ぽちっと神戸 Pochitto

vol. 21

2020
8・9月号

TAKE FREE
ご自由に
お持ち帰りください。

自然と仲良く生きる

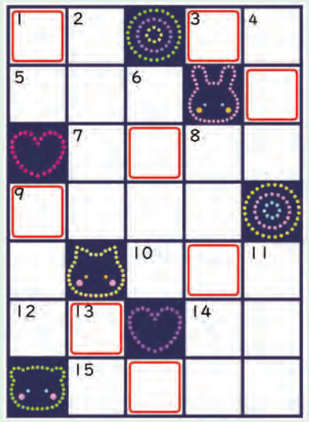
2・3P　ぽちトピックス「有馬グランドホテル」
4・5P　ぽちクーポン
12P　懸賞付クロスワード

写真撮影　杉尾彰彦（ボンヌール写真室）

クロスワードクイズ!

問題　□に入る文字を並べてできるワードを答えてね!

※ヒント　エコな涼み方



〔さく・え：ImaRitsu〕

☆タテのカギ☆

1 ⇔鈍器
2 密閉・密集・密接!
4 餃子を食べるときは酢醤油にお好みでコレを足してピリっと美味しく☆
6 〇〇〇〇では、セミの抜け殻を皮ふのかゆみに使います。抜け殻を見ると、そっくりそのまま皮ふを脱いだ感じでしょう?なので皮ふを補う事で皮ふがよくなる（かゆみがおさまる）という考え方なのです。（解説：たづこ先生）
8 Commissioning
9 先日、YouTubeで緊急記者会見をした元NEWSのメンバー。
11 井上真央が「ざけんなよ!」と啖呵を切っていた昼ドラといえば『〇〇〇・ウォー』。
13 火の用心! 気を付けてください。

☆ヨコのカギ☆

1 人気絵本『リサとガスパール』赤いマフラーはどっち?
3 人気絵本『ぐりとぐら』赤い帽子と服はどっち?
5 ノリピーが手話をしていたドラマ!『星の〇〇〇』
7 トランプさんは共和党。バイデンさんは何党?
9 温泉あがりにシュワっと一杯♪有馬サイダー〇〇〇〇水。
10 自然界の現象に現れる人間の運勢。
12 桜は馬肉。牡丹は猪肉。では紅葉は何肉?
14 有馬温泉の金泉は茶褐色のお湯!これはお湯にたくさん含まれる〇〇分が影響しているそうです。
15 デニム生地や他の棉生地でできたカジュアルなズボンやスカート。

正解者の中から抽選で下記の商品をプレゼントします。

Ⓐ 有馬グランドホテル
和楽の神戸牛入り
薬膳カレーうどんの素
1人前250g1,300円(税別)を 3名様
※2〜3頁に記事掲載

Ⓑ どうぶつ科学コミュニケーター大渕希郷さん監修
「ウーパールーパーと仲良くなれる本」
1,250円(税別)を 3名様
※9頁にコラム掲載

Ⓒ ぽちクーポン掲載店で使える
共通ご利用券
1,000円分を 20名様
※4〜5頁に掲載

■クロスワードクイズ応募方法

①クイズの答え　②希望の賞品名　③住所　④氏名　⑤電話番号　⑥年齢　⑦職業　⑧面白かった記事や興味を持った広告、これから取り上げて欲しい事など　⑨ぽちっと神戸をどこで入手しましたか？を明記の上ご応募ください。（※①〜⑥は必須です）

【宛先】〒651-1132 神戸市北区南五葉 1-2-4
FAX：078-330-3564
E-mail：pochittonishisuzu@gmail.com

【締切】**8月20日（木）消印有効**
※当選された方には郵送します。

■クロスワードクイズの当選者

6・7月号のクイズの答えは「テイクアウト」でした。たくさんのご応募ありがとうございました。八多町のM様、他23名の方に賞品をお送りしました。

※ご提供いただいた「個人情報」は、クイズの応募と本紙のみに使用し、守秘義務を厳守致します。ご同意の方のみご応募ください。

■ 次号の発行は2020年9月23日です。

キョリをはかるリョータくん

さく　こうだ ともゆき

「これは、何センチだろう?」
リョータくんは、
ものの長さをはかるのが、大好き。
このおもちゃは、何センチだろう?
この絵本は、何センチだろう?
お母さんが、キッチンで料理をしていると、
「お母さんまでの、キョリは何センチだろう?」
ものさしではかります。
友だちが、公園であそんでいると、
「友だちとのキョリは、何センチだろう?」
ものさしではかります。
「キョリなんてはかって、どうするのさ?」
友だちが、ふしぎそうにたずねます。
「キョリなんてはかったら、
すごく遠くにかんじるよ」
友だちがいうと、
リョータくんはニッコリとわらっていいました。
「キョリをはかっていると、
みんなが、話しかけてくれるんだ」
「そうかも」
友だちがうなずきます。
「それでね。お話をすると、
心のキョリが、ゼロになるんだ」

こうだ ともゆきプロフィール
1984年大阪生まれ。京都精華大学卒。
個人の編集業などを経て、
2016年岡山県真庭市に移住。
著書に『幸せな人持ち人生』（ごま書房新社）がある。

発行日
奇数月23日

発行部数
20,000部

新聞折込み数
15,000部

主要配布場所
5,000部

折り込み新聞
神戸新聞
朝日新聞
産経新聞

折り込み地域
鈴蘭台東町　大脇台
鈴蘭台西町　若葉台
鈴蘭台南町　惣山町
鈴蘭台北町　甲栄台
北五葉　大原
南五葉　桂木
君影町　日の峰
星和台　松ヶ枝
鳴子　小倉台
藍那　広陵町と
松宮台　筑紫が丘の一部
杉尾台　ひよどり台
泉台　ひよどり台南町
中里町　ほか周辺地域

主要配布場所
● 神戸電鉄　下記の駅構内
西鈴蘭台駅
鈴蘭台駅
北鈴蘭台駅
山の街駅
谷上駅
● 神戸大学 広報課
● バンドー神戸青少年科学館
● 王子動物園 動物科学資料館
● 神戸市立須磨海浜水族園
● 神戸ファッション美術館
● あいな里山公園
● しあわせの村
● 神戸〈ゆうゆうの里〉
● 神戸市北区内協力児童館
● 北区文化センター（旧神戸市北区民センター）
● 神戸シーバス受付
● チャイルド・ケモ・ハウス
● 明石市立天文科学館
● 甲北病院
● コミュニティ・サポートセンター神戸
● 神戸どうぶつ王国
● 社会福祉法人神港園
● 広告掲載店
● 他協力店

思い一言

地球の歴史の中で、初めて海から陸に上がったと言われているコケ植物。自ら水を吸い上げる根がなく、他植物よりもずっと原始的で、機能的ではないですが、何億年もの間、環境変化に合わせて進化し、子孫を繋いでいます。現在、私たちも激しい環境変化の中にいます。自然との共存、環境変化への柔軟な対応が人類を繋いでいく糸口かも知れませんね。表紙の写真はそんな思いから選定しました。

発　行　一般社団法人 りーと
地域情報紙　ぽちっと神戸編集室
〒651-1132 神戸市北区南五葉1-2-4
TEL. 050-7130-6329　FAX. 078-330-3564
E-mail. pochittonishisuzu@gmail.com

デザイン　株式会社 北 欧
りーと代表　鈴木 稔彦

ホームページはコチラ!

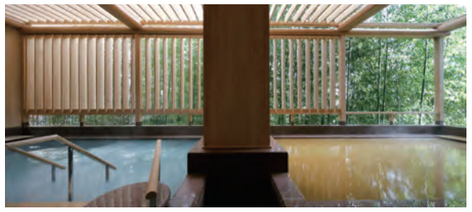
コロナに負けるな！
地元応援プロジェクト
第２弾！

Arima Grand Hotel 有馬グランドホテル

自粛で疲れた心と身体を癒す 日帰り温泉旅！

いつから営業再開していますか？

緊急事態宣言を受けて、４月８日より営業を自粛しておりましたが、６月５日（金）より営業を再開させていただいております。



新型コロナウイルス感染症対策はどのようなことを行っていますか？

当館におきましては、お客様と従業員の生命と安全を最優先として、できる限りの感染症対策を実行しております。

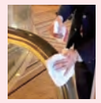
従業員の検温や健康管理チェック、マスク着用での勤務等の対策は当然ながら、出入り業者の方々への手洗い、消毒、うがいや検温なども徹底しております。

また、従業員の健康維持の為に温泉入浴を推奨したり、ヤクルト支給などユニークな対策も行っています。

新型コロナウイルス感染防止の取り組みについて

主な取り組み

1. ロビー、各レストラン、化粧室等にアルコール消毒液を増設
2. ご入館時のサーモカメラによる体温測定
3. エスカレーター、ドアノブ、自動販売機のボタンなどの定期的なアルコール消毒の実施
4. ロビーや脱衣場、館内各店舗に空間除菌器を設置
5. 売店レジ前や飲食処の席間隔等、ソーシャルディスタンスの配慮
6. 売店での試食の中止
7. フロントカウンター及び売店レジに飛沫防止シートの設置
8. 従業員の消毒薬所持によるこまめな除菌実施
9. 全従業員のマスク着用
10. ロビーソファーなどへの抗菌処理



お得な日帰りプラン

大人 2,000円分
小人（3歳～小学生）500円分の
金券が付いている！

※入浴のみはご利用いただけません。

館内共通券は、B2階ゆらり大浴場〈季の湯、紗の湯〉入浴券（1回分）と、館内でのお食事、お土産などにご利用いただける金券のセットです。
本券はご予約の必要がございません。直接フロントでお買い求めください。

ご料金

	大人	小人（3歳～小学生）
平日（月～土曜日）	3,700円	1,600円
休日（日・祝日）	4,200円	2,200円

※料金には大人2,000円、小人500円の金券が含まれております。
※料金には入湯税が含まれております。

ご利用時間　10:30～22:30（最終受付 21:00）

多種多彩なランチをご用意しております。

感染症対策により席数を減らしております。お食事は**ご予約**をお勧めいたします。

おなじみ料理「和楽」　定休日：木曜日

名物 天然海老天薬膳カレーうどん ￥1,600（税別）
クミンやコリアンダー、クローブなどの多彩なスパイス（薬膳）を配合。クリーミーかつ、複雑で奥深い味わい。
大ぶりでプリプリの海老天とご一緒に！ やみつきになる味です。

ダイニング「時分時」

日本料理 KEI 渓　定休日：有馬グランドホテル休館日に準ずる
膳 ￥2,500（税別）
●先付け●小鉢●造里●口取●天婦羅●御飯●漬物●水物
旬の美味を少しずつ色々と贅沢に

洋食 GIN 吟　定休日：有馬グランドホテル休館日に準ずる
セレクトランチ ￥2,500（税別）
●メインを１品セレクト
［マグロのレアカツ、海老とホタテのフライ、神戸牛を使ったミンチカツ（合挽き）］
●丸ごとトマトのサラダ●パンとスープ又はライスと赤だし、香の物
●アイスクリーム

中国料理 REN 蓮　定休日：火曜日
お好みランチ ￥2,500（税別）
●メインを１品セレクト
［四川麻婆豆腐、牛肉とピーマンの細切り炒め、海鮮３種の塩炒め、酢豚、海老のマヨネーズソース］
●鮪のカルパッチョ●季節のスープ●飲茶３種
●春巻き●白御飯●ザーサイ●杏仁豆腐●胡麻団子

営業時間は、いずれも11:30～14:00（ラストオーダー）です。

読者に向けて

弊社として何ができるかをスタッフ一同考え、皆様に安心してご利用いただけるように、感染症に対してできる限りの対策に努めております。

皆様、コロナ禍により生活スタイルまで一変し、心と身体の両方ともお疲れだと思われます。温泉の入浴は体温を高めて免疫力向上に良いとされていますので、日本最古の温泉と季節のお料理をご賞味いただき、心と身体をリフレッシュしていただければと思います。この度、近隣の皆様に束の間、嫌な事を忘れてお寛ぎいただきたいとの想いから、お手軽に温泉リゾートを楽しめる日帰りプランをご紹介いたします。是非、お気軽にご利用いただければと思います。

レディースデイ限定
バラ風呂

バラに包まれてゴージャスなヒトトキを
毎週水曜日 12:00～
女性浴場にて開催

▶ダイニング「時分時」テーブルの間にはガラスの仕切りを設置しております。

無料駐車場400台あり

Arima Grand Hotel
有馬グランドホテル

予約直通 **078-904-0181**（代）
受付時間 9:00～21:00

〒651-1401 神戸市北区有馬町1304-1
Fax: 078-904-0297
https://www.arima-gh.jp

神戸電鉄や各バス、ロープウェイの有馬温泉駅までマイクロバスでお迎えにあがります。お電話にてご用命下さいませ。

12頁のクイズに答えてご応募ください

和楽の神戸牛入り薬膳カレーうどんの素
1人前250g1,300円（税別）を3名様にプレゼント

神戸大学コラム
Vol.15

ハーブで創作活動「神大ふるふる」

神戸大学の様々な魅力をお伝えする「神戸大学コラム」。第15回のテーマは、「神大ふるふる」です。

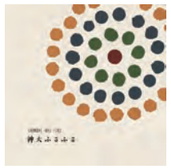
新型コロナウイルス感染症の影響で自宅で過ごす時間が増えて、おうち時間の楽しい過ごし方を模索していませんか。そんな人には、創作活動としての“料理”をお勧めします。家事の中でも料理は、食材を選んで、細かく切ったり、ランダムにちぎったり、火にかけて焦がしたり、熱湯で柔らかくしたり、手と道具を使って、視覚だけでなく、嗅覚も聴覚も駆使しながら、新しいものを生み出す作業です。そして、できあがった料理を口に入れると笑顔になれます。レシピ通りにつくらずに、自分の感覚でアレンジしてみて一層おいしくできあがったときには、ドヤ顔にもなってしまいます。そんな創作活動に、きっとハーブソルト「神大ふるふる」が役立つはずです。

「神大ふるふる」は、神戸大学の学生が株式会社香寺ハーブ・ガーデンと姫路市夢前町山之内の人たちと共同開発したハーブ調味料です。山之内で栽培されたマルベリー（桑）の葉をはじめ、ハイビスカスやローズマリーなど複数のハーブがブレンドされています。ハーブは、ラテン語で「草」という意味で、健康や美容によい香草のことです。マルベリーの葉には血糖値の上昇を抑える効果、ハイビスカスには疲労回復、ローズマリーには集中力を高める効果が一般的に知られています。「神大ふるふる」をふりかけると複雑なハーブの香りが口の中に広がり、普段の料理が一味変わって、新しい料理に変身します。

開発に携わった学生たちは、このハーブソルトの開発を通じて限界集落に近づいている地域の問題やチームで活動する難しさを学びました。そして、この商品が多くの人を幸せでFULL（ふる：満たすという意味）にして笑顔にできると信じています。

「神大ふるふる」は、香寺ハーブ・ガーデンの店舗またはネット販売、あるいは、神戸大学生協の店舗にてお買い求めください。

（バリュースクール助教・祇園景子）



「手軽に」「早く」「安く」集まれる場所
「Shareal（シェアール）西鈴蘭台」
2020年2月1日 OPEN！
西鈴蘭台駅前にレンタルスペースが遂に誕生！

1時間 2,000円（税別）

撮影OK　お子様OK　駅近　電源あり　Wi-Fi
防犯カメラ　机・イス　トイレ　照明　禁煙

●フルサイズのキッチンや机、イス、プロジェクターやYogiboなど充実の設備
●飲食物持ち込み自由
●カルチャースクールや会議・会合、各種パーティーや撮影会などに最適

おすすめの利用方法　誕生日会、ホームパーティー、女子会、料理教室、歓送迎会二次会、オフ会、スポーツ観戦、動画配信など

Shareal
広さ：約60㎡　人数：最大20名（全員着席可）
神戸市北区北五葉１丁目5-1 ハピネスプラザ1階東側
（神戸電鉄「西鈴蘭台駅」より徒歩1分）

KAWAKAMI BLDG.
株式会社 川上ビル
神戸市北区鈴蘭台西町4丁目9番15号
078-591-3149
https://shareal.jp
ご予約はコチラ➡

ぽち クーポン

Pochitto Kobe

ビールに合う、からあげ大好評!!

◆絶品からあげ　S 3個　420円
◆冷製ローストビーフのなすの中華風　690円
◆ガーリックビーフパン　550円
◆牛タン塩焼　890円　（全て税別）

◆黒生ビールも飲み放題OK！
ハーフ&ハーフ生ビール、ハイボールなど
飲み放題でもお楽しみください♪

手料理酒家　一山家（いちやまけ）
神戸市北区鈴蘭台南町5-4-22／TEL. 078-594-3800
17:00～23:30（日曜は22:30）／不定休（月曜日）
駐車場有り（5台）　※PayPay、各種カード使えます。
※週末は混み合いますので、ご予約いただけると幸いです。

「ぽちっと」持参で
10%OFF!!
※コース、他の特典と併用できません。
2020.9.22迄

夏に美味しい食材満載！

「びんび」も「和流」も、元気に営業中！
夏かき、かつおの藁焼き、鱧など旬な食材満載です。
1つから注文出来る、揚げ立て天ぷらも人気♪
◆お弁当継続中！ランチも通常営業しております。

ご自宅での法事・慶事のお料理、お食い初めや節句のお祝いなど、お気軽にご相談ください。
◆お弁当2,000円以上で配達無料！
メニューなど詳しくはHPに掲載。

創味旬菜　びんび
神戸市北区鈴蘭台西町3丁目11-13／TEL. 078-596-1115
［店内］11:30～14:30（L.O.14:00）/17:00～22:00（L.O.21:00）
［お弁当］11:00～20:00　※配達16:00まで
定休日：火曜日／駐車場有り（6台）　※PayPay使えます。

「ぽちっと」見たで
次回使える
昼には昼の、夜には夜の
ドリンク券プレゼント！
2020.8.31迄

厳選素材使用の自家製オリジナルドリンク!!

5種類の新鮮なフルーツをたっぷり使用したシャーベットのミックスジュースや、コーヒーゼリーとグラノーラのコーヒーフロートなど、自家製スペシャルドリンクをご用意しております♪

★特製ミックスジュース　620円
★コーヒーフロート　620円

GRAND SUR CAFE　グランシュールカフェ
神戸市北区北五葉1丁目4-31／TEL. 078-597-6287
（Cafe）11:00～18:00（Takeout）9:30～18:30
定休日：（Cafe）毎週月・火曜日（Takeout）毎週月曜日、第1・3火曜日／駐車場有り

「ぽちっと」持参で
テイクアウト1,000円以上お買い上げで
10%OFF!!
2020.9.22迄

手作り寒天フルーツゼリー

なめらかな食感の寒天とミネラルウォーターを使った手作りフルーツゼリーです。（1コ300円（税込））
5コ入り、10コ入り、ゼリーと焼菓子のギフトもあります。

ゼリーは常温で2週間のお日持ちです。涼やかなひと時をお届けする夏の贈り物にいかがですか？
常温での地方発送承ります。

四季の洋菓子 そよぎ
神戸市北区北五葉1-1-37／TEL. 078-594-1255
9:00～20:00／定休日：月曜日（祝日の場合は翌日）
駐車場有り（2台）

「ぽちっと」持参で
1,000円以上お買い上げで
フルーツゼリー1コプレゼント！
2020.8.7迄

久しぶり！はしあわせの村のランチで！

本館グリーンビレッジ・たんぽぽカサブランカにてすべてのランチメニューを100円引きに！

グリーンビレッジ　日替わりランチ ¥1,000　限定和食膳　¥1,500 他
カサブランカ　週替わりランチ　¥810　レディースランチ ¥1,500 他
※現在バイキングスタイルのお食事提供は、中止させていただいております。お料理内容、料金等が変更になる場合もございます。詳しくは係までお問い合わせください。

しあわせの村 本館2階 レストラン グリーンビレッジ
たんぽぽ1階 レストラン カサブランカ
神戸市北区しあわせの村1番7号／TEL. 078-743-8000
ランチ 11:00～14:00（L.O.13:30）／駐車場有り／定休日：無
※貸切営業の場合あり。ご利用の際はお問い合わせください。

「ぽちっと」持参で
ランチメニュー **100円引き**
※1枚で6名様まで　※他割引券併用不可
2020.8.1～2020.9.30迄

近場で少し贅沢を…

本館の夏の宿泊プラン、『極』のご案内です。少し贅沢に、「たまくえ」づくしのお料理プランでのご宿泊はいかがでしょうか。
※たまくえとは…ハタ科の幻の魚「たまかい」と、高級魚「くえ」を掛け合わせた今注目のお魚です。
この機会に是非お楽しみください。

本館極プラン
おひとり様（1室5名以上利用時）
高齢・障がい　¥11,600
一般　¥13,500

しあわせの村 本館・宿泊館
神戸市北区しあわせの村1番1号
TEL. 078-743-8000
駐車場有り

「ぽちっと」持参で
宿泊プラン **500円OFF!!**
6名様まで・要予約　※他割引券併用不可
（8/8～8/15まで除く）
2020.8.30迄

8月お盆休みなし 通常通り営業します。

汗ばむ頭皮を爽快に！
「冷シャンプー」プラス100円！
暑い夏、スッキリしにいらしてください。

■大人 1,800円　■中学生 1,500円　■子供 1,100円
※全てのメニューに顔そり、シャンプー付き。
［白髪をさりげなく目立たなくする］
■白髪ぼかし（大人調髪1,800円＋白髪ぼかし1,350円）3,150円

理容ふじ　山の街
神戸市北区緑町2丁目3-11　神鉄山の街駅から徒歩5分
TEL. 078-583-4840／8:30～19:00
定休日：毎週月曜日、第3火曜日／駐車場有り（4台）

「ぽちっと」持参で
冷（ひやし）シャンプー（プラス100円）をサービス！
※施術前にお申し付けください。
2020.8.30迄

超基礎から上級まで、HiPHopのカッコ良さ教えます！

コンテスト入賞などにも導いている実力のある講師陣が、
ダンスの楽しさはもちろん、一から丁寧に指導しています。
ジャンル★hip hop★rock★jazz★
3才～大人まで、月謝5,000円/月4回

☆体験レッスン随時受付中！（1,000円）
☆3才からの超ミニキッズクラス開講！

T-CRASH DANCE STUDIO（ティークラッシュ ダンス スタジオ）
神戸市北区南五葉1-2-18-202　西鈴蘭台駅前
TEL. 090-5166-2944／月曜定休

「ぽちっと」持参で
入会金
4,000円 ➡ 半額！
2020.9.30迄

テニススクール生募集！

ナイター完備
コート4面

■入会金　5,000円

クラス	日時		時間	受講料
【一般】高校生以上	平日　昼	月4回	90分	7,500円
	平日　ナイター			8,500円
	土・日			
【ジュニア】5歳～中学生まで	平日　16:00～18:00	週1回（月4回）	60分	5,000円
		週2回（月8回）		8,000円

※在籍状況により、開講していない場合があります。（料金には別途消費税がかかります）
※納入の際には1期8回/2ヶ月分を申し受けます。

<代表コーチ>
古賀 俊秀（寅年・うお座）
日本プロテニス協会認定プロフェッショナル
米国プロテニス協会認定プロフェッショナル
Wilson Advisory staff

西鈴蘭台駅から車で5分　しあわせの村から徒歩10分
星和高原テニスクラブ
〒651-1121　神戸市北区星和台5-7-4
（星和高原ゴルフセンター横）
☎ 078-591-7797
営業時間　9:00～21:00
（受付17:00まで）
定休日　水曜日

「ぽちっと」持参で
体験レッスン　**一般 500円**（税別）　**ジュニア 無料！**
2020.9.30迄

「ぽちっと」持参で
体験レッスン当日のご入会で
入会金 **5,000円**（税別）**➡半額！**
※2期以上の受講をお願いいたします。
2020.9.30迄

急いで売って下さい！

金の指輪やネックレスを今持っているあなたへ

金 史上最高値ついに更新！

金プラチナを用意して電話！
☎0120-090-282

電話で聞いて 現金振込
完全非接触振込買取
※1万円以上で送料無料
※15時まで受付可能！

重さを伝えて買取価格が聞けます

届いたダンボールに入れて無料で送る

送ったら最短翌日口座に入金

大蔵に行って 現金受取
感染対策済み買取店
※身分証だけで買取OK！
※15時まで受付可能！

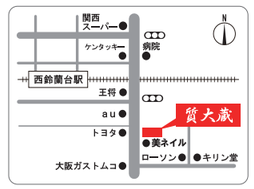
金やブランド品を大蔵に持って行く

15年以上の専門鑑定士が一生懸命査定！

金額を確認したらその場で現金お渡し

大粒ダイヤモンドから粒の小さなメレダイヤモンドやカラーストーン（要鑑別書）もちゃんと＋αで買取！

金プラチナブランド品買取専門店
質大蔵
☎ 0120-090-282
営業時間 11:00～19:00
定休日 水曜　日曜
URL http://0096.jp



「ぽちっと」持参で
『ルイヴィトン』『エルメス』『シャネル』限定
買取額最大
10,000円UPします！
※買取価格合計が10万円以下の場合は10%UP！
2020.9.29迄

〒651-1113 北区鈴蘭台南町4丁目1-31 シトラスビルⅡ 1階
P 店舗手前に小型車用2台あり

広告掲載についてのお問い合わせは、
ぽちっと神戸編集室まで。
「ぽちっと」を設置してくださるお店も随時募集中です！

クーポン掲載店募集！

お問い合わせは　ぽちっと神戸編集室
【電　話】050-7130-6329
【E-mail】pochittonishisuzu@gmail.com

環境問題を忘れないように

レジ袋有料化など、環境問題への取り組みが進んでいます。環境問題の難しいところは、すぐに結果が実感できないことだと、ずっとそう思っていました。

しかし、4月初旬、新型コロナウイルス対策の都市封鎖のため、インド北部のパンジャブ州で、200キロ近く離れたヒマラヤ山脈が数十年ぶりに見晴らせるようになりました。中国で、大気汚染につながる大気中の微小粒子状物質「PM2・5」の濃度が一時大幅に下がり、九州北部や西日本の日本海側でも濃度が低下していたそうです。日本国内でも空がきれいになったおかげで、例年よりアレルギー性鼻炎の症状が改善していた方も多いようです。経済活動の再開はもちろん大切ですが、このような事実があったことを忘れてはいけないと思います。

自然環境を大切にすることと、経済活動がうまくいくことを両立することはできないのでしょうか？環境汚染によってアレルギー性鼻炎の症状が悪化し、アレルギーの薬に使われる費用分は、環境対策に使ってもいいはずです。様々なしがらみがあり簡単ではない。

費用対効果の計算も難しい。

など、できない理由は私のような素人でも列挙できます。専門家以外の私たちができることは、環境問題に関心を持ち「なんとかしよう」という雰囲気を作ることでしょう。

レジ袋の削減は本当に意味があるのか？ごみの分別は本当に意味があるのか？という議論に時間を費やすのは、賢い時間の使い方とは思いません。（専門家の方々には、しっかりと議論をしていただきたいと思いますが。）

せっかく実感したことを、忘れないようにしていきたいと思います。

チャイルド・ケモ・クリニック院長　楠木重範

チャイルド・ケモ・ハウス
child chemo house
〒650-0046　神戸市中央区港島中町8丁目5-3
事務局運営時間：平日10：00～18：00
TEL：078-303-5315　FAX：078-303-5325
E-mail：info@kemohouse.jp

『新しい家族の迎え方』

新型コロナウイルスの影響で、新しい生活スタイルへの対応を余儀なくされ、大変な思いをされている方々もいらっしゃるのではないでしょうか。そんな中、家で過ごす時間が増えたために、新しい家族としてペットを迎えたいという方が増えている、という内容がニュースになっていました。実際、当院にもここ1、2ヶ月で新しく飼い始めた動物を連れて来られる方が増えたように感じます。ペットのおかげでステイホーム中も明るく過ごせるように、皆さん楽しそうにお話ししてくださいます。

さて、ペットをお家に迎える時に、ペットショップで購入されるのももちろんいいのですが、是非、里親を募集している子達を迎え入れる、というのも選択肢に入れてみてください。特にこの時期は、春に繁殖期を迎えた多くの猫ちゃんが子供を産み育てる時期で、新しい家族を待ちわびる仔猫が増える時期でもあります。

神戸市では、保護された犬や猫の殺処分を減らすために、様々な取り組みをしています。地域猫の不妊手術を積極的に行ったり、譲渡活動などの推進などで、殺処分数はここ数年で大きく減少しています。是非、『猫飼おうかな』と思ったら、動物管理センターや保護団体さんに問い合わせしてみてください。

ちょうど今、当院でも院内で地域猫から生まれた仔猫を育てています。かなり未熟な状態で生まれて無事に育つか心配でしたが、生まれたときは68gだった体重が今は450gまで成長し、新しい飼い主さんの元に行く準備をしています。

生まれたての仔猫は、4時間毎にミルクをあげる必要があり、それを毎日続けるとなると、世話をする側はまとまった睡眠が取れず、体力勝負になります。離乳食を食べるくらい大きくなると、自分のペースでご飯を食べるようになり、お世話もだいぶ楽になりますし、動きも活発で猫らしい遊びや可愛い仕草を始めます。離乳期の子猫のお世話はとても大変ですが、手に乗るくらい小さかった子が、日に日に成長する姿を見るのはとても癒されます。生き物には不思議な力がありますね。

きたの森動物病院
078-593-5757（予約優先制）
〒651-1143 神戸市北区若葉台4-1-14
神戸電鉄「北鈴蘭台駅」徒歩1分
阪急バス「北鈴蘭台駅前」徒歩1分

診察時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×
12:00～16:00	手術など					★	×
16:00～19:30	○	○	○	○	○	×	×

★土曜午後は13:00～16:00の診療です。
■クレジットカードに対応
■ペット保険対応

わたしの常識はあなたの非常識

第14回「家や土地をもらってください」

私のところにはろうあ者（聴覚障害者）から色々な相談が入ります。その中で解決策がなかなか見つからない相続が「家や土地をもらってください」というものです。親が亡くなったときに他の兄弟姉妹から「これはあなたにあげるからハンコを押しなさい」と言われ、よくわからないまま家や土地を相続してしまう場合があります。

そしてこれらの土地の多くが住むことができないような田舎や立地条件にあり、不動産会社に依頼しても売れない家や土地なのです。結局、「これは相続しても価値がない」と判断した、他の（聞こえる）兄弟姉妹たちが、弱い立場のろうあ者に相続を押し付けた形です。

ある物件でしたが、これを見た不動産会社の社長は、「この物件は300万円もらってもいりません。重機も入らない様な立地なので、古家を解体するのにも職人さんの人力で解体するから300万円以上かかりそうだし、この立地だと買う人も想像できないです」と言いました。

また、別の物件は田舎の古い一戸建ての「袋地」物件でした（「袋地」とは、他の土地に囲まれているために公道に出られない土地のことです。公道へ出る道を持たないため「無道路地」とも呼ばれます）。この物件も大阪府にある不動産会社に売却を依頼したのですが、2年半ほど色々な方法で売却を試みた後で、「どうしてもうちの会社では売却は無理です」とさじを投げられました。持ち主のろうあ者は「毎年の固定資産税だけ払い続けているがどうしたら良いのか？」という切実な悩みを抱えています。

今回の内容をご覧になった方々にお願いします。皆さんの中には「家や土地をくれるというならばもらってあげるよ」という方もおられるかもしれません。そういう方は私の方までご連絡ください。

次回は「新型コロナウイルス感染症の影響は？」に続きます。

神戸市北区（神戸電鉄西鈴蘭台駅周辺）にある手話ができるTKGB社会保険労務士事務所　代表

手話のできる社会保険労務士
TKGB社会保険労務士事務所
神戸市北区北五葉1-3-5
代表　山本敏彦
TEL 078（779）2259
FAX 078（201）1658

第十五回　日本人と英語

イギリスの寄宿学校に入ってゲーム文化から完全に隔離された。そもそも失敗するとバーになるのが耐えられず、積極的にもしなかった。プログラミングの授業で通りのアウトプットが画面に表示されたときの方が、私にはよほど面白かった。画面を印刷できるコマンドを、もしかしてファイルも印刷できるにやってみたら、バリバリと印字の音がしてじゃんじゃん出てきて歓喜した。歴史のレポートをシャーペンで丁寧に書いたら、なんで鉛筆書きのものを提出するんだと先生は困った顔をしておられたが、コンピュータの綺麗なフォントで印刷して出したら褒められた。放課後はもっぱらコンピュータ室でプログラム作りに熱中した。それで数週間、学生6名でシェアしているスタディに行かなかった。ら、私の机は物置になっていた。学校ではクリーニングレディがお掃除をしてくれるので、は手近にないし、学生は掃除をする習慣がない。埃だらけの机で勉強できるはずもなく、人の机に物を置くなと言えば一悶着あるだろうから、英語でやり合う気力がなかった私には手に負えなかった。ますますコンピュータ室に籠もっていたので、成績表にはトモコは学習計画が立てられず、（吸っても いない）タバコで停学になり、（熱中しすぎて時間を忘れて）授業を無断欠席する、不良な行いに先生方が憂慮しているとコメントがついた。成績表を受け取った日本の両親は、留学は大失敗だったと毎日嘆いて憤慨していたと後で聞いた。一方、イギリスの私はこんなに面白くて便利な物から片時も離れられない、2年間で履修する0レベルのプログラミングの教科書を2、3ヶ月で読破し、自分の技術が信じられないほどレベルアップしたことに興奮して、とうとう帰寮の門限すら忘れてしまい、また停学になって両親は悲しんだ。数年後、英語が堪能でコンピュータの教育を受けた人材が重用される時代になり、大学には大手外資系のスカウトがよく来ていたが、貧乏学生だった私は英語だけ、プログラムだけの学生よりもよほどいい待遇にありついてご満悦だった。高額なバイト料を得て学費を自分で払い、経済的に自立したことで自尊心を回復した。ただ実家の方では、東京に出した娘が輪をかけて不良になったもんだと家族が心を痛めていた。（つづく）

きれいな発音で自然に話せる「英会話力」
知識・技術を使いこなす「英語運用能力」
の育成を目指します。
ECC 鈴蘭台駅前教室
神戸市北区鈴蘭台東町1-12-14　こやまビル4階
ECCジュニア・BS 鈴蘭台駅前教室 講師　前島朋子
無料体験レッスン受付中
ECCお～い～な
0120-144-017

神戸市障害福祉サービス指定事業　おとは
障がい者グループホーム 音の羽
2020 5/1 OPEN
見学・相談・体験入居を随時受付中！
事前にお電話いただけるとご案内がスムーズです。
TEL 078-595-8838　担当：北
自分らしく気ままに過ごせる家
帰ってきてホッとできる家
居心地の良い家
1住居2名定員で広々使えるリビング
カギ付きのプライベート個室
全室エアコン完備
全室　テレビネット環境完備
夜間・休日も世話人常駐
スプリンクラー セコム完備

神戸電鉄「西鈴蘭台駅」徒歩11分
神鉄バス「南五葉5丁目」徒歩3分
神鉄バス「南五葉3丁目」徒歩8分

一緒に調理したり、
買い物に行ったりしながら
入居者様の「可能性」を大切にし、
安心できる場所を提供します！

株式会社 スマイル・ライフ
〒651-1132　神戸市北区南五葉3丁目6-10
Tel. 078-595-8838　Fax.078-595-8837
http://www.smilelife2000.com

介護付有料老人ホーム
神戸〈ゆうゆうの里〉
元気な時から入居できる
有料老人ホームを
見学してみませんか。
安心を得て楽しむ、第二の人生。
充実した暮らしを支援するサービス。

アスレチックジムトレーニング

温水プールでトレーナーとアクアビクス

専用巡回バス
西鈴蘭台駅前より
毎日14便運行
ランチ付個別見学会
日　程：8/2（日）～8/8（土）
8/23（日）～8/29（土）
集　合：神戸〈ゆうゆうの里〉正面玄関
午前11時
参加費：無料（ランチ付）
定　員：1日1組
P 駐車場有

ランチ例
お申し込み・お問い合わせ・資料請求
資料請求だけでもOK!!
お気軽にお電話下さい。
0120-658-870（老後は花マル）
9:00～17:00
（土・日・祝も受付しています）
〒651-1133 神戸市北区鳴子3丁目1-2
神戸電鉄西鈴蘭台駅から徒歩約15分（約800m）
https://www.yuyunosato.or.jp/place/kobe/

ぽちっと神戸は、未来がよりよく繋がって行くためには、現時点での子ども達の創造力=(想像や夢を形にする力)を高めることがキーポイントだと思っています。その創造力を高めるきっかけや、経験する舞台を用意してあげるのが大人の役割だと思っています。

ぽちっと神戸プロデュース

FOR 未来プロジェクト

実際に夢に向かって頑張っている子どもたちや、夢を形にして活躍している方をスポーツ、海外、サイエンス、クリエイト、アートなど多方面で特集し、創造力を高めるきっかけやヒントとなって欲しいと思っています。【FOR未来プロジェクト】は記事だけでなく、様々なイベントも行っています。

どうぶつ科学コミュニケーター通信 トカゲを釣る男。 第9回

どうぶつ科学コミュニケーター
大渕 希郷(おおぶち まさと)

上野動物園・飼育展示スタッフ、日本科学未来館・科学コミュニケーター、京都大学野生動物研究センター・特定助教を経て、現在フリーランス活動中。動物から植物、昆虫、微生物まで様々な生きものを用いた科学教室をご要望に合わせて企画いたします。その他、ペットボトルを用いた顕微鏡作り、偏光板を使ったサイエンスアート教室など工作教室や、各種講話、科学コミュニケーション研修、展示デザインなども承ります。詳しくは下記まで。

お問い合わせ
担当:重光陽子
E-mial:
shigemitsu.yoko@gmail.com
HP➡

こんにちは、ぶっちーです！ お便り拝見しています。ありがとうございます！ 今日は、いよいよ私の特技「トカゲ釣り」について書きます。仕掛けはシンプルで、延べ竿(リールを使わない釣竿)とエサと針だけです。竿がなければ、枝など棒状のもので代用できます。エサは昆虫やクモでいけますが、小動物の餌として売られているミールワームが便利です。私は、渓流竿にスレ針(返しのない針)を使っていますが、針を使わずにエサを糸に結びつけるだけでも大丈夫です。

さて、準備は整いました。難しいのはここから！ トカゲは警戒心が強く、逃げ足も速いです。だからトカゲが気づく前に見つけ、竿が届く距離までこっそり忍び寄る。そして、そっとエサを目の前に垂らす。食いついたら、釣り上げる。言うは易し、やるは難しです。まずはトカゲ探しからはじめてみてください。

私は研究のためにトカゲを集めていました。研究でなくとも、自然と遊んだり自然を観察したりすることはとても大きな意味があると思っています。だからこそ、それによって自然界へ負担をかけすぎないようにしないといけません。具体的には、釣ったトカゲは元の場所に帰す(飼育は初心者には難しい)、もし飼うなら最低限の数を最期まで飼う、採集禁止の種類のトカゲは捕まえない、採集禁止場所では採集しないなどです。ルールを守って、自然界への負荷にならぬよう配慮しながら、自然と遊びましょう。

②

①

①西日本に生息しているニホントカゲは、ぶっちーの研究対象。写真はオス。
②トカゲがいるところならどこでも釣るぶっちー。写真はインドネシアにて。

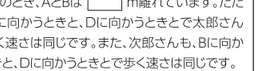
お子さん・お孫さんのための 中学受験コラム 第十二回 もうすぐ夏休み… 家庭学習ふたたび

ようやく学校が再開かと思ったらもうすぐ夏休み。お子さんの勉強がふたたび家庭学習に委ねられます。しかし、長期休校中に乱れた生活リズムがまだまだ修正できていないお子さんも多いと聞き及びます。深夜になってもスマホやゲームが止められず、寝不足のまま行った学校ではほとんど居眠り。もちろん授業なんて聞いちゃいません。休校で不足した分を取り戻すために、ただでさえ授業が急ぎ気味だというのに、これではあっと言う間に置いていかれてしまいます。眠い目をこすって何とか学校に行ってもご家庭の役割も大きいですよ。

今回の問題も今年の灘中入試・算数一日目から。家庭学習のきっかけにどうぞ。

灘中学受験アカデミア　谷口 進師

問
下図のように、4地点A、B、C、Dを結ぶ直線の道路があります。BとCは84m、CとDは1260m離れています。最初、太郎さんはA、次郎さんはCにいます。2人がBに向かって同時に歩き始めると、同時にBに到着します。また、最初の状態から2人がDに向かって同時に歩き始めると、同時にDに到着します。このとき、AとBは［　　］m離れています。ただし、Bに向かうときと、Dに向かうときとで太郎さんの歩く速さは同じです。また、次郎さんも、Bに向かうときと、Dに向かうときとで歩く速さは同じです。



(答えは次号で)

【前号の解答】①木 ②374
曜日配列をみると9月は6月より1つずつ遅れます。6月と9月で製品の個数が異なることから、「6/29・30が木金で9/29・30が金土」または「6/29・30が金土で9/29・30が土日」のいずれか。前者だと月～金14個/日、土日8個/日で後者では整数になりません。よって、6/1は6/29と同じ木曜日。7/1が土曜日となり、7月は月～金が21日、土日が10日。7月の製品の個数は14×21+8×10=374(個)

中学受験・中高一貫校 進学指導専門塾 灘 中学受験 Academia

神戸市北区南五葉1-2-31 SHKビル2F
TEL 078-940-4170
14時～21時
日・祝休

公式HPはこちら➡
「中学受験ブログ」公開中

「ワケトン」でおなじみの the rocket gold star さん 2コマまんがを描こう!

絵/文 . the rocket gold star

前回のお題は「読書」。難しかったかな？考えてもらった面白いオチを選びました！応募いただいた中から優秀賞に選ばれた方にワケトンさんの新刊「2コママンガ ワン・ツーパンチ」の絵本をサイン入りでプレゼントします！

・「ぽちっと」のホームページからも応募用紙がダウンロードできるよ。

こんかい 今回のお題 つれるかな？の巻

今回もお題を用意したのでオチを考えてみてください!!!!
釣り竿に注目するとオチが考えやすいかも？
多分こうなるかなーとみんなが思う事と少し違う事を考えると面白い作品が出来るよ。楽しいオチ待ってまーす!!!

優秀賞

大阪府堺市 Yさん 34歳

応募はこちらへ
〒651-1132
神戸市北区南五葉 1-2-4　辻尾ビル 103
「ぽちっと神戸編集室 2 コマまんがコーナー」まで
応募締切 8/31(月)必着

ロケットアニメチャンネル the rocket anime channel
You tube はじめました!
2コマまんががアニメになりました!
ぜひ、ご覧下さい!!!
毎週火曜日・金曜日の夕方配信予定!!

輝け! 未来スターズ 番外編 参加者大募集!!

どうぶつ科学コミュニケーター 大渕希郷氏監修

いきものと触れ合い、いのちを考える 夏休み!

ぶっちーとゆく! セミの観察会!

セミの羽化はとても神秘的。
ぶっちーと一緒にセミの幼虫が成虫へと羽化する姿をみんなで観察しよう!

日 時 8月1日(土)
17時インクルひろば集合
21時解散予定

参加費 500円(夕食代込)

定 員 10名(帰る際に大人のお迎え来られる方のみ限定)

いっしょに考えよう! 世界の自然、神戸の自然

地球のいたるところで自然破壊が進んでいます。生き物が絶滅しかかっています。どうしたらいいのか？ 神戸は大丈夫なのか？ みんなで考えよう!

夏休み期間 平日開催予定 2時間程度
決定次第下記QRコードに詳細アップ!

定 員 10名

レッツゴー! たんぼ! はたけ! にわとり!

ヒトが育てているお米や野菜。
そのそばで生きる野生の生き物。
それらの観察や農家の方との交流を通じて、自然とともに生きる術を学びます。

日 時 8月8日(土) 11時インクルひろば集合
➡マイクロバスで(原野 笹山農場へ)
15時インクルひろば帰着予定

参加費 500円(昼食代込)

定 員 10名(トマト狩り体験有)

イベントお問合せ先
TEL 078-958-5990
時間 平日14時～17時

注! コロナ感染予防対策のため、すべてのイベントを少数での予約制としております。応募多数の場合、抽選とさせていただきます。

詳しくはこちらから➡

バレエが好きでブルガリアまで

皆さんこんにちは！ いかがお過ごしですか？ 今日は久しぶりにバレエについてお話しさせてもらいます！ 最近話題が逸れ気味だったので。苦笑

私の所属するブルガリア国立のバレエ団は、ヨーロッパに一番多いオペラハウス付属バレエ団という形態です。第二次世界大戦直後に街の復興記念に作られたオペラハウスです。ブルガリアは世界トップレベルに歴史の古い国ですが、元ソ連、オスマン帝国や様々な国に支配されてきた長い歴史を持ちます。

私の住む街は第二次世界大戦中、ブルガリアの中でも最も酷い被害に遭いました。世界大戦前はブルガリアで一番栄えていたほどの大きな街でしたが、敵国の侵入により女子供は奴隷に、男の人たちは皆殺しに、紀元前から残る古代遺跡など以外、何も残らないほど焼き払われ、街の規模は一気に縮小してしまいました。終戦から5年後に街の人たちの希望付けに作られたこのオペラハウスは、今でもとても街の人々に愛されています。もちろんダンサーや歌手、演奏者、そこで働く人たちは月収制で、福利厚生などもしっかりしていますし、お客さんも新しい作品から定番の上演まで楽しみにやってきます。欧米各国様々なシステムで芸術は人の支えになり、大切にされています。

私も海外で生活する日本人として、日本の伝統芸能や文化を大切におもう一員であり続けます！

こちらは古代遺跡でのオーケストラの様子です。ダンサーもこの上に上がって踊ったりします。

藤村 咲良

バレエダンサー。World Ballet Grand Prix New Yorkファイナリスト。日本の神戸市北区泉台出身。4歳でバレエを始める。高校生の時にアメリカのシカゴ、ヨーロッパのブルガリアへ短期バレエ留学。19歳で渡米。ニューヨークのJoffrey Ballet Schoolからスカラーシップを貰い留学。現地のHariyama Balletでバレエアシスタントをするなど、1年間アメリカで活動する。現在はヨーロッパに移動し、プロのバレエダンサーとして活動中。

これはバレエ団の創立70周年を記念して、バレエ団創立からの歴史を街の公園とメインストリートに沿って作られた看板です。

聴こえのコラム 4

聴こえていない？聴いていない？

補聴器の調整が一段落し、聴こえのチェックをするために、短い文章の聴きとりをしていただく、という確認作業をよく致しますが、注意してみていますと気になる傾向があることに気がつきました。聴こえましたか？とお尋ねすると、大抵は「聞こえました」とお返事が返ってきますが、そこで更に踏み込んで内容の質問、例えば、「平成24年12月26日、第二次安倍晋三内閣が発足し、第96代総理大臣に就任しました。」という文章を聞いていただき、「聴こえましたか？」「はい」のやり取りの後、平成何年の話でしたか？とやや詳細な部分を質問しますと、「…」と返答できない方が意外に多くいらっしゃいます。確かに聞こえてはいるのですが、内容がほとんど記憶に残っておらず、これでは会話が成立しているとは言えない状態だと思います。このような方の場合、日常生活でも、実は同様のことが他にも起きていると考えられます。その原因を紐解くヒントが、「短期記憶」と呼ばれるものです。（詳しくは補聴器のReウェブサイトをご参照）聴こえにくいからと聞き流す習慣が常態化してしまうと、聞いたことを記憶に残す力が低下し、この短期記憶が衰えていく、と考えられます。最近映画やドラマを観ても面白くない…という方は、注意が必要かもしれません。さまざまな出来事がエンディングでつながっていくことが理解できない（記憶に残っていない）と、なかなか内容は楽しめないものです。また、同じ話を繰り返してしまう…ということも、短期記憶力の低下からくるものと考えられます。記憶と聴こえ、一見別物のようですが大変密接にかかわっていることが分かります。この「短期記憶」をぜひ意識して、一度会話をなさってみてください。

補聴器のReグループ
株式会社Re（アールイー）
■芦屋店 ■篠山店 ■神戸店 ■豊中店
【営業時間】9:00～18:00（日祝休）
【e-mail】wada@hokobo.jp
補聴器サロン　芦屋
芦屋市業平町5-2　芦屋ハウス4F
TEL:0797-78-6233
補聴器工房　神戸
神戸市長田区神楽町6丁目3-15　日進ビル1F　TEL:078-643-6833

高度300メートルが産んだアスリート達

2010年、91回大会は70年ぶりに関西学院が8月12日に準決勝で菊池雄星の花巻東を11-1で撃破した中京大中京をあわやというところまで追い詰めましたが4-5でサヨナラ負けでした。その時の二塁手が木下タバコ店の御子息、木下岳君です。野球繋がりで忘れてはいけない人が2人います。横浜ベイスターズで開幕投手を務めた有働克也君は、君影シャークス出身です。君影町からは、鈴蘭台中学校、兵庫高校と野球部マネージャー、現在は読売テレビの喋るジンベエザメから転職され、大学教授になられた脇浜紀子さんも欠かせません。

甲子園が面白いのは、地方大会から、選手一人が灯す聖火の灯りを戦う度に勝者が敗者から託された灯を継ぎながら戦い、更に選手を支えるマネージャー、母校を愛するOB、我が子を想う父兄、そして関係者達の一粒の汗と涙から零れた愛が、対戦する度に球場に溢れ出しているのを目に焼き付けて、代表としての誇りと託された灯から炎に育った責任を背負った互いの戦いが、言葉に出来ない何か、勝敗よりも大切な感動的な物語を観ているからでしょうね。

昭和51年8月18日第58回夏の甲子園大会は、市立神港高校が岡山東、更に鉾田一高にも勝ち桜美林高校と互角の戦いを繰り広げていました。その年の決勝戦を延長の末、PL学園を下した桜美林に惜敗しましたが、マウンドを1人で投げぬいた中村誠投手は、北五葉小学校、鈴蘭台中学校の卒業生でした。その3年後同じく鈴蘭台中学校から市立神港高校に進んだ西尾亨投手は、ドラフトで読売巨人軍に指名されました。72回大会は唐櫃出身で、後にオリックスの守護神として活躍した戎信行君が30年ぶりに育英高校を甲子園に連れて行きます。

ラッキーゾーンがある最後の大会の73回大会、タイガースの指名を受けた安達智次郎投手、西武ライオンズから指名された北五葉小学校、鈴蘭台中学校出身の黒田哲史を有した村野工業高校が初出場を飾ります。その年の春の63回選抜大会には、近畿代表に神戸弘陵高校と三田学園が選ばれ、3月31日の広陵との引き分け再試合のマウンドに立った学園の岡本晃投手は、北五葉小学校出身でした。彼らアスリートの昔を語る方々は、あいついにカーブを教えたんは俺や等と必ずのたまっておられますが、その甲斐があってのことでしょう。岡本君も近鉄に指名されました。因みにこの大会には鈴木一朗ことイチローも出場していました。

街角浪漫
MatikadoRoman
第二十一回
山善寿司　大将

たづこ先生の健康コラム

耳のトラブルの原因と耳を健康に保つ方法

今回は漢方的視点からタイプ別、耳トラブルとその対処法についてお話しします。

漢方では「耳は清らかな気が体内を上昇するときに通過する穴」と言われています。なので体内に気が満ちていれば、耳の状態も良いと考えられ、何らかの原因によってこの「気」の動きが悪くなると耳のトラブルが起こりやすくなります。

①ストレスの強いタイプ

このタイプはストレスによって耳の穴が詰まることにより症状が起こると考えられ、強い高音の耳鳴り、偏頭痛、不安感、怒りっぽかったり、突発性難聴を起こすこともあります。

ストレスを発散させて耳の詰まりを取り除くようにしましょう。

②水分代謝の悪いタイプ

水分代謝が悪くなり、体内に余分な水分が滞るとその水分はドロドロと粘りをもった汚れになります。これを漢方では「痰湿（たんしつ）」と言い、気の通る穴を詰まらせてしまいます。中年期以降に多く、メニエール症候群に伴うものや、耳鳴りのほか聴力の減退、耳の閉塞感、めまい、胃のむかつきなどが特徴です。

「痰湿」を取り除き水分代謝を良くする食品がおすすめ（ねぎ、けつめいし、はと麦等）

③胃腸の働きが悪いタイプ

胃腸の働きが落ちると「気」は少なくなり「耳」の状態も悪くなります。このタイプは、疲れると耳鳴りが起こったり聞こえが悪くなったり、立ちくらみ、倦怠感、食欲不振、軟便などの症状も伴います。

胃腸を元気にして栄養のあるものを摂りましょう

④腎虚タイプ（腎の働きの低下）

このタイプの耳のトラブルは老化に伴い起こっています。特徴として夜に耳鳴りがひどくなり、聴力の減退、めまい、腰痛、物忘れ、慢性的な低音の耳鳴りが起こります。

老化はだれにでも起こること。あまり気にせず、腎を養う養生を。（おすすめ食品：くるみ、松の実、クコの実、桑の実、ごま、黒豆、山芋等）

■たづこ先生の健康教室

「目の悩み解消法について」

【日　時】8月24日(月)　13時30分～14時30分

【場　所】西鈴シティコート2階集会所

【参加費】500円

【問・申】五葉薬局

※コロナウイルス感染予防対策万全で開催します！

頭痛・生理痛・更年期・不妊
漢方相談
五葉薬局
TEL 078(591)6908
五葉薬局薬剤師
たづこ先生のHP

地元のお話　鴨越の出来事

神武天皇に続いて神戸を難波と記したのは、神功皇后です。

皇后の船団も一気に和田岬に着くことが出来ず、真野の入海に避難しました。

長田神社の手前に神功皇后上陸地点の碑があるように、皇后の大船団はこの湾内で次の東流を待っていました。

此処で皇后は、忍熊王が軍勢を集めて皇后の船を襲うと云う話を聞き、皇子を紀伊の水門に向かわせ、皇后の船は真っ直ぐ難波に向かいました。ただ間違ってならないのは、大坂の難波ではなく、和田岬の内懐にあった難波に向かったのです。

皇后の船団は、東流が現れたので海峡に乗り出したのですが、和田岬の先端で渦に捲まりぐるぐると船が回りだしました。この現象は、明石海峡の潮流が東に流れている時に起こります。理由は、和田岬の内側では時計回りのワエ潮があるのに、明石海峡には東に向かう流れがあるため、流れの方向が異なり、両者の間に小さな渦が幾つか出来ます。その渦に皇后の船が捲まったのです。その理由を知らない皇后は、神様が何かを告げたいための知らせとみて、和田岬の湧き水の畔で占いをしました。

その結果、天照大神は広田に、稚日女尊は生田に、事代主命は長田に、住吉の三神は大津の淳名倉の長峡に、それぞれ祀るように命じました。

広田・生田・長田には現在その土地に神々が祀られていますが、住吉の三神の場所が何処であるか、今まで全く分かりませんでした。

ところが江戸時代の国学者本居宣長が記す『古事記伝』に、次の記述がありました。

摂津国菟原郡に住吉村がある。そこには本住吉と言われ神社がある。その住吉村の古名はぬなくらの里と言い、武庫山（鵺越）の麓が東西に分かれた東の尾根の南端、海辺より七八町（800m前後）北に住吉の神が祀られている。

とありますが、そこはJR兵庫駅付近に当たります。この住吉が海の安全を司る神様であり、歌の神様でもありました。

大津の淳名倉の長峡とは、大きな湖とそれにつながる川（湊川）のことです。昔から湊を務め、務古水門（武庫の泊）と呼ばれて遣唐使船などが泊まった湖で、580ヘクタール（1㎢の58%）程あったと記録され、遣唐使達は兵庫駅の住吉神（菟原住吉）に航海の安全を祈り、長途の旅に出ました。

兵庫歴史研究会顧問
梅村 伸雄

暑さに負けない 我が家は 快適空間

ブラインドの機能を持った網戸や、
使わないときにはケース内に収納されるロール網戸など
様々な窓、用途に対応いたします！

雨戸の取替
日射しをさえぎり風を通す
エコアマド

エコアマドは
閉めたまま光や空気を取り入れられます！
エコアマドの日射遮蔽効果で室温が約4℃低下
節電対策にイチオシ！

玄関網戸の取付
玄関から心地よい風を…
✓取り外し簡単
✓手軽に丸洗い
✓スッキリ収納

網戸の張り替え
虫除け対策に！
作り替え
新規取付
レールの取付
1枚からでもお伺いします。

こんな方にオススメ！
● 今年の夏は、涼しく節電したい
● エアコンは苦手…自然の風を通したい
● 窓を開けて寝たいけど、防犯面が心配…
● 大掛かりな工事はしたくない

お見積りは無料です！

「ぽちっと見たよ」で
マイクロファイバータオルをプレゼント
2020.9.22迄

窓とドアのことなら！
マドア madoa
SANKI
ガラスや玄関ドア、鍵の交換、窓やドアのメンテナンスなどお気軽にお問い合わせください。
株式会社 三喜　078-597-2722
神戸市北区鈴蘭台南町8-3-4【営業時間】8:30～17:30【定休日】日・祝
HP http://madoa.co.jp/
Mail info@madoa.co.jp
Facebook「madoa」で検索！
カードOK クレジットカード支払いが可能になりました！