/記念誌/カレンダー/各種伝票/封筒/名刺  
オリジナル記念グッズ/販促用グッズ