

ご自由に
 お取りください。
take free!!

神戸の海風もとめて
 クルージングカフェ



- 2・3P ぽちトピックス「神戸シーバス ファンタジー号」
- 4P グルメリポート「グラシニョールカフェ」
- 6P ぽちクーポン
- 7P 懸賞付クロスワード

撮影地 神戸シーバス ファンタジー号 (神戸市中央区)
 写真撮影 杉尾彰彦 (ボンヌール写真館)
 Special Thanks 折田 楓 (株式会社 merchu)

にしすず
西鈴おばけやしき

小部村崎の不思議編

7/20土 ~ 25木

6日間連続開催
 各日 13時~16時(受付終了)

辻尾ビル2階にて
 (山善寿司横階段ノボル)

入村
 無料

Produced by FOR未来プロジェクト実行委員会
 【問】050-7130-6329

街の掲示板

お知らせ!

- 日本・英・仏語 絵本の会 参加者募集
 ★日本語の絵本「絵本のたねまき」
 【日 時】原則毎月第4㊥ 14:00~
 【場 所】Coffee shop LEGATO(レガート)さん
 鈴蘭台東町5-7-11 鈴蘭台駅から
 親和女子大学に上がる坂の途中
- ★英語の絵本「鈴蘭台Ecafe+」
 EHON & ENGLISH
 【日 時】原則毎月第1㊥ 10:15~予定
 【場 所】しあわせの村さん わいわいハウス
- ★NEW! 仏語の絵本+ミニ仏語会話 要予約
 【日 時】原則毎月第4㊥ 10:00~
 神戸元町にて開催
- 【場 所】TuKuRu ツクルーさん2F
 中央区元町通6-5-13
 ※ネイティブスピーカーの
 language supportあり
- 【問・申】鈴蘭台絵本 PROJECT 竹内まで
 ☎591-2347(13~15時/20~22時)
 不在有・日祝可
- ♥歌が好きな英語絵本読み聞かせボランティア
 募集

イベント情報

■たづこ先生の健康教室

「梅雨の湿とり対策」
 【日 時】6月24日(月) 13:30~14:30
 【場 所】西鈴南住宅2階集会所
 【参加費】500円
 【問・申】五葉薬局 ☎591-6908

■たづこ先生の薬膳料理教室

「梅雨の湿とりメニューを作ります」
 【日 時】6月29日(土) 11:00~13:00
 【場 所】五葉薬局となりインクルひろば
 【参加費】1,500円
 【問・申】五葉薬局 ☎591-6908

■ゆるトレ@五葉薬局

大好評につき6月より増クラス決定!!
 【新クラス】毎週木曜日 13:20~14:20
 【場 所】西鈴南住宅2階集会所
 【参加費】1回 500円
 【持ち物】ヨガマット・ハンドタオル・飲み物
 【問・申】五葉薬局 ☎591-6908
 ※ゆるトレとは、地域の介護予防のために五
 葉薬局が行なっている、カラダをゆる〜く
 ほぐしながら行う筋トレのことです。
 ※五葉薬局たづこ先生のコラム10頁に掲載

■インクルひろばのイベント

- ①鈴蘭台Ecafe+ EHON & ENGLISH
 ちびっこ向け(小学生~大人参加可)
 【日 時】原則毎月第1日曜日 11:30~
 【参加費】100円
- ②絵本の時間 in インクルcafe
 【日 時】原則毎月第2水曜日 10:30~
 【参加費】300円
 【場 所】どちらもインクルひろば
 【問・申】インクルひろば ☎958-5990
 ※14頁に広告掲載

求人情報!

■正社員(接客スタッフ)募集!

お客様が気持ちよく体操ができるように、周囲から
 見てまわりサポートします。
 年齢制限なし 正社員(パート選択可)
 給与:20万円~(試用期間:3ヵ月)
 ※就業時間等の詳細はお問い合わせください。
 カープスレ・アール鈴蘭台 ☎078-591-6900
 ※7頁に広告掲載

一言

平成から新元号令和へ。戸惑いながらも新しい
 時代の幕明けに立ち会えたことは嬉しいで
 すね。AIの台頭により新時代は予想もつきま
 せんが、現在の子どもたちが一縷の望みと思いFOR未来
 プロジェクトを立ち上げました。是非皆様も子どもたち
 を支援する輪に参加して頂けないでしょうか?

【発行】一般社団法人リーと
 地域情報紙 ぽちっと神戸編集室
 【住所】神戸市北区南五葉 1-2-4
 【電話】050-7130-6329 【FAX】078-330-3564
 【E-mail】pochittonishisuzu@gmail.com

ホームページはコチラ!



【デザイン・印刷】株式会社 北 欧
 【リーと代表】鈴木 稔彦

【発行日】隔月 23日 【発行部数】20,000部 【新聞折込み数】15,000部 【主要配布場所】5,000部
 【折り込み新聞】神戸新聞/朝日新聞/産経新聞
 【折り込み地域】鈴蘭台東町/鈴蘭台西町/鈴蘭台南町/鈴蘭台北町/北五葉/南五葉/君影町/星和台
 鳴子/藍那/松宮台/杉尾台/泉台/若葉台/惣山町/甲米台/大原/桂木/日の峰
 松ヶ枝/小倉台/広陵町、筑紫が丘の一部/ひよどり台/ひよどり台南町ほか周辺地域
 【主要配布場所】神戸電鉄 西鈴蘭台駅・鈴蘭台駅・北鈴蘭台駅・山の街駅・谷上駅構内/あいな里山公園
 しあわせの村/ゆゆうの里/神戸大学広報課/神戸市立須磨海浜水族園/広告掲載店他協力店

広告掲載についてのお問い合わせは、ぽちっと神戸編集室まで。【ぽちっと】を設置してくださるお店も随時募集中です!

スーパーキッズ・オーケストラ 「サマーコンサート2019」開催

世界的指揮者、佐渡裕氏が監督を務めるスーパーキッズ・オーケストラの卒業生から、選りすぐりのメンバーで結成された弦楽合奏集団、スーパーストリングスコーペ。今回は、兵庫県立美術館で開催される展覧会「ショパン-200年の肖像」関連のキックオフイベントとしての催しです。両日共、メンバーと共演経験がある中国出身の若手ピアニスト、牛牛(ニウニウ)がゲスト出演し、ショパン作曲「ピアノ協奏曲第1番」全楽章を披露します。2夜で異なるプログラム内容にご注目。詳しくは下記ホームページをご参照ください。



【日時】2019年8月15日(木)、16日(金)
各日18時開演(17時15分開場)
【会場】神戸新聞松方ホール(JR神戸駅海側へ徒歩10分)
【入場料】(全席指定)各日5,000円(税込) ※未就学児の入場不可
【入場券発売所】

- ◆松方ホールチケットオフィス
電話078-362-7191(平日10~17時半、日曜・祝日休業)
 - ◆ローソンチケット
電話0570-084-005(Lコード52968)ほか
 - ◆松方ホールオンラインチケット(右記QRからアクセスできます)
<https://www.kobe-np.co.jp/matsukata/>
- 【お問い合わせ先】HKMエンタープライズ(株)
TEL.078-321-7373
【ホームページ】<http://www.hkme.jp/>



神戸シーバス ファンタジー号

海から見る神戸の街並みや造船エリアの潜水艦など景色を眺めながら、約45分のクルージング。船内ではコーヒーなどのカフェメニューがお楽しみいただけます。オリジナルグッズはぜひお土産に。



神戸市中央区波止場町7-1 TEL:0120-370-764
中突堤中央ターミナル「かもめりあ」前 5番のりば
JR神戸線「神戸駅」から徒歩13分、または「元町駅」から徒歩15分

ファンタジー号乗船券プレゼント! <7頁のクイズに答えてご応募ください>

【営業時間】10~17時(毎時00分発)
※季節、曜日により変更あり
【定休日】不定休
※臨時便、天候等による。
詳細は下記HPで。
【料金】(大人)1,300円
(中学生)1,100円 (小学生)650円
(65歳以上)1,100円 (ペアチケット)1,200円など
【URL】<http://www.kobe-seabus.com>

チケットハウスがフォトスポットにも!



◆深江祭 HP ヘルリンク
<http://home.kobe-u.com/fukaesai/>



神戸大学は、海に面した深江キャンパスでは、端艇(カッター)部やカヌー部などのマリンスポーツの部活動が盛んに行われ、中でもオフショアセーリング部は、全日本大会や世界大会でも優勝するなど、優れた成績をあげています。オフショアセーリングという、日本ではあまり馴染

みがなく、海外でも大変人気のある競技とこの、数名のクルーが力を合わせてクルーザーヨットを操り、その速さ・技術を競います。このように大変ユニークな海事科学部・深江キャンパスですが、その雰囲気や研究内容、実験施設、船などをみなさまにも体験いただける機会があります。それが、毎年5月下旬ごろに開催されている海事科学部の大学祭「深江祭」です。今年の開催日は、5月25日(土)と26日(日)。学生による模擬店や深江祭実行委員会によるステージ企画はもちろんのこと、体験乗船や、研究室・実験室の見学などが例年行われています。海や船の魅力を感じていただけるまたとない機会となっております。大人も子どもも、どなたでもお楽しみいただけますので、ぜひ遊びにお越しください。(神戸大学総務部広報課)

神戸大学
コラム

Vol.8

神戸大学と海



ぽちトピックス
FANTASY
早駒運輸株式会社
Kobe Sea Bus
神戸シーバス
www.kobe-seabus.com



創業は? 神戸開港から間もない1885(明治18)年に創業、1950年には早駒運輸株式会社となり、現在まで130年以上にわたり、神戸港を拠点にポートサービス業を展開しています。

旅客船事業を具体的に教えて下さい 神戸港中突堤からクルーズ船「ファンタジー号」を運航しています。船内にあるカフェでドリンクを飲みながら、船から見える神戸の街並みや明石海峡大橋の遠望などをお楽しみいただけます。



のほか、貸切で利用できるサービスを提供しています。



お話をうかがった足達さん

どのような事業を行っていますか

神戸港を拠点に大型船舶の入出港を補助するタグポートでの引船業、繋離船業、神戸港をクルージングする観光

浮標網取り作業昭和30年代頃



神戸港を拠点に大型船舶の入出港を補助するタグポートでの引船業、繋離船業、神戸港をクルージングする観光客や市民の皆さんが足を運んでくれるような仕掛けづくりを続けています。メリケンパーク周辺では神戸市から委託された指定管理者の代表として、誰もが安心して快適に過ごしていただけるように質の高い管理に努めています。

また、大型船舶の入出港で、作業員が本船からのロープを入港時に岸壁のビットに掛け、出港時に離すのが繋離船業。こちらの作業も正確さや高い安全意識が必要です。港の安全を守るサービスだけでなく、神戸港の水際をより「ワクワクする場所」と、行政や企業と連携して、観光客や市民の皆さんが足を運んでくれるような仕掛けづくりを続けています。メリケンパーク周辺では神戸市から委託された指定管理者の代表として、誰もが安心して快適に過ごしていただけるように質の高い管理に努めています。



弊社グループは、弦楽オーケストラ「スーパーストリングスコーペ」の演奏会を企画、プロデュースしています。弊社と交流があり、世界的な指揮者である佐渡裕さんが率いる「スーパーキッズ・オーケストラ」のOBメンバーが、神戸開港150年の年に「ファンタジー号」で演奏したのを機に結成しました。神戸での定期演奏会など、神戸をマザーポートとした活動、音楽を通じて神戸から新たな魅力を発信してい

その他の事業や社会貢献活動も行っているのびろびろです



ハピネスプラザ北町 リニューアルオープン

賃貸マンション・月極駐車場・賃貸店舗をお探しの方、是非一度当社物件をご覧ください。当社物件で新しく開店される方、応援します!

妥協の賃貸から選択の賃貸へ

株式会社 川上ビル

078-591-3149



『ぽちっト』持参で
新規契約者様賃料
1ヶ月サービス!!

神戸市北区鈴蘭台西町4丁目9番15号
営業時間 平日9:00~18:00
<https://www.kawakami-bldg.co.jp/>

Facebook 川上ビル 検索

お子さん・お孫さんのための 中学受験コラム

第五回 灘中入試の国語

阪神間の中学入試では算数のウエイトが高くなっています。灘中入試でも「とにかく算数」という対策が主流ですが、もう一つウエイトが高いはずの国語を忘れてはいませんか？

灘中の国語の先生からの「メッセージ」は、「この世に生きとし生けるものには、少しでもこの子は心を寄せたことがあるのだろうか。周りの環境に興味を持ったことがあるのだろうか。長い文問題でも、環境問題や世界との結びつきの在り方等のテーマがよく取り上げられています。入試問題を通して、受験生にそしてご家庭にこの問いかけてきます。『さあ、あなたはどんな環境で育てられてきたのかな？』小手先の受験テクニックだけでなく何かしらの『ごう』というのでは到底たり着けないレベルです。」

今回の問題は、今年の灘中入試の国語一日目から、語句の問題を二題選びました。今回は「灘中入試の理科」についてお話しする予定です。

灘中学受験アカデミア 谷口 進師

神戸市北区南五葉1-2-31 SHKビル2F
TEL 078-940-4170
14時～21時
日・祝休

公式HPはこちら
「中学受験ブログ」公開中

問題 一次の1～4の各組の□に同じ漢字一字を入れる。二の言葉が書き上がり。□に入れるのに適当な漢字をそれぞれ答えなさい。

1 かな三文字、「あ」以外の二文字もア段(あかさたな)で始まるひらがな三文字で、□に入る言葉をそれぞれ答えなさい。

2 かな三文字、「あ」以外の二文字もア段(あかさたな)で始まるひらがな三文字で、□に入る言葉をそれぞれ答えなさい。

3 かな三文字、「あ」以外の二文字もア段(あかさたな)で始まるひらがな三文字で、□に入る言葉をそれぞれ答えなさい。

4 かな三文字、「あ」以外の二文字もア段(あかさたな)で始まるひらがな三文字で、□に入る言葉をそれぞれ答えなさい。

【解答】A+D=10, B+E=G, C+F=Hより、B+C+E+F+G+H=(G+H)×2=(2～9の和)-10=34となり、G+H=34÷2=17となります。これより、(G, H)=(8, 9)または(9, 8)です。このときA>Dであれば、(A, D)=(7, 3)または(6, 4)となります。(A, D)=(7, 3)かつ(G, H)=(8, 9)のとき、ABCは4通りあります。(A, D)と(G, H)の組み合わせは4つあり、いずれもABCは4通りずつなので、全部で4×4=16通りとなります。【解答】①17 ②16

灘 中学受験 Academia

中学受験・中高一貫校 進学指導専門塾

16歳からお酒が飲めるイギリスでは、学校で月末の金曜日にバーナイトが催され、6年生は校内での飲酒が許されていた。コモンルーム(学生が集う休憩室)にミラーボールやランプを設置してダンスが開かれ、仮設のショーツバーでは当番のバーテンダー係が蝶ネクタイにベスト姿でシキイカーを振ってドリンクを出していた。生徒も先牛もスーツやイブニングドレスを着飾って、ワインやカクテルを飲みながらダンスやおしゃべりする大人の社交場だった。初めてのバーナイトには黒のタイトドレスとハイヒールを借りて行ったが、お酒を飲んだことがない私は、フルーツパンチ2杯で酔いつぶれた。話し相手がいなかったのひたすら飲んでるうちに泣きだし、くだを巻いていたところを、上級生に介抱されて寮まで連れかえってもらった。3度目にはカクテルを吐くまで飲んだので、寮長先生に呼び出されて秋冬の二学期間、バーには出入り禁止になった。

バーナイトに行かない6年生は、下級生とスタディで裏バーナイトを開いていた。学校も寮も酒臭いのでこの日は校則違反の飲酒が横行した。ニューヨーク出身のアリエンは私をトモと呼んで仲良くしたと言っていて、トモは友達という意味なんだと言っていて、ねえマイモ、あそこはポツシユ(気取った上流階級の人の溜り場)だから最低さ、トモはウチらとスピリッツをやりなよ、とほんの少量を酒瓶のキャップに注いで私に差し出した。スローリー、スローリーと大げさに言っていた。門限が近づいてもピスト(泥酔)しているの、三人がかりで私をトイレに担いでいき、冷たいシャワーをかけた。風呂上がりに見せかけてごまかし、レポート(門限までに寮長先生に入室報告する)を突破するための。タオルから着替えまで手際良く用意して、レポートが終わると覆巻きにしてベッドに入れるという裏に見事なチームワークで、やっと仲間ができたと思っただけだった。

それからアリエンは再び、ワンフッド(イポンド)を借りくるようになり、私物を平然と使っ、ラーメンもお菓子もどんどん減る、チャイニーズ(中華)の出前はいつも私が払うはめになった。まさか裏バーの隠蔽を好にたかられていると寮長先生に言うわけにもいかない。(つづく)

きれいな発音で自然に話せる「英会話力」
知識・技術を使いこなす「英語運用能力」
の育成を目指します。

ECC 鈴蘭台駅前教室
神戸市北区鈴蘭台東町 1-12-14 こやまビル4階

無料体験レッスン受付中
ECC おい〜な
0120-144-017

西鈴蘭台店のオープン以来、地域の皆さまの『メガネの見え方、選び方』をサポート出来るよう努めております。

「ぼちっ神戸」をご愛読の皆さま初めまして。メガネのオクルスです。大丸須磨店メガネ売場で39年、西鈴蘭台店では14年目を迎えます。メガネの買い替えはもちろん、メガネの調整、クリーニングなど、お気軽にご相談ください。スタッフ一同お待ちしております。

地元の皆さまの「メガネ作り」をサポートさせていただきます。お気軽にお声掛けください。スタッフ 原田

お客様一人ひとりの「お似合いのフレーム」選びをお手伝いいたします。まずは色々と試してみたいです。スタッフ 前田

大丸須磨店と西鈴蘭台店のお客様に満足していただけるサービスを心掛けております。いつでもご相談ください。スタッフ 湯川

LINE@ 友達募集中!

親切・丁寧な ショップ

西鈴蘭台駅前 食彩館2階
メガネのオクルス
【営業時間】10:00～19:30 【定休日】水曜日
神戸市北区北五葉1-1-1
078-594-1950

税別10,000円以上お買い上げで レジにて さらに10%OFF!!
2019.7.31迄

【ご注意】
●このクーポン券は、お買い上げ金額10,000円以上(税別)が対象です。●このクーポン券は、他の割引券との併用はできません。●このクーポン券は、換金できません。●このクーポン券は、左記の有効期限までご利用いただけます。●一部除外品はご利用できません。●サンングラス、小物類との併用はできません。

グランシュールカフェ

078-597-6287
神戸市北区北五葉1丁目4-31

営業時間 [Cafe] 11:00～18:00 [Takeout] 9:30～18:30
定休日 [Cafe] 毎週月曜日、火曜日 [Takeout] 毎週月曜日、第1・3火曜日

創業は？
2000年に妻が美容室をオープン！お店で茶菓子を出したのをきっかけに、お客様からの提案などもあり2014年に現在のカフェをすることにしました。

最後に読者に向けて一言
全国各地の美味しいものや、産地にこだわった品をお出ししているのも、すべてお客様に喜んでもらいたいというおもてなしの気持ちからです。美容院という地域に根差した商売をさせて頂いている中で、地域の方々に、もっと楽しさと、くつろぎの時間を提供させて頂きたく、様々なことを日々考えています。是非おくつろぎにご来店下さい。

パティシエ 石井秀和さんから一言
香料も、素材から抽出したものを使用し、常時40種類くらいの品を季節に応じて作っています。毎朝炊き上げるわらびもちも、シンプルだからこそ素材の良さをわかって頂けるかと思えます。また、ホテル経験からデコレーションも得意なので、誕生日などのアニバーサリーケーキも是非ご注文下さい。

こだわりは？
カフェとして、本格的なスイーツを味わって頂きたい思いから、ホテルで働いていたパティシエに来て頂き、季節、原産地にこだわった様々なスイーツを提供させて頂いています。また、私自身が昔カフェで働いていたこともあり、そのつながりから、日本では流通量が少ない希少なインドネシア産のコーヒー、ゴッドマウンテンを提供させて頂いています。パスタは淡路産の生パスタ、パンは群馬桐生酵母パン、梅ジャムは、押部谷の契約農家からの特別な梅を使用etc…。すべてにこだわりを持っています。

ぼちっ神戸 持参で 1,000円以上 お買い上げの方 10%OFF!!
(アニバーサリーケーキは除く)
期限:6月30日(日)まで

手元の入り口

今年度も始まり、みんな入学したり、就職したり、新生活を始めるために引越したり。個人的に活躍の場が増える楽しい時期だ。最近も、元教え子たちの新居にお邪魔して、壁掛けテレビ・ウォッシュレット・デスクベッド等を設置した。この種の作業は、すぐ結果が見えるのが楽しい。

普段使うことのない道具を活躍させられるのが嬉しいし、本人たちもまだ生活を始めていない真新しい空間で、我が物顔で異音を立てられるのも、ちょっとした優越感を味わえる。

いつもと違う場所でも、いつもと違う体勢で作業をするのも新鮮で、自分の趣味を望まれる状況で鼻高々に披露できるのも格別だ。もちろん、こんな作業をするときには、ちょっとした困難があった方が体験がより引き締まる。テレビを壁掛けしたいのに壁に穴を開けられないとか、ウォッシュレットの部品の長さがあつてないだとか、わかりにくい説明書で複雑なデスクベッドを組み立てるだとか。元教え子の前だから、そう簡単に撤退するわけにはいかない。彼らに認められようと思者を巡らし、時にはインターネットを駆使してきて、どうにかこうにか無事に作業が終る。そんな時には、「いい世の中だ。」なんて悦に入ったりする。

四半世紀前には、その道のプロしか知らなかった情報や手に入らなかった道具が、手元のスマートフォンで操作で手に入る。自分の意思を実現させるための道が開かれている。子ども達には、こんな素敵な世の中のステキさをうまく伝えたい。何か願望を抱くことが、この素敵な世界への入り口だ。偶然抱いた小さな願望が自分の行動にリンクして実現される。これが繰り返される世界では、人生は充実感と万能感に満たされるだろう。子ども達がこの世界と問題解決に向けて対話をする、その過程に少しでも顔を覗かせることができれば、この上ない喜びだ。

ヨコ塾 横山 聡

成績のばすための 無料お試し受付中! 中高生対象 個別・少人数制 自習室完備

神戸市北区鈴蘭台南町3丁目10-8
鈴蘭台西口駅ヨコ
Tel: 090-8354-0616
mail: yoko-juku@post.com

クロスワードクイズ!



問題
□に入る文字を並び替えて
できるワードを答えてね!

(さく・え: ImaRitsu)

- ★タテのカギ★
- 1 どうぶつ科学コミュニケーターぶっちーさんの相棒のお名前は? (ヒント13頁)
- 2 When
- 4 結婚して妻の家系に入った男性。○○養子。
- 5 佐渡裕が2008年から2015年まで司会を務めた番組といえば、○○○○のない音楽会。
- 7 女子ラグビー!! 目指すのはやっぱり!
- 10 泡洗顔・美容液・抹茶プリン・ギリシャヨーグルト。とにかく濃いヤツの商品名によくついてますネ。
- 12 梅雨時期、ジメジメシトシト、外に干せない洗濯物。○○○○に特化した洗剤があったりしますネ。
- 13 郵便制度の父といえは前島○○。1円切手の肖像でした。
- 14 年老いた父。(←老母)
- 17 降水量の単位としてニュースなどで見聞きます。

- ★ヨコのカギ★
- 1 小さな投資や労力で大きな利益を得ることのたとえ。海老で○○を釣る。
- 3 入。物理で波長を表すのに用いる記号です。
- 6 ○○○1は音速と等しい速さ! ○○○GoGoGo〜♪
- 8 魚へんに里と書いて…?
- 9 超ミニサイズのブロックといえば、○○ブロック。
- 11 硬貨は○○○○局、紙幣は国立印刷局が製造しているそうです。
- 13 天皇陛下の幼名。
- 15 手袋や足袋を数える時の単位のひとつ。
- 16 まだ開いていない状態の花のこと。
- 18 神戸シーバスファンタジー号のお手軽な楽しみ方はクルージング・○○○!
- 19 最近便利なスマホのAIアシスタント! Android端末だと「OK, Google」、iPhoneだと「Hey, ○○」です。

正解者の中から抽選で下記の商品をプレゼントします。

A 神戸シーバスファンタジー号 **B** ぼちクーポン掲載店で使える乗船券を **5名様** 共通ご利用券 **1,000円分** を **5名様**

※2〜3頁に掲載

どうぶつ科学コミュニケーター大淵希郷さん監修 ※13頁コラム掲載

C 「とび出す! 動く! 3D図鑑 虫AR」 **1,480円(税別)** を **2名様**

D 「絶滅危惧種救出裁判ファイル」 **1,000円(税別)** を **3名様**

■クロスワードクイズ応募方法

①クイズの答え ②希望の賞品名 ③住所 ④氏名 ⑤電話番号 ⑥年齢 ⑦職業 ⑧面白かった記事や興味を持った広告、これから取り上げて欲しい事など ⑨ぼちっ神戸をどこで入手しましたか? を明記の上ご応募ください。(※①〜⑥は必須です)

【宛先】〒651-1132 神戸市北区南五葉1-2-4 FAX:078-330-3564 E-mail:pochittonishisuzu@gmail.com

【締切】6月22日(土) 消印有効 ※当選された方には郵送します。

※ご提供いただいた「個人情報」は、クイズの応募と本紙のみに使用し、守秘義務を厳守致します。ご同意の方のみご応募ください。

■クロスワードクイズの当選者

4・5月号のクイズの答えは「ハナミズキ」でした。たくさんのご応募ありがとうございました。東灘区のK様、他17名の方に賞品をお送りしました。

■次号の発行は2019年7月23日です。

女性だけの30分健康体操教室 カーブス

お腹まわり 体重 血圧
コレステロール 体力
ひざ・腰 が気になる方

筋肉って大切だけど、「筋力運動って大変そう…」
「何をやっていいかわからない…」
という方

1回30分・予約不要で、
いつ行ってもいいから **ムリなく通える!**

お申込みは ☎078-591-6900
受付時間 平日 10:00~19:00
土曜日 10:00~13:00

1回無料体験 実施中!

正社員募集(接客スタッフ)

日祝休み 昇給・賞与あり
未経験OK 自分も健康に

お客様が気持ちよく体操ができるように、
周囲から見てまわりサポートします。
お客様の前でお手本を見せることはなく、
1日中動きまわることはありません。

40代以上のスタッフも活躍中!

ご質問だけでもお気軽にどうぞ
【勤務地】カーブスレ・アール鈴蘭台
☎078-591-6900

募集要項
対象 年齢制限なし
雇用形態 正社員(パート選択可)
※パート勤務は時間要相談。
給与 20万円~(試用期間:3ヵ月)
※就業時間等の詳細はお問い合わせください。

カーブスレ・アール鈴蘭台 ☎078-591-6900

「ぼちっ」持参で
1回無料体験&入会金 **50%OFF!!**
2019.7.31迄

神戸市北区北五葉1-13-1(関西スーパーの上6階)
【営業時間】平日 10:00~19:00
土曜日 10:00~13:00
【定休日】日曜日・祝日

あってもいいと思う! 補聴器にも「参観日」が

風月堂さんで
お茶を飲みながら…
補聴器の経験者と
話してみませんか?

あってもいいと思う! 補聴器にも「参観日」が

お店では聞けない、経験者ならではの本音を聞きにいらしてください。
(当日販売は行いません。ご了承ください。)

補聴器参観日

対象者 補聴器未経験者の方

日時 ①7月13日(土) 13:30~14:30頃(7/8申込締切)
②8月3日(土) 13:30~14:30頃(7/29申込締切)
③9月14日(土) 13:30~14:30頃(9/9申込締切)
※10月以降も毎月開催予定(日程はお問合せください)

場所 神戸風月堂 元町本店2F レスポワールーム
神戸市中央区元町通3丁目3-10
元町商店街内(元町駅南徒歩約3分)

申込方法 【FAXまたは電話】
①氏名 ②電話番号 ③年齢
④人数(同伴者含め3名まで)
⑤住所 ⑥参加ご希望日を明記の上お申し込みください。
【web】下記QRコードから申込フォームにつながります。

参加費 無料
ケーキセット付(事前申込要)

※各回限定5名様まで。
ご参加が決定した時点で参加票(ハガキ)を郵送致します。
※ご応募多数の際は、他の日程に変更をお願いする場合がございます。

お申し込みは 月~土曜日 9:00~18:00(日祝休)

☎0120-338-414 FAX 078-646-2533

補聴器のReグループ株式会社Re
芦屋市業平町5-2 芦屋ハウス4F
【営業時間】9:00~18:00(日祝休)
【e-mail】wada@hokobo.jp

■補聴器サロン 芦屋 ■補聴器専門店 快聴 ■補聴器工房 神戸 ■補聴器工房 豊中

ぼちクーポン

Pochitto Kobe

隠れ家レストランで、
パーティーは
いかがですか。

写真はおイメージです

★ランチパーティーコース 2,700円~
★ディナーパーティーコース 4,000円~
※日時やお料理など気軽にご相談ください。
ディナータイムは12名~最大26名まで貸切OK!

☆ランチコース1,900円~ ☆ディナーコース3,900円~
アラカルトも充実、季節のスープ500円、前菜900円~
をご用意しております。(全て税込)
14:30以降、おけいこ教室の貸スペースとしてご利用可。(応相談)

南仏家庭料理の店 トア ルージュ
神戸市北区星和台5丁目7-4/TEL.078-224-0500
【カフェ】10:00~17:00 【ランチ】11:30~14:30
【ディナー】17:30~21:00(予約制)/駐車場30台完備
※ご宴会のご予約は4日前まで、ディナーのご予約は当日15時までにお願いたします。

「ぼちっ」見たとディナーコースご予約で
ワインorノンアルコールワインを
1杯プレゼント!
※他の特典と併用出来ません。
2019.7.31迄

5時から営業!
豊富なメニュー!
飲み放題、コースパ最高!!

◇旬のおすすめ◇
◆豚コースとん平焼き 680円 ◆焼肉ハラミ 850円
◆サバの西京味噌焼き 650円 ◆牛タン塩焼き 850円
◆のどぐろの一夜干し 480円 (全て税別)

スピードメニュー380円、料理なし
飲み放題プラン1,600円(90分)有。
ご宴会ご予約承り中!

手料理酒家 一山家 (いちやまけ)
神戸市北区鈴蘭台南町5-4-22/TEL.078-594-3800
17:00~23:30(日曜は22:30)/不定休(月曜日)
駐車場有り(5台)
※週末は混みますので、ご予約いただけると幸いです。

「ぼちっ」持参で
10%OFF!!
※コース、他の特典と併用できません。
2019.7.22迄

有馬街道温泉
すずらの湯

体も心も
ほっこり温まる!
自然あふれる
露天風呂

神戸市北区山田町小部字妙賀11-1 ☎078-595-2600

「ぼちっ」持参で
平日限定 **800円→600円**
①他のサービスとの併用不可 ②本券1枚につき
2名様まで利用可能 ③コピー無効
2019.5.23~6.30迄

「ぼちっ」持参で
平日限定 **800円→600円**
①他のサービスとの併用不可 ②本券1枚につき
2名様まで利用可能 ③コピー無効
2019.7.1~7.31迄

限定和食膳

すべてのランチメニューを30円引きに!
日替わりランチやその他メインメニューに、サラダ・汁物・デザート・ソフトドリンクの食べ放題、飲み放題付きで、
ご用意させて頂いております。

日替わりランチ ¥1,000
丹波鶏の唐揚げ膳 ¥1,200
限定和食膳 ¥1,500 等

しあわせの村 グリーンビレッジ (本館2階) レストラン
神戸市北区しあわせの村1番1号/TEL.078-743-8000
【ランチ】11:00~14:30(L.O.14:00) 【ディナー】17:00~
20:30(L.O.20:00)/駐車場あり

「ぼちっ」持参で
ランチメニュー **30円引き!**
※平日限定
2019.6.1~7.19迄

有馬街道温泉
すずらの湯

体も心も
ほっこり温まる!
自然あふれる
露天風呂

神戸市北区山田町小部字妙賀11-1 ☎078-595-2600

「ぼちっ」持参で
平日限定 **800円→600円**
①他のサービスとの併用不可 ②本券1枚につき
2名様まで利用可能 ③コピー無効
2019.5.23~6.30迄

「ぼちっ」持参で
平日限定 **800円→600円**
①他のサービスとの併用不可 ②本券1枚につき
2名様まで利用可能 ③コピー無効
2019.7.1~7.31迄

クーポン掲載店募集!

お問い合わせは ぼちっ神戸編集部
【電話】050-7130-6329
【E-mail】pochittonishisuzu@gmail.com

焼きたてパンやサンドウィッチ、お弁当、人気の豆大福、
また日用品等、豊富な品揃いに加え、ATMも完備!

ニューデイリーヤマザキストア
神戸市北区しあわせの村1番1号(本館1階)
TEL.078-783-0733/8:00~20:00 [イートイン
コーナー 客席30席]/定休日なし/駐車場あり

「ぼちっ」持参で
1,000円以上お買い上げで、
焼きたてコーヒー
1杯プレゼント!
2019.6.1~7.31迄

溝口 明子

ラトビア雑貨専門店SUBARU店主でラトビア伝統楽器クアックの奏者。著書『持ち帰りたいラトビア』(誠文堂新光社)。関西日本ラトビア協会常務理事。2017年に駐日ラトビア共和国大使より両国の関係促進への貢献に対する感謝状を拝受。http://www.subaru-zakka.com/



防寒のみならず様々な儀式の小道具でもあるミトン



民族衣装を着て手作りのバスケットを販売中

近ではファッションナブルなアイテムでも多用されています。素材を大切に、色合いや柄で味付けされ、きちんと仕上げられた品々は日々使うだけで温かい気持ちになります。観光地として見どころ満点のラトビア、ご旅行の際にはとっておきの一品探しもお楽しみください。

SUBARUのラトビア便り その2
近年ラトビアを有名にしているものの一つがハンドクラフト。豊かな自然に囲まれたラトビアでは材料に事欠くことが無く、穏やかで忍耐強い国民性も相まって古くから様々な手仕事も伝えられてきました。リネンやウールで織られた民族衣装、柳で編まれたバスケット、森の木々から作られる台所用品、細い毛糸でしっかりと編まれたミトン、素朴な風合いの陶器など、自然を知り尽くし、美的感覚が優れたラトビア人が生み出す工芸品はどれも丁寧で美しく、飽きることはありません。また、「手仕事は次世代に残すべきラトビア固有の財産」という共通認識のもと、現在も脈々とその技術が継承されています。

街角浪漫 MatikadoRoman 第十四回 山善寿司 大將

昭和21年に8人の戦災孤児を収容して始まった。恵泉寮が建てられた北鈴蘭台は、駅が出来る前まで、小部峠近くのデコボコ道からしか行く事が出来無い山中だったと聞いています。この施設がまだ児童養護施設だった頃、職員にBBS会員がおられ、子供達と遊び事が面白くて度々訪れていました。ドッジボールや、キャンプファイヤーで踊ったりしていた頃、とんでもない事が起こりました。大震災です。その後は会員の安全確認、全国の会員から送られた義援金の振り分け、全壊で避難所生活の会員のお手伝い等をしていて、支援の手が近畿は勿論全国からも届き、中国地方連盟からはうごん1000杯分の炊き出しを用意して駆け付けて来てくれ、ピクともしなかつた御影公会堂前で10時から開始、僅か2時間程で完食。翌年まで東須磨小学校等、場所を変更して数回する事が出来ました。駆けつけてくれた広島や岡山の会員さん達は、変わり果てたJR六甲駅や、市街地を見て涙をこらえながら黙々と手伝ってくれました。その中には若い学生さんたちもたくさんいました。当時を振り返ると、列に並んで炊き出しを待っている人達からの「ありがとっ」の言葉は、会員達

初盆用品フェア!! 即売会

7月7日 AM10:00~PM3:00 場所 ファミリー葬 鈴蘭台店



家族葬専門店 株式会社ファミリー葬 神戸市北区北五葉6丁目14-30 Mail: suzurandai@family-so.com

初盆の準備はお済みですか?

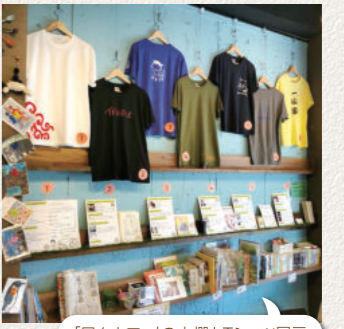
初盆とは...四十九日の忌明け後、初めて迎えるお盆の事をいいます。夏に、故人や先祖の霊を祀るためにお盆が行われますが、初盆では、僧侶や知人を招いて法要を行うなど、昔から、丁寧に供養する風習があります。用意する物品、法要の流れなど、専門のスタッフがご案内・ご説明させていただきます。

見学相談会 6月2日/7月7日 AM10:00~PM3:00

見学会当日ご成約の方 特典① 入会金特別割引価格 特典② 高級BOXティッシュプレゼント
ぼちっ持参で サービス特典あり
(株)ファミリー葬 鈴蘭台店
至しあわせの村

町の景色と町の声 つながりが見える町 at 鈴蘭台

鈴蘭台を始め近隣のお店の方たちが、それぞれ自分でデザインして、Tシャツを作ったそうだ。なんとなく見てみたくなって、展示しているという「日々cafe」さんに向かった。初めて鈴蘭台駅を西に歩く。登ったり下ったりが続く坂道。少し狭くてクネクネして歩いて、歩いていると景色がどんどん変わっていく。山道を歩くように、空を見上げたり、まちを見渡したり。普段は見つけない道端の花や、草木も目に留まる。立ち話をしている人を何組か見かけた。バッタリ会って、足を止め、少し話をしているように見える。見通しが利きにくい道が多いことで、人との出会いが、少し劇的なかもしれない。



「日々カフェ」の本棚とTシャツ展示



「日々カフェ」のkaoriさん
Kaoriさんが笑顔で言った。人とのつながりが見える町。新しいコトが生まれるアートな空間にあふれている。神戸でみんなでアートしよう!! 実行委員会 久木田 啓

「日々」のお店の人面白いや。だから大好き!」野菜を売っている店先で、おばあさんに話しかけられた。「そうなんですね」と少し驚きながら応えていたら、「こんなにちわ〜」店主が中から出てくる。そのまま5分立ち話。ここが、地元が無農産野菜も売っている「日々cafe」さんだった。お店に入ると、青い壁に、様々なTシャツがカラフルに並んでいた。それぞれのお店の方から話し掛けられているようで、なんだか小さな鈴蘭台みたい。「みんなこの町が好きやわ」、「LOVE LOCAL」の言葉やっています」と店主の

先日(2019年4月)に、あるろう者(聴覚障害者)夫婦と話をするために愛媛県に行きました(他の都道府県のろう者の方々も私に相談したいことがあれば、いつでもご連絡ください)。ろう者夫婦はともに60歳以上でしたので、手話での昔話に花が咲きました。その中で、他の人から「ろう者は小銭がたまらな〜あなたも小銭が好きなの?」と勘違いされることが多いなあ、という話になりました。

今こそ、スーパーなどで買い物をしたときには、レジで「ピッ」「ピッ」とバーコードを読み取り、合計額が例えば「1,258円」「253円」などと正確に表示されますね。ろう者もその金額を目で読み取って財布の中から小銭で買物代金を払うことができます。これが、店員さんから言葉だけで例えば「代金は324円」と言われても、健聴者は聞こえているから「100円玉3枚と10円玉2枚と1円玉4枚ですね」と正確に小銭で支払いを済ませることが出来ます。しかし、ろう者は聞こえていないから小銭で支払うことができません。昔前は「八百屋さんなどに天井からゴムでつるしたつり銭入れのざる」があり、お店の人は、「言葉」でお客様との会話を楽しむことも商売のうちでした。ただし、ろう者(聴覚障害者)は言葉で言われた代金を聞き取ることができませんでした。そのうち店員さんに何回も代金を確認することが嫌になって、どの買い物に行っても支払いが簡単になるように多めの金額のお札を出すようになるのです。ですからお釣りの小銭が自然と財布の中にあまっていくのですね。今は、買い物したときの金額が目で見分けるように表示されるので、「便利」になった、小銭で払いやすくなった」とろう者の方々からもお聞きしています。

手話のできる 社会保険労務士

TKGB社会保険労務士事務所
神戸市北区北五葉1-3-15 代表 山本敏彦
TEL 078(779)2259
FAX 078(201)1658

わたしの常識はあなたの非常識 第7回 「あなたは小銭が好きなの?」
神戸市北区(神戸電鉄西鈴蘭台駅周辺)にある手話ができる TKGB社会保険労務士事務所 代表

スイスコラム エーデルワイスの香りを乗せて vol.1
ぼちっ神戸読者の皆様、はじめまして。スイスで料理の仕事をしている寺田と申します。ひよんなことからお声をかけて頂き、こちらのコラムに参加することになりました。転職をきっかけにスイスドイツ語圏に住むようになり、約20年以上が過ぎました。当時と比べると、色々生活環境が変わり便利になっていきます。どう変わったかは、折々ご紹介していこうと思っています。ますスイスと聞いている皆様のイメージはどういう感じでしょうか? 私自身は、アルプスの少女ハイジ、雄大な山々、時計、チーズ、チョコレートなどという感じでした。実際に住んでみると、チーズとチョコレートは美味しさに猛烈に感激しましたが、以外と山々のイメージとは遠くかけ離れていました。というのも、最寄りの都市はチューリッヒという所で、ガイドブックなどでは金融の中心地として紹介されています。規模的にはこじんまりとしているのですが、必要なものがギュッとコンパクトに詰まっています。知人のスイス人によると、他のヨーロッパの大都市と比べてチューリッヒは「Kein aber tein」誇りに語っていました。私の未熟な解釈では、「小さいけれど、素敵な」又は「小さいけれど、素晴らしい」という風にとれたのですが、的確に当たってはまる言葉をご存知の方は、ぜひご指摘下さいませ。次回から少しずつこちらの日常をジャンルに関わらずご紹介できればと思いますので、どうぞよろしくお願ひします。



「ナンバーワンにならなくてもいい、もともと特別なナンバーワン」というSMAPの名曲があります。「ナンバーワンにならない人は、ナンバーワンにはおなれない」という嘉門達夫さんの替え歌があります。

ナンバーワンは、第1位ということなので、誰かが基準を決める事になります。それは自分で構いません。例えば、自分で「私はこの村の事を一番大切にしている」と言えば、村を大切にしている人ランキング、第1位(自分基準)になります。つまり、想いや気持ちは、自分基準であればナンバーワンになれる。この自分基準が厳しければ他人からも認められるし、甘ければ他人からは認めてもらえないでしょう。

ナンバーワンは、かけがえのない唯一の、ということなので、代わりがないという事になります。例えば、友達を数人思い浮かべて下さい。あなたにとって、Aさんの代わりは、Bさんに務まりますか？ 務まらなければAさんはあなたにとってナンバーワンです。誰かのナンバーワンであることは、結構難しいと思います。お金だけの関係であれば、ナンバーワンではありません。信頼されるか、愛されるかでないか、ナンバーワンにはなれないのではないのでしょうか。自分に甘い人は、信頼されにくいと思います。信頼されるためには、自分に厳しい人、つまり自分基準が厳しい人になります。私は、子どものことを大切に考えている第1位(自分基準)は、自分だと思っています。そして、関わらせてもらう子どもとその家族にとって、ちょっとしたナンバーワンになればいいかなと思います。

愛されている人は、ナンバーワンではないけれど、ナンバーワンです。例えば生まれたての赤ちゃんです。友人や恋人や家族もそうでしょう。仕事をすれば、ナンバーワンであり、ナンバーワンでありたいと思います。

一人の人間としては、みんながナンバーワンだと思います。

チャイルド・ケモ・クリニック院長 楠木重範

第6回 甲北病院 院長のアメリカ留学記

今回はアメリカのスポーツの話をしてみたい。1980年代日本ではサッカーやバスケット、アメフトなどはまだマイナーで、私はアメフトなんて知らなかったし、バスケットも名前くらいしか知らなかった。しかしアメリカではアメフトとバスケットは超メジャーなスポーツ。最初は「こんなスポーツに興味ないわ」と思っていたがだんだんとはまっていった。1980年代、私はいったんアメリカのアリゾナ州を拠点とするプロのスポーツチームに真に全米最強だったアメフトのオクラホマ・レイダース(当時)は1980年にスーパーボウルチャンピオンになった。地元サンフランシスコではフォーティナイナーズがQBのジョー・モントナ、そして後にステイブ・ヤングを要しスーパーボウルを5度制覇し、80年代最強であった。メジャーのオクラホマ・レイダースは1981年にアリゾナ州を拠点とする1980年代後半にはホセ・カンセコ、マーク・マグワイア、デニス・エカズリーを要し、80年代最強のチームとなった。バスケットボールではマジック・ジョンソンがレイカーズで最盛期を迎え、往年の名選手、カリム・アブドゥル・ジャバーとともに、NBA最強の時代を作った。コビー・ブライアントの登場は90年代に入ってからで、レジェンド・マイケル・ジョーダンが登場は80年代後半だ。春夏秋冬と一年中何かのスポーツがあった。今と違って球場のチケットも安く、友達と週末に野球観戦に行ってもいい。一番の思い出の試合は1984年にサンフランシスコで行われたメジャーのオールスターゲームの観戦。ドクターKこと、ドゥワイト・グッデンが初めてオールスターに選出され、伝説の6連続三振を奪った試合。そのダイナミックなフォームと剛速球に度肝を抜かれた。それと1983年、日米高校野球がカリフォルニアで開催されたのを見に行ったこと。有名なKKコンビが1年生で全国制覇した年だ。日本と違ってアメリカは観客席とベンチ野球場が近くて、何人かの日本の選手と直接試合後挨拶と話をした(勿論こちらは覚えていないと思うが)。ところで、今回で来た選手がすべてわかる人はかなりのスポーツ通だ。

医療法人社団 甲北会
甲北病院
KOHOKU HOSPITAL

■内科 ■小児科 ■外科 ■皮膚科 ■整形外科(リハビリ)
■形成外科 直通予約 TEL.078-981-5455 (月・火・木・金・土 9:30~16:00)
■減量外来 (予約制:水・土 12:30~16:30)

診療時間は科によって変わります。ホームページでご確認ください。

078-981-5456
〒651-1313 神戸市北区有野中町1-18-36
甲北病院

ナンバーワンとナンバーワン

「ナンバーワンにならなくてもいい、もともと特別なナンバーワン」というSMAPの名曲があります。「ナンバーワンにならない人は、ナンバーワンにはおなれない」という嘉門達夫さんの替え歌があります。

ナンバーワンは、第1位ということなので、誰かが基準を決める事になります。それは自分で構いません。例えば、自分で「私はこの村の事を一番大切にしている」と言えば、村を大切にしている人ランキング、第1位(自分基準)になります。つまり、想いや気持ちは、自分基準であればナンバーワンになれる。この自分基準が厳しければ他人からも認められるし、甘ければ他人からは認めてもらえないでしょう。

ナンバーワンは、かけがえのない唯一の、ということなので、代わりがないという事になります。例えば、友達を数人思い浮かべて下さい。あなたにとって、Aさんの代わりは、Bさんに務まりますか？ 務まらなければAさんはあなたにとってナンバーワンです。誰かのナンバーワンであることは、結構難しいと思います。お金だけの関係であれば、ナンバーワンではありません。信頼されるか、愛されるかでないか、ナンバーワンにはなれないのではないのでしょうか。自分に甘い人は、信頼されにくいと思います。信頼されるためには、自分に厳しい人、つまり自分基準が厳しい人になります。私は、子どものことを大切に考えている第1位(自分基準)は、自分だと思っています。そして、関わらせてもらう子どもとその家族にとって、ちょっとしたナンバーワンになればいいかなと思います。

愛されている人は、ナンバーワンではないけれど、ナンバーワンです。例えば生まれたての赤ちゃんです。友人や恋人や家族もそうでしょう。仕事をすれば、ナンバーワンであり、ナンバーワンでありたいと思います。

一人の人間としては、みんながナンバーワンだと思います。

チャイルド・ケモ・クリニック院長 楠木重範



チャイルド・ケモ・ハウス
child chemo house

〒650-0046 神戸市中央区港島中町8丁目5-3
事務局運営時間: 平日 10:00~18:00
TEL: 078-303-5315 FAX: 078-303-5325
E-mail: info@kemohouse.jp

障がいに対する誤解や偏見をなくし、共に生きる社会へ

発達障がいの子とも寄り添うには、まず親が変わる必要があった

私の息子は12歳でASD(自閉症スペクトラム障害)とADHD(注意欠陥多動性障害)を合併している障がいがあると診断されました。発達障がいとは生まれつき脳の動きにかたよがりがあり、さまざまな特性となって表れます。ASD、ADHD、LD(学習障害)が代表的な発達障がいですが、その他にもトゥレット症候群や吃音症なども発達障がいの範囲に含まれています。それぞれの障がいは重複し、複数の特性を併せ持つ場合もあります。私の息子の場合、話し方や表情など、言葉以外のコミュニケーションも苦手で、他者や社会に関心が薄く、特定のものやことに強いこだわりを持ち、協調性もなく、自分のテリトリーに入ってきた人を攻撃するといった特徴がありました。そして、思いついたことを何も考えずぐに実行するため、トラブルやケガが絶えないあたりは明らかにADHDの特徴である「衝動性」「多動性」「不注意欠陥」からきています。

診断結果を聞いた後、クリニックの心理士さんから、「発達障がいがある子を理解して、親子の会話がうまくいくように対処法を学ぶ」「ペアレントトレーニング」を受けませんか? と誘っていただきました。ペアレントトレーニング? 親のトレーニング!? なんて私が? 障がいがあるのは息子でしょ? でも心理士さんはこうおっしゃるのです。「親が変わらないと子どもは変わりません」私は、「なんで親? 親に責任があるの?」と、ちょっと嫌な気持ちになりました。でも育て方を変える必要はあるという気持ちがあったので、少し受けてみよう! と決めました。本当は親と子が、グループになって心理士さんとトレーニングを受けるのですが、息子が「大人しく座ってはいられないだろ」と思い、心理士さんと2人でのトレーニングを希望しました。クリニックのペアトレは、もちろん有料。我が家には正直、大きな出費です。ですが、受けてみて「よかった!!」と思えることがいろいろありまして。※ペアレントトレーニングについては次号でお伝えします。

株式会社 みらいず MIRISE
児童発達支援・放課後等デイサービス
子どもみらいサポート あくしす
〒651-1132 神戸市北区南五葉1-1-101
TEL: 078-940-4747

梅雨時期の過ごし方

人間は自然の中で生きていけるように、自然界に存在する要素が時折、人間に悪影響を与えることがあると考えられています。それらの要素とは「六淫」と呼ばれる風邪、寒邪、湿邪、火邪、暑邪、燥邪があります。

昨年この時期書かせて頂きましたが、体調を崩す方が多いので、今一度「湿邪」についてお話しします。

「湿邪」は体に余分な水分をもたらし邪気で、季節的には梅雨の時期に多く、冬の空気の乾燥した季節にはあまり問題になることはありません。ですが、冬に食べ過ぎたり飲みすぎたりして「湿邪」に侵されることはあります。

「湿邪」には①重く、下方に流れやすい②定着し、取り去りにくい③気の流れを停滞させる性質があります。なので、「湿邪」が体に侵入すると下半身が重だるくなり、むくみが生じる場合もあります。また、一度症状が出ると回復には時間がかかってしまいます。症状がさらに進むと痛みが生じてしまう事もあり、様々な病気の原因になりえます。なのでできるだけ早く「湿邪」を追い払う必要があります。

6月開講の「たづこ先生の健康教室」では梅雨時期の過ごし方を、「たづこ先生の薬膳料理教室」では去湿効果のあるハトムギ、シラウオ、スズキ、冬瓜等を使って「ハトムギとシラウオのご飯」「スズキの生姜焼き」「さつまいものサラダ」「冬瓜と金針菜とシラウオのスープ」を作ります。(但し材料調達の関係でメニューの変更がある場合もあります。)

実際に生活の中で出来る養生法を覚えて頂くとともに、料理を味わって頂き日々の体調管理に生かして頂ければと思います。

※詳細は16ページに掲載(予約制)

頭痛・生理痛・更年期不妊
漢方相談 **五葉薬局**
078(591)6908
月~金 9時~18時
土 9時~13時
日・祝日定休
五葉薬局薬剤師 たづこ先生のHP

赤ちゃんから100歳を超えるお年寄りの患者さんと、そのご家族ともども幸せに健康になれるよう、手を尽くしてまいります!

家庭医療は、内科、外科、小児科だけではなく、どんな症状でも診療いたします!!

北鈴蘭台駅 徒歩1分

地域の訪問診療、訪問看護ステーションと連携

生活習慣 予防指導

主治医 3人体制

「ムダな通院を減らすたった一つのこと」を自著を出版!

こさか家庭医療クリニック 駐車場3台(うち軽1台)

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~5:00	-	-	-	-	-	-
午後 4:00~7:00	○	○	○	-	○	-

訪問診療・往診・禁煙外来はご相談ください

内科・外科・小児科
こさか家庭医療クリニック
神戸市北区若葉台1-1-43 TEL.078-591-8070

暑さには負けない 我が家は快適空間

ブラインドの機能を持った網戸や、使わないときにはケース内に収納されるロール網戸など様々な窓、用途に対応いたします!

雨戸の取替
直射しをさえぎり 風を通す
エコアマド

エコアマドは 開けたまま光や空気を取り入れられます!
今の雨戸と入れ替えるだけの簡単施工!
鍵をかけたまま羽を広げるので 防犯面でも安心!

エコアマドの 日射遮蔽効果で室温が 約4℃低下

節電対策に イチオシ!

玄関網戸の取付
玄関から心地よい風を...

網戸の張り替え
作り替え
新規取付
レールの取付

1枚からでもお伺いします。
※2枚からは出張費無料です!

「ぼちっ見たよ」で 汚れがよく落ちる マイクロファイバー タオルをプレゼント
2019.7.22迄

お見積りは 無料です!

●夏に向けて、涼しく節電したい
●エアコンは苦手...自然の風を通したい
●窓を開けて寝たいけど、防犯面が心配...
●大掛かりな工事はしたくない

窓とドアのことなら!
マドア madoa SANKI

ガラスの交換や鏡の取付、窓やドアのメンテナンスなどお気軽にお問い合わせください。

株式会社 三喜 078-597-2722
神戸市北区鈴蘭台南町8-3-4 [営業時間] 8:30~17:30 [定休日] 土・日・祝

HP http://madoa.co.jp/
Mail info@madoa.co.jp
Facebook [madoa] で検索!

ぽちっと神戸プロデュース

ぽちっと神戸は、未来がよりよく繋がって行くためには、現時点での子ども達の創造力(想像や夢を形にする力)を高めることがキーポイントだと思っています。その創造力を高めるきっかけや、経験する舞台を用意してあげるのが大人の役割だと思っています。

どうぶつ科学コミュニケーター
大淵 希郷 (おおぶちまさと)

上野動物園・飼育展示スタッフ、日本科学未来館・科学コミュニケーター、京都大学野生動物物研究センター・特定助教を経て、現在フリーランス活動中。動物から植物、昆虫、微生物まで様々な生きものを生かした科学教室をご要望に合わせて企画いたします。その他、ペットボトルを用いた顕微鏡作り、偏光板を使ったサイエンスアート教室など工作教室や、各種講話、科学コミュニケーション研修、展示デザインなども承ります。詳しくは下記まで。

お問い合わせ
担当:重光陽子
Eメール:
shigemitsu.yoko@gmail.com



今日はこのへらいさー! これからも何か動物や自然の話をお届けしたいと思います。イベントや講話のご依頼も随時受け付けておりますのでお気軽にご相談ください。



写真2:ピット器官(赤矢印) 写真1:ちいさな後ろあし(赤丸)

「ぽちっと神戸」読者のみなさん、こんにちは! ぽちっちは、前回予告したように今回は相棒のタマオの話をします。タマオは、アフリカ原産のボールニシキヘビという種類のオスです。もう10年近く私と活動をともにしています。

最近も、神戸市内の幼稚園などから依頼を受けてタマオほか我が家の動物たちと出かけることが何回もあったのですが、やはりタマオは人気です。まず、そもそもヘビに対して無関心という方はいなくて、「好き」「嫌い」という感情を向けてくれます。つまり興味を持ってくれます。加えて、タマオには他の種類のヘビにはあまりない特徴があります。ひとつは、何となく「あし」があることです(写真1)。ニシキヘビの仲間には、後ろの脚が退化しきっておらず、残っているのです。この「蛇足の話」は私の鉄板ネタです(笑)。

つぎに、顔のまわり(写真2)にピットと呼ばれる穴があいていることです。これは、赤外線センサーになっていて、ニシキヘビやクサリヘビ(日本だとマムシやハブ。ただしニシキヘビとは少し形が異なる)の仲間には「温度」を見る、ことができるのです。映画「アラレダー」で宇宙人がサーモグラフィのように世界を見ていましたが、プレデターのモデルはピットを持つヘビ類です。

どうぶつ科学コミュニケーター通信
相棒タマオはすこいぜ。



FOR 未来プロジェクト

実際に夢に向かって頑張っている子どもたちや、夢を形にして活躍している方をスポーツ、海外、サイエンス、クリエイティブ、アートなど多方面で特集し、創造力を高めるきっかけやヒントとなって欲しいと思っています。【FOR未来プロジェクト】は記事だけでなく、様々なイベントも行っています。

第2回

未来スターズ

五葉剣道会



チーム紹介

昭和49年に前名誉会長の長嶺頼政先生が、南五葉小学校で子どもの心身育成のため、地域の要請に応え剣道会を設立。今年創立45年を迎え、現在まで1,000人以上指導。



指導者紹介

教士七段 八田賢一先生(会長)



平成23年に三代目会長に就任。様々な試合の審判や、後進の指導も行う。その他、副会長岡田和久先生(四段)、前田正二先生(六段)含む約20名のボランティアが指導にあたっています。

子ども達を教える中で大事にしていること

- 五葉剣道会には五訓があります。
 - 一、人にあいさつをする習慣をつけよう。
 - 一、親、きょうだいを大切にしよう。
 - 一、人にめいわくをかけないようにしよう。
 - 一、よい友だちをつくりなかくあそぼう。
 - 一、けんどうで体をきたえ、うんと勉強しよう。
- この五訓を大事にすることを教え、指導方針としてまずは明るく、楽しく、そして時に厳しく。剣道を通じて心豊かな人になってもらえるように指導をしています。



初心者歓迎!

親子で武道!

五葉剣道会では大人と子どもが同じ場所、同じ時間に稽古することが出来ます。親子で一緒に剣道を始めてみませんか?

剣士募集!



体験会実施! 5月26日(日)南五葉小学校にて 10時半~11時半まで。遊びにきてね。

五葉剣道会

問い合わせ先
080-2428-2746(専用)
稽古場所
南五葉小学校
君影小学校
稽古日
水・木・土・日

大入 噺家人情列伝 大入

読者へ向けて一言
今、新開地に住んでいます。そんな縁で、「神戸新開地・喜楽館」の館長補佐も務めさせて頂いています。ただの雑用係ですが、ほぼ毎日週に7日程、他に仕事するよ!喜楽館に詰めます。会いに行ける落語家なのでいつでも会いに来て下さい。次の総選挙ではセンター目指します!

三ノ助落語会出演情報!
6月17日(月)~23日(日)喜楽館庶席(14時開演・前2,300円他)に出演します。
他にも神戸では、文化ホールの「大倉亭」等色々な会を主催しています。また名前を見かけたらお越し下さいませ。ちなみに7/19(金)~21(日)は札幌公演があります。

断家になるきっかけは?
中学生の頃からお笑いに目覚めて、高校時代は、メジャーリーガーになるかお笑い芸人になるか迷ってました(笑)。神戸学院大学に進学し、そこでお笑いを極めようと思いつき、落研に入学し落語に出会いました。一気に落語の魅力に取りつかれました。そしてプロの道へ。

尊敬する断家さんは?
そんなの文枝師匠に決まってるやないですか。学生時代から憧れてました。

好きな演目は?
広い意味で地元兵庫が舞台となっている断ですかね。「皿屋敷」「姫路や「花筏」(高砂)創作落語でしたら「鯛」「三枝作」(明石)も最高です。意外と神戸の断は少ないですよ!

得意とする演目は?
神戸の断も創りましたが、喜楽館や神戸の落語会ではよくかけます。最近はお子様や初心者の方に落語をする機会が増えました。そこでは定番「寿限無」も受けはいいですね。三ノ助ならではの工夫もあります。是非聴いてみて下さい。



桂三ノ助
出身は? はい、神戸の垂水です。滝川高校出身で、野球部で甲子園目指してました!

未来を担う子ども達に思うこと

夏場の防具の中は蒸し風呂状態!冬場は裸足が痛いほど冷たい!そんな厳しさを乗り越え頑張ることで、辛い時でも逃げ出さない強さ、友達と支え合うことの大切さ、努力の先にある喜びを自然と学びます。剣道を通して、長い人生に必要な生き抜く力を養って欲しい。尚且つ「楽しい!」と思う気持ちを最優先でできるよう大人たちでサポートしていきたいですね。

「ワケトン」でおなじみの the rocket gold star さん

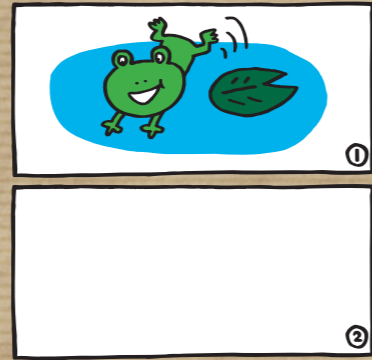
2コマまんがを描こう!
絵/文 the rocket gold star
前回の課題は「落とし穴」。難しかったかな? 考えてもらった面白いオチを選びました! 応募いただいた中から優秀賞に選ばれた方にワケトンさんの新刊「2コマまんがワン・ツーパンチ」の絵本をサイン入りでプレゼントします!
・「ぽちっと」のホームページからも応募用紙がダウンロードできるよ。

優秀賞



南五葉 9歳 〇ちゃん

今かい だい 今のお題 カエルの巻
今回もお題を用意したのでオチを考えてみてください!!! カエルに注目するとオチが考えやすいかも? 水に入るかな? それとも何か出てくるかな? 多分こうなるかなーとみんなが思う事と少し違う事を考えると面白い作品が出来るよ。楽しいオチ待ってまーす!!!



カエルが飛び込むぞ! 次はどうなるかな?



応募はこちらへ
〒651-1132 神戸市北区南五葉 1-2-4 辻尾ビル 103 「ぽちっと神戸編集室 2コマまんがコーナー」まで
応募締切 6/30(日)必着
Instagram: chinpunrocket Twitter: @chinpunrocket



NYセントラルパークの桜

藤村 咲久良
2004年 神戸市北区バレエドエトワールにてバレエを始める
2009年 永井エコーレバレエ・永井康孝氏、永井小百合氏に師事
2015年3月 アメリカインディアナバレエコンサーヴァトリー2週間短期留学
2017年1月 明石バレエ協会ぐるみ割り人形(守山俊吾氏指揮)にてクララ、金平糖を踊る
2018年9月より、New YorkのJoffrey Ballet Schoolに留学中



バレエが好きでNYまで
こんにちは! 咲久良です! 夏が近づいてきましたね。私は日本の美味しい和菓子が恋しいです(笑)。今回はカルチャーショックについて。私のいるNYは人種のサラダボウルと言われるほど沢山の人が集まっています。私のクラスメイトもみんなほとんどインターナショナル(留学生)です! 世界中からみんながバレエの為にNYのバレエ学校に集まっています。人種も文化もバラバラのみんななので、それはもう日本ではあり得ないことこの連続です(笑)。それをお互い受け入れあっている感じがします。例えば、私の一番仲の良いスパニッシュの友達にはベジタリアンで肉を全く食べません。しかしNYにはビーガンやベジタリアン向けのお店やメニューがたくさんあり、一緒に食事をするときに困ったことはほとんどありません。他にはみなさん噂に聞いたことあると思いますが、始まる時間がルーズで、終わりの時間はとってもタイトです(苦笑)。あと気分やなんとなくで事が進むことが本当に多いです。年功序列などは日本ほどありません。実力とやる気と個性がとても重視されます。そして日本はとも街が綺麗な国だと実感します。それからアメリカの医療費は日本と比べて目玉が飛び出るほど高いですね!(泣) 今日元気に感謝して頑張ります。元気が一番!! みなさんの健康お祈りしています。また次回!



神戸新聞 朝日新聞 合同 キャンペーン 企画

その1 ⇒ 全国紙も地元紙も1週間お試し読み

取扱い紙 朝日新聞・神戸新聞・毎日新聞・産経新聞・日経新聞・・・他

無料7日間 お試し読みプレゼントキャンペーン実施中

読んで楽しい、使ってもっと楽しい「ちょい読みバック」がもらえる

天声人語

朝日新聞

先着1000名様限定 いま新規お申込み頂くと、プレゼント

朝日新聞は 家族みんなで楽しめる

大人気連載中 **しつもん! ドラえもん**

受験対策、生涯学習に。 **天声人語**

ニュースがわかりやすい! **いちからわかる!**

神戸新聞 1週間無料 お試しキャンペーン実施中!

2024年3月31日まで

朝夕月々の定額 **4,037円**

今ならもれなくプレゼント!

竹野浜 全部 青い

神戸新聞

キャンペーンの詳細・お申し込みは裏面をご覧ください

兵庫の事なら やっぱり地元の神戸新聞

他キャンペーン多数実施中! 詳しくはインターネットで

神戸新聞 のん

その2 ⇒ 各店求人大大募集!

スタッフ **急募**

勤務地・年齢 北区全域 年齢不問お元気な方

主な業務内容 朝刊配達 夕刊配達 集金業務

詳細 各店の募集内容が異なりますので、まずはお問い合わせください!

《 代表お問い合わせ先 》
 神戸新聞 078-591-1510
 朝日新聞 078-591-4611

合同キャンペーン企画 からのご応募だと対象販売店から **ステキなプレゼント** があります。
 ※キャンペーン期間2019年8月31日まで。それぞれ条件がございますのでお問い合わせください。

大人も 子どもも お楽しみ いっぱい

イベント **夏休み企画**

令和最初の夏休みは、インクルひろばのイベントで満喫しよう! 子ども大好きなおじいちゃんおばあちゃん、元気いっぱいな子どもたち、ちよっと一息つきたいママさんたち、み～んな集まれ～!

無料 イベント **おばけやしき** 7/20(土)～25(木) 各日13:00～16:00 辻尾ビル2階にて (山善寿司横階段ノボル)

昆虫塾 (仮称) ニシキヘビのタマオくんにも会えるかも! **《講師》** どうぶつ科学コミュニケーター 大淵希郷 (おおぶちまさと)

ボランティアさん募集中!

お問い合わせはコチラまで▼
 NPO法人 **インクルひろば**
 TEL: 078-958-5990
 E-mail: inkuruhiroba@gmail.com
 web: http://inkuruhiroba.sakura.ne.jp/
 西鈴名店街1階

※兵庫県地域祖父母事業の助成を受けています

地元のお話 **鶉越の出来事**

平家は兵庫の湖一の谷より追い出されましたが、屋島の陣を布き、安徳天皇と三種の神器を後ろ盾として、時機到来したならば、いつでも都を奪回しようと思え、瀬戸内海一帯に勢力を張り巡らしてました。

この海戦に長じた平家に対し、源氏は戦いを挑むことが出来ず、一の谷合戦後の半年間無為に過ごしてました。

ところが平家の戦意を削ぐ事件として後鳥羽天皇の即位があったため、以後平家は都の奪還どころか、これからの身の処し方を思案しなければならなくなりました。

木曾義仲に都を追い出されてから三年間、平家は船の中を住まいとして海上を彷徨い、都の奪還を唯一の望みとしていたものの、今はその望みも断ち切れ、屋島の船の内では何を目的にして良いのか思い悩むことばかりでした。東国の軍兵来ると聞かると、どのようにならるか、と、国母を始めとして北の政所、女房達、卑しき女どもまで、頭を集めて泣くより外には無かったのです。内大臣宗盛が申すのは、「都を出て三年、高倉院亡くなられなかつたら、この様なみじめな思いをしなかつたのに無念なり」と申し、新中納言教盛は、「東国北国の奴原は重恩を返り見ず、恩を忘れて皆頼朝に従っている。さらに西国

れも我らに従わない」と愚痴ばかりで、これからの平家のありようについて良い思案のないままに時を過ごしてました。一方、西に向かった平知盛の軍勢は、長門の彦島に陣を構えて長門・豊後の水軍を集め、関東の武者が来たならば舟戦に持ち込み散々たぶつてやろうと、待ち構えてました。

一方、都では義経が裁判官兼警視庁官並の検非違使となり、地方の氾濫を鎮め、法皇の相談役になっていました。鎌倉の頼朝は、義経の権限が日増しに強くなるのを懸念したのでしょうか、一の谷合戦半年後、やっと頼朝を平家追討に向かわせることにしました。

平家追討の軍勢が都を立つたのは9月半ば、範頼軍兵数万騎が足を止めたのが、長田にあった遊郭室・高砂です。これからは平家とどのようにならるか、諸国の軍兵の党首を集めて相談したのでしょうが、決められないままに遊び惚けていたのです。

これを知った都では悪評しきり、致し方なく頼朝は西国に向かったのですが、長門に入った途端、食料物資に至るまで平家に持ち去られ、戦いどころではなく、周防に引き返し、いたずらに日を過ごしてました。

兵庫歴史研究会顧問 梅村 伸雄

せんたくパンダ

ある日。せんたくをしていた、おかあさんパンダは、うっかり、子パンダもせんたくしてしまいました。きれいになった、子パンダ。

よくみると、くろいところがなくなつて。まっしろ、シロクマになっていました。

「たいへん。これじゃあ、パンダじゃなくなつてしまつて、おかあさんパンダは、あわてて、まっしろ子パンダに、くろいろをとりもどそうと、かんがえました。くろいシールをはつたり。くろいクレヨンで、ぬりえみたいにくろいろをぬつたり。けれど、シールも、クレヨンも、とれてしまいました。そこへ、おばあちゃんパンダがやってきて、いいました。「パンダにもどるのは、カンタン。おもいっきり、一緒にあそべばいいんじゃないよ」

おかあさんパンダは、子パンダと、おもいっきりあそんでみました。はしりまわったり。くすぐりあったり。いっぱいわらつて。日がくれるまで、どろんこになつてあそびました。すると、どろんこになつたところが、くろくなつて。まっしろ子パンダは、パンダらしい、しろとくろの子パンダにもどりました、とき。

こうだともゆきプロフィール
 1984年大阪生まれ。京都精華大学卒。
 個人の編集業などを経て、2016年岡山県真庭市に移住。
 著書に『幸せな人持ち人生』(ごま書房新社)がある。

さく こうだともゆき