

ぽちっと神戸 Rochitto

vol. **23**
2020-2021
12・1月号

TAKE FREE
ご自由にお持ち帰りください。

年末年始特別号!
クリスマスケーキが当たる!

Faisons de notre mieux



2・3P ふれ愛びと
「どうぶつ科学コミュニケーター 大淵 希郷」
4P クリスマスケーキ特集
6・7P ぽちクーポン
16P 懸賞付クロスワード

写真撮影 杉尾彰彦 (ポツノール写真室)
Special Thanks 藤村咲久良 (CDSパレエ)

年末年始
スペシャル!!

クロスワードクイズ!

クリスマスケーキ
がもらえる!

問題 に入る文字を並び替えてできる縁起物を答えてね



☆ タテのカギ ☆

- 「○○○○○○○○ワーカー」とは、私たちが生活を営む上で欠かせない仕事に従事している人々のことを指します。
- 神社の鳥居の色です。
- mouth
- いよいよ旬の深海魚を野菜と一緒にグツグツ…肝を絡めて…フッフフ…美味しいですね!
- ぶっちゃんこと大淵希郷先生は○○○○科学コミュニケーター。*2・3頁に記事掲載
- 強いねえ!
- 大麦、ライ麦、ジャガイモなどを原料とした蒸留酒。
- めぐり逢ひて 見しやそれとも わかぬ間に 雲がくれにし ○○の月かな…
- サンタさんが乗ってくるのは?

☆ ヨコのカギ ☆

- シークレット花火大成功! 花火はこの化学反応を利用しています。
- 元素記号はFe。
- スポーツ応援! ○○ガール。
- 慶蔵と愛娘の恋雪は、○○に入れた毒で…。
- 今、大ヒット中のアニメの主人公。
- 信じられません。
- 日本のダンス。
- 結婚式が終わった花嫁さんのこと。
- ☆メリークリスマス☆色々詰めて、オープンでローストしましょう~☆

[さく・え: ImaRitsu]

正解者の中から抽選で下記の商品を25名の方にプレゼントします。

A クリスマスケーキ4種類を各1名様

4頁に掲載のケーキをプレゼント! 下記の4店舗よりお選びください。

- ① グランシュールカフェ
- ② 四季の洋菓子 そよぎ
- ③ Patisserie 701
- ④ ニューヤマザキデイリーストア

(引換券を郵送しますので、店舗までお持ちください。引換券12月24日、25日のみ有効)

クリスマスケーキ
がもらえる!

B どうぶつ科学コミュニケーター大淵希郷さんサイン入り「鱈の博物誌 SQUAMA SCALE」

3,800円(税別)を **1名様**

*2~3頁に記事掲載、13頁にコラム掲載



C ぽちクーポン掲載店で使える共通ご利用券1,000円分を 20名様

■クロスワードクイズ応募方法

①クイズの答え ②希望の賞品名 ③住所 ④氏名 ⑤電話番号 ⑥年齢 ⑦職業 ⑧面白かった記事や興味を持った広告、これから取り上げて欲しい事など ⑨ぽちっと神戸をどこで入手しましたか? を明記の上で応募ください。(※①~⑥は必須です)

【宛先】〒651-1132 神戸市北区南五葉 1-2-4 FAX:078-330-3564

E-mail:pochittonishisuzu@gmail.com

【締切】12月19日(土) 必着 ※当選された方には郵送します。

※ご提供いただいた「個人情報」は、クイズの応募と本紙のみに使用し、守秘義務を厳守致します。ご同意の方のみご応募ください。

■クロスワードクイズの当選者

10・11月号のクイズの答えは「イワシグモ」でした。たくさんのご応募ありがとうございました。中里町のO様、他21名の方に賞品をお送りしました。

次号の発行は2021年1月23日です。

広告募集!

- A 枠 67×98mm 23,000円
- B 枠 136×98mm 40,000円
- F 枠 90×200mm 60,000円
- コラム枠 (内容規約有) 90×200mm 30,000円
- 掲 示 板 (お知らせ・求人等) 70文字 5,000円
- そ の 他 紙面A4 2/3サイズ・紙面A4 1面 ご相談ください。

*価格にはすべて別途消費税がかかります。

お問い合わせは、ぽちっと神戸編集室まで。「ぽちっと」を設置して下さるお店も随時募集中です!

発行日

奇数月23日

発行部数

20,000部

新聞折込み数

15,000部

主要配布場所

5,000部

折り込み新聞

神戸新聞

朝日新聞

産経新聞

折り込み地域

- 鈴蘭台東町 大脇台
- 鈴蘭台西町 若葉台
- 鈴蘭台南町 惣山町
- 鈴蘭台北町 甲栄台
- 北五葉 大原
- 南五葉 桂木
- 君影町 日の峰
- 星和台 松ヶ枝
- 鳴子 小倉台
- 藍那 広陵町と
- 松宮台 筑紫が丘の一部
- 杉尾台 ひよどり台
- 泉台 ひよどり台南町
- 中里町 ほか周辺地域

主要配布場所

- 神戸電鉄 下記の駅構内
 - 西鈴蘭台駅
 - 鈴蘭台駅
 - 北鈴蘭台駅
 - 山の街駅
 - 谷上駅
- 神戸大学 広報課
- バンドー神戸青少年科学館
- 王子動物園 動物科学資料館
- 神戸市立須磨海浜水族園
- 神戸ファッション美術館
- あいな里山公園
- しあわせの村
- 神戸(ゆうゆうの里)
- 神戸市北区内協力児童館
- 北区文化センター (旧神戸市北区民センター)
- 神戸シーバス受付
- チャイルド・ケモ・ハウス
- 明石市立天文科学館
- コミュニティ・サポートセンター神戸
- 神戸どうぶつ王国
- 社会福祉法人神港園
- 広告掲載店
- 他協力店

思い一言

コロナに振り回された2020年が終わりますね。まだまだ先が見えない中ですが、新しい年に希望を持ちたいですね。今回の表紙、地元出身であるパレエダンサー藤村咲久良さん。海外で活躍していましたが、コロナ禍でビザ取得が難しく帰国。再び飛び立つまでの間、ご協力いただいております。写真家も地元出身の杉尾彰彦さん。皆様応援をお願いします!

発行 一般社団法人リーと地域情報紙 ぽちっと神戸編集室

〒651-1132 神戸市北区南五葉1-2-4
TEL. 050-7130-6329 FAX. 078-330-3564
E-mail, pochittonishisuzu@gmail.com

デザイン・印刷 株式会社北 欧
リーと代表 鈴木 稔彦

ホームページはコチラ!



動物ふしぎ 観察記
 どうぶつ科学 コミュニケーター | **大淵希郷**

月2回のペースで連載中です。
 「動物ふしぎ観察記」で検索、
 もしくはQRコードからアクセスください。



オンラインふくろうぶんこ zoom講座
 どうぶつ科学コミュニケーター
 ぶっちゃんの生きもの教室

1回目お申込み開始 11月1日～
 お申込み 鳥文庫ホームページ
 @peatixからもお申込みできます
 https://www.fukuroubunko.com/
 お問い合わせ fukuroubunko.kyoto@gmail.com

1回目 2020年12月20日14:00
 「生き物を求めて東へ西へ」
 2回目 2021年2月28日14:00
 「へびに足がある？蛇足の話」
 参加費 500円
 講師 大淵希郷さん

動物園、科学館、大学、博物館で働き、いろんな姿かたち、能力を持ったいろんな生き物に囲まれてきたぶっちゃん。そんなぶっちゃんと一緒に、ふしぎな生き物たちのふしぎにせまります。

オンラインイベントを2回実施予定です。
 1回目については11月1日よりすでに募集開始していますので満席の可能性もございます。ご理解ご容赦ください。




大淵希郷 おおぶち まさと
 どうぶつ科学コミュニケーター

1982年神戸市生まれ。京都大学大学院・動物学教室を単位取得退学した後、上野動物園・飼育展示スタッフ、日本科学未来館・科学コミュニケーター、京都大学野生動物研究センター・特定助教を経て、「どうぶつ科学コミュニケーター」として活動中。夢は、今までにない科学的な動物園をつくること。特技はトカゲ釣り。

「もしも?」の図鑑 絶滅危惧種 救出裁判ファイル (実業之日本社) ほか著書多数。科学教室の開催やTV出演監修などもこなしている。

お仕事のご依頼・ご相談は、QRコードからホームページをご覧ください。

16ページのクイズに答えてご応募ください
鱗の博物誌 SQUAMA SCALEを1名様にプレゼント!



神戸大学 コラム Vol.17
キャンパスツアー

神戸大学の様々な魅力をお伝えする「神戸大学コラム」。第17回のテーマは、「神戸大学キャンパスツアー」です。

神戸大学は大阪湾に面した六甲山中腹にあり、大学からの景色は日本にある大学の中でも屈指の絶景です。加えて国登録有形文化財の建物も5つあり、歴史あるキャンパスでもあります。

多くの方に神戸大学を知っていただくため、在学生によるキャンパスツアーを2016年度から実施し、毎年多くの方にお越しただいていました。ところが、今年度のキャンパスツアーは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、残念ながら中止して中止することにいたしました。

気軽にキャンパスを訪れることができない状況が続いています。その中でも少しでも大学の雰囲気を感じてほしいという思いから、動画でキャンパスを案内する「Neoキャンパスツアー」を企画しました。

ツアーは阪急六甲駅から始まり、神戸大学の学生がよく利用

YouTubeチャンネル
 「神戸大学Kobe university」
 https://www.youtube.com/user/KobeUnivPR




マレーシアの急峻すぎる山を梯子でのぼる。



ワニのひそむシンガポールの自然保護区を息子と行く。

そのほか専門家として科学館などの展示物制作や、政治家からの依頼で動物園の政務調査の委託を受けるなど、多岐にわたる活動を展開しています。詳しくは、ホームページをご覧ください。いずれにしても、まずは動物や自然に興味を持っていただくこと、科学的な捉え方を知ってもらうことを目的としています。

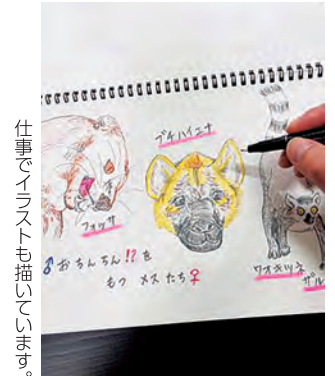
読者に向けて一言
 みなさんは動物が好きですか？世の中には好きな人も嫌いな人も、はたまたどちらでもない人もいると思います。しかし、個人がどう思うかは別として、地球の生態系、つまり地球環境を持続させるシステムは動物を含め生き物たちが担っているのです。そして私たちも生き物であり動物です。多くの生き

物がせめぎ合ったり協力しあったりしながら、たつたひとつしかない地球を維持していること。私たちもその大切なピースなんだということ。科学技術を手に入れ、他の生き物への影響力がとつとも大きくいこと。私との科学コミュニケーションでは、そんなことに改めて思いをはせてほしいなと思っています。



新婚旅行は、コモドドラゴンに会いにコモド島へ。
 ※コモドドラゴン(コモドオオトカゲ)は保護動物ですので触ってはいけません。遠近法で撮影しているだけで触っていません。

ふれ愛びと vol.1
大淵希郷
 OHBUCHI Masato
 どうぶつ科学コミュニケーター



仕事でイラストも描いています。

動物と一口に言ってもいろんな種類がいます。生物学的には虫や魚、クワガ等々も動物です。そんな多種多様な動物が他の生物や環境と相互に影響を及ぼし合いながら、地球という生態系を維持しています。そこには不思議や驚きがたくさんあります。それらに対する好奇心をフックにして、自然環境や命との付き合い方を一緒に考えていく。そんな職業にしたいと思っています。

どうぶつ科学コミュニケーターとは?

難しい質問ですね笑。前項でもそんな職業にしたい」と答えたわけですが、実はどうぶつ科学コミュニケーターという仕事は自分で作り出した。ですから、世界に私しかないはずなんです。そして日々その在り方を模索しております。では、なぜ作ったか？それは動物園に在職中に、来園者に動物の魅力伝える仕事のやりがいと難しさを感じたからです。可愛いとか動物を愛でる気持ちも大切にしたいのですが、特に動物園で扱っているのは、ペットではなく野生動物なんです。だから、可愛いとかだけで終わっていいのかわかりませんでした。そんなとき、科学コミュニケーター(以下、SC)という科学と人々をつなぐ仕事を知りました。しかしながら、実は動物学分野のSCというのは前例がなかったのです。そこで、動物園で学んだ事、科学館で学んだ事を試行錯誤しながら融合させて自分でどうぶつ科学コミュニケーターという職を作ろうと思ったわけです。そうこうしていたら、科学館退職後は学生時代を過ごした古巣の京都大学で動物学と科学コミュニケーターシヨンの教員をやらないかと声がかかりました。人と運だけには恵まれているなと思っております。

なぜこの職業を選んだのですか?
 難しい質問ですね笑。前項でもそんな職業にしたい」と答えたわけですが、実はどうぶつ科学コミュニケーターという仕事は自分で作り出した。ですから、世界に私しかないはずなんです。そして日々その在り方を模索しております。では、なぜ作ったか？それは動物園に在職中に、来園者に動物の魅力伝える仕事のやりがいと難しさを感じたからです。可愛いとか動物を愛でる気持ちも大切にしたいのですが、特に動物園で扱っているのは、ペットではなく野生動物なんです。だから、可愛いとかだけで終わっていいのかわかりませんでした。そんなとき、科学コミュニケーター(以下、SC)という科学と人々をつなぐ仕事を知りました。しかしながら、実は動物学分野のSCというのは前例がなかったのです。そこで、動物園で学んだ事、科学館で学んだ事を試行錯誤しながら融合させて自分でどうぶつ科学コミュニケーターという職を作ろうと思ったわけです。そうこうしていたら、科学館退職後は学生時代を過ごした古巣の京都大学で動物学と科学コミュニケーターシヨンの教員をやらないかと声がかかりました。人と運だけには恵まれているなと思っております。

どのような活動を行っていますか?
 (一)執筆監修活動、(二)メディア出演監修、(三)教室開催の大きく三つです。(一)は児童書を中心、生き物を中心としたもので関わった書籍は20を超えています。最近では、地球儀などの教材の監修制作にも関わりはじめてました。「動物ふしぎ観察記」というウェブ連載もさせていたただいております。(二)ですが、テレビ等のメディアへの監修や出演も増えてきています。最近では、中居正広さんと共演させていただいたのが



NHK「ダーウィンが来た！」出演解説の仕事でタイへ。
 ※写真のミズオオトカゲは保護動物です。タイ王国の許可なく捕獲できません。

良い経験になりました。また関東ローカルですが、動物番組を毎週監修させていただいています。(三)は、幼稚園などの組織あるいは個人からご依頼を受けて展開するものです。様々な生き物を連れてゆく移動動物園、野外で行う自然観察会がメインです。さらに、生物系に絡めた実験教室、工作教室なども展開しています。また、大学や専門学校、小学校などでの授業もお受けしています。



幼稚園にて生き物の観察会。



幼稚園における講演会。

「手軽に」「早く」「安く」集まれる場所
 シェアール
「Shareal 西鈴蘭台」
 2020年2月1日 OPEN!
 西鈴蘭台駅前にレンタルスペースが遂に誕生!

●フルサイズのキッチンや机、イス、プロジェクターやYogiboなど充実の設備
 ●飲食物持ち込み自由
 ●カルチャースクールや会議・会合、各種パーティーや撮影会などに最適

おすすめの利用方法
 誕生日会、ホームパーティー、女子会、料理教室、歓送迎会
 二次会、オフ会、スポーツ観戦、動画配信など

広さ:約60㎡ 人数:最大20名(全員着席可)
 神戸市北区北五葉1丁目5-1 ハピネスプラザ1階東側
 (神戸電鉄「西鈴蘭台駅」より徒歩1分)

1時間 2,000円 (税別)

撮影OK お子様OK 駅近 電源あり Wi-Fi
 防犯カメラ 机・イス トイレ 照明 禁煙

株式会社 川上ビル
 KAWAKAMI BLDG.
 神戸市北区鈴蘭台西町4丁目9番15号
 ☎ 078-591-3149
 https://shareal.jp ご予約はコチラ➡



問 次のア～カの俳句を一月から三月の早い順に並べて、記号で書きなさい。ただし、アは二番目に来ます。

ア 雨を眺く竹の子の皮剥きながら
 イ 西瓜とたたき餅ころがし売れるもの
 ウ 年玉や水引かけて山の芋
 エ 松茸の今日が底値とすめられ
 オ 焼芋や八坂神社の朱の鳥居
 カ 杉足を風すり抜ける麻餅

(答えは次号で)

【前号の解答】
 1マーケット 2シルエット 3エチケット
 4シーフレット 5デメリット

灘中学受験アカデミア 谷口 進師

今回の問題は、あの日から十年後の灘中入試・国語一日目から。新年を迎えるに相応しい？季節の順番を問う問題です。ぜひとも、お子さんやお孫さんにいいところを見せてあげてください。

お子さん・お孫さんのための
中学受験コラム

第十四回 KOBEの中学入試と「1・1」

一九九五年、KOBEEの中学入試は大混乱に陥りました。兵庫・大阪の私立中はこの年から、入試日を三月一日から二月一日に変更する予定だったのです。しかし、大震災の発生で兵庫の学校は入試を延期。しばらくの間、灘校の体育館などは避難所兼安置所になっていたものです。しかし、大阪の学校はそのまま強行しました。

灘 中学受験 Academia

中学受験・中高一貫校
 進学指導専門塾

神戸市北区南五葉1-2-31 SHKビル2F
 TEL 078-940-4170
 14時～21時
 日・祝休

公式HPはこちら
 [中学受験ブログ] 公開中

第十七回 日本人と英語

ECCジュニア・BS 鈴蘭台駅前教室 講師 前島 朋子

スパルタ式、ストイックなどという言葉は聞かなくなつた。暴力や隷従などと一括りにされて、誤用誤解されることも多い。楽しく学ぶ、褒めて伸ばすなど、ややもすれば安易な褒め言葉とご褒美のようなオマケ評価で気分を盛り上げて勉強させる手法が主流になった。祖母はひたすら私を褒めてくれたが、父は一つも褒めない親だった。唯一、父が心底感服したというふうに言ったのは英語の発音じゃやほりワシは敵わんわいだった。父から他に褒められた覚えもないので、今でもこの一言が私の心には木霊している。イギリスの学校の先生たちも滅多に褒めなかったし、親切すぎるサザード夫人も褒めない人だった。それでは自信もやる気も出ない。どの科目にも自分には才能がない気がする。いくら努力しても達成感がない。よく理解できない英語でAレベルの物理や化学を勉強するのは、闇のどん底でもがくような息苦しさで絶望感に苛まれる。ばあちゃんなら、ああよく頑張ったねと誉めてくれるんだが、今すぐ日本に帰りたい、イギリスには一度と戻りたくないとい毎晩泣いた。みんな鬼のように厳しと父に国際電話をしたら、次からあなたのコレクトコールは拒否されましたとオペレーターに言われた。クリスマス休みにもみな帰省するから私も日本に帰りたいと実家に手紙を書いたが、寮長先生から航空券が高すぎるので購入できないとお父上からお返事があつたと言われた。ホームシックで泣き暮らす日々が続いたので、私はサザード夫人はお城で過ごすので、私と老犬を車に乗せて北に向かった。冬の寒空はどんと濃い灰色になり、途中で立ち寄ったケプリンの実家を眺めながら幽霊が出るらしいと解説された。もうこんな国はウンザリだし、その夜のお城の晩餐会で焼け跡で皮肉ともユーモアともつかない冗談を言い、没頭していたBASICについて朗々と英語で語った。イギリス紳士淑女の方々は東洋の果てから来た珍客の話聞いてくれた。ついに私は褒め言葉などいらない境地に達した。それは逆境こそ成長の場という信念と、父のストイズムのお陰かもしれない。今になって絵本教材にケプリン著とあるのを見つけ、あの幽霊屋敷は価値ある経験だったと理解した。(つづく)

きれいな発音で自然に話せる「英会話力」
 知識・技術を使いこなす「英語運用能力」

ECC 鈴蘭台駅前教室

無料体験レッスン受付中

ECC おーいーな 0120-144-017

神戸市北区鈴蘭台東町 1-12-14 こやまビル 4階

スイスコラム

vol.7

エーデルワイスの 徒然なるままに

お久しぶりですが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？コロナのニュースを流れるのが普通になり、マスクをしながら過ごす日常になるなんて、去年の今頃は誰も想像できませんでしたよね。

さて、最近マスクも開店前に並ぶことなく購入できるようになったり、色々なタイプの布製マスクも販売されてきました。そこで、最近のスイスのマスク事情を入手いたしましたので、お伝えしたいと思います。

私が住んでいた頃は、マスクに対してネガティブな印象しかなかったスイスの人たちですが、最近はややんと出かける時にはマスクを使うようになったそうです。前回紹介したスパーへの入店時に加えて、公共の交通機関や飛行機での移動の際にもマスクは必須となりました。それから、人の距離が1.5mを保てない場合もマスクをつけなくてはならないこと。逆に、一人での散歩、ジョギングや自転車に乗るなど他者と接触の時間が短い場合は感染のリスクが低いのでマスクを着用しなくてもいいそうです。ただ、スイスは州によってルールが違ってくるので注意が必要です。

一時期スイスも日本同様に使って捨ててマスクの入手が困難となっていたのですが、今では薬局などで普通に買い求められるようになったと元同僚が話していました。気になるお値段ですが、50枚入りで8フランほどのこと。日本円だと、800円ぐらいでしょうか。スイスの物価から考えると、良心的な値段でちょうどびっくりしました。今思い返せば、スイスは人が生活に不可欠な物は比較的安かったなと…食料品など特に野菜や果物は安かった気がします。私が働いていた、キッチンももちろんマスク必須となったそうです。夏の暑い中、40度を超えるオープンの前でマスク着用しながら働く自分を想像すると、考えただけで暑くなってきました。

それでは、朝晩の気温の寒暖差激しい季節になってきましたので、秋らしい季節の食材を使った食事で免疫力をしっかりとつけていきましょう。

東京のホテルで洋食を修業後、単身スイスへ。スイス、チューリッヒのホテルでシェフとして活躍、現在、東京のフレンチレストランで働いている。

神戸市北区の
 クリスマスケーキ特集

16頁に掲載の
**クロスワードクイズに答えて
 クリスマスケーキをGET!!**

ご応募お待ちしております

① グランシュールカフェ
 スノークリスマスケーキ 4,200円(税抜)

② 四季の洋菓子 そよぎ
 5号(15cm) 3,800円(税込)

③ patisserie 701
 5号(15cm) 3,200円(税別)

④ ニューヤマザキデイリーストア
 ストロベリーケーキ5号 3,750円(税込)

西鈴蘭台でカフェランチ、
 クリスマスケーキも
 ご予約承り中

「ぼちっ」持参で
 テイクアウト1,000円以上お買い上げで
5%OFF!!

※アニバーサリーケーキ、クリスマスケーキは除く
2021.1.31迄

Patisserie 701 6
 クリスマス

クリスマスケーキご予約受付中です。
 ご予約は店頭にて代金先払いをお願いします。
ご予約の締め切りは12月20日です。

パティスリー ナオイ
Patisserie 701
 神戸市北区日の峰1丁目15-3 / TEL. 078-587-3440
 10:00~19:00 / 定休日:不定休(元日のみ休み)
 駐車場有り(3台)

クリスマスケーキご予約のお客様に
**お菓子の詰め合わせ
 プレゼント!**
2020.12.20迄

グランシュールカフェ
 神戸市北区北五葉1丁目4-31 / TEL. 078-597-6287
 (Cafe) 11:00~18:00 (Takeout) 9:30~18:30
 定休日:毎週月曜日、毎週第1・3火曜日、12月31日~1月1日、
 1月11~13日 / 駐車場有り

おいしいケーキで夢見る
 スイートクリスマス

しっとりやわらかなスポンジに、口どけなめらかな北海道産生クリーム。苺をたっぷりサンドしたデコレーション。ひとつひとつ心を込めて、ていねいにお作りしたこだわりのケーキとともに、素敵なクリスマスになりますように！
 写真は5号(15cm)¥3,800円(税込) ご予約締切12月20日(日)まで。電話予約できません。

20日までにご予約のお客様に限り
粗品プレゼント!
 ※数に限りがあります。ご予約はお早めに。
2020.12.20迄

デイリーヤマザキで
 お家クリスマス!

ストロベリーケーキ5号 3,750円(税込)

今年も期間限定クリスマスケーキをご用意させて頂きました!
 ローストチキンやフライドチキン、サラダ等もラインナップ。
 ご予約承り中! 詳しくは係にお問い合わせ下さい。
 ※ケーキのご予約は12/17年前中まで。

早期特典
 12/11までにご予約の方には、
**デイリーヤマザキお買物券(200円分)
 プレゼント!**

「ぼちっ」持参で
 1,000円以上お買い上げで、
焼きたてコーヒー1杯プレゼント!
 ※2020.12.29~2021.1.3は除く
2020.12.1~2021.1.30迄

ニューヤマザキデイリーストア
 神戸市北区いしあわせの村1番1号(本館1階)
 TEL. 078-743-0733 / 駐車場有り
 8:00~20:00 [イトインコーナー 客席30席]
 ※現在席数は減っております。

四季の洋菓子 そよぎ
 神戸市北区北五葉1-1-37 / TEL. 078-594-1255
 9:00~20:00 / 定休日:月曜日(祝日の場合は火曜日)
 駐車場有り(2台)



Pochitto Kobe

ぽちっ クーポン



※営業時間など、状況により変更する場合があります。
※GoToEatキャンペーンによるポイント付与は終了して
いますが、ポイントは2021年3月31日まで利用で
きます。ご了承ください。

年末年始のお知らせ

12月28日(月) 臨時営業
29日(火) 営業
30日(水) 営業
31日(木) PM2時まで営業
1月1日(金) ~4日まで
正月休み

理容ふじ

■大人 1,800円 ■中学生 1,500円 ■子供 1,100円
※全てのメニューに顔そり、シャンプー付き。
[白髪をさりげなく目立たなくする]
■白髪ほかし(大人調整1,800円+白髪ほかし1,350円) 3,150円

お客さまやスタッフの安心安全のため、マスク着用・消毒・換気に努めながら営業しております。

「ぽちっ」持参で
全メニュー
100円OFF!
※1枚で2名様まで有効
2020.12.31迄

理容ふじ 山の街
神戸市北区緑町2丁目3-11 神鉄山の街駅から徒歩5分
TEL. 078-583-4840 / 8:30~19:00
定休日:毎週月曜日、第3火曜日 / 駐車場有り(4台)

「Go To Eat しようごキャンペーンお食事券」が使用できます

焼肉 加茂川

御宴会は営業時間、定休日にかかわらずお受けしております。
御予算等お気軽に御相談下さい。
年末は12月31日まで営業、年始は1月2日より営業します。

☎ 078-591-5981
神戸市北区北五葉1-2-15 (関西スーパー向)
営業時間 14:30~23:00
土日祝12:00~(L.O 22:30)
定休日 毎週水曜日 P有

ランチまたはディナータイムで、特別なひとときをお楽しみください。

トアルーージュ menu de noel

12/23(水)・24(木)・25(金)
お一人様 5,800円(税込)
※2名様より承ります。前日までのご予約をお願いいたします。
※ランチタイムは通常メニューもご用意しております。

- 鴨のフォアグラ リング添え
- オマール海老のコンソメ
- あしあか海老のパートフィロー包み
- エゾジカのボワレ ソースマデラ
- または黒毛和牛トウガラン(希少部位)のステーキ(+700円)
- クリスマス特製デザート
- コーヒーまたは紅茶
- 自家製パン

GoToEat キャンペーン 参加店

ホームパーティーセット (テイクアウトメニュー)
12/1(火)~2/28(日)まで

おうちでカジュアルフレンチ
熱熱シェフこだわりの味をご家庭で

1人前 3,000円(税込) ※2名様より承ります。 ※3日前までのご予約をお願いいたします。

- 自家製スモークサーモン
- テリースカンパニユ (田舎風豚のテリーヌ)
- 自家製鴨むね肉のスモーク
- パルマ産生ハムとリンゴの取り合わせ
- ホクテ貝のサブランスース
- イベリコ豚のロースト ベリーソース
- 鯛のパイ包み焼き
- 大海老のカダイフ包み揚げ
- 若鶏のロースト

レストラン&カフェ トアルーージュ
TEL. 078-224-0500
神戸市北区星和台5丁目7-4 / 木曜定休
【カフェ】10:00~16:00
【ランチ】11:30~14:30
【ディナー】17:30~21:00(予約制)
【トアルーージュ】

「ぽちっ」持参で menu de noel ご予約の方に
グラスワインorノンアルコールグラスワインを
1杯プレゼント!
2020.12.23.24.25迄

「ぽちっ」持参で ホームパーティーセットご予約の方に
次回ランチ・ディナーで使える
お食事券1,000円をプレゼント!
2021.2.28迄

2021年 開運情報

2021年の干支は「丑年」の中でも、「辛丑年」となっています。
「辛(シン・かのと)」とは十干(甲・乙・丙・丁・戊・己・庚・辛・壬・癸)の中で8番目にあたり、陰陽五行説では金性の陰にあたり、金の弟から「かのと」と呼ばれています。
牛は、酪農、農業、食用としても古くから人々の助けになり、堅実に真面目に物事を進め成長していく、晩成型、誠実、勤勉の家象とされています。
そのことから、**丑年は「我慢(耐える)」や「発展の前振れ(芽が出る)」をあらわす年**となっていますので、**焦らず、じっくりと物事進めることが吉**と言われています。

広告掲載についてのお問い合わせは、
ぽちっ神戸編集室まで。
「ぽちっ」を設置して下さるお店も随時募集中です!

クーポン掲載店募集!

お問い合わせは ぽちっ神戸編集室
【電話】050-7130-6329
【E-mail】pochittonishisuzu@gmail.com

「Go To Eat しようごキャンペーンお食事券」が使用できます

リニューアル!
全席テーブル席に!!

手料理酒家 一家 (いちやまけ)
神戸市北区鈴蘭台南町5-4-22 / TEL. 078-594-3800
17:00~23:30(日曜は22:30) / 不定休(月曜日)
駐車場有り(5台) ※PayPay, 各種カード使えます。
※週末は混みますので、ご予約いただくと幸いです。

◆ 舟盛【要予約】 時価
◆ 絶品からあげ 150円/1個 テイクアウトもOK!
◆ ぶりしゃぶカルパッチョ 850円
◆ 焼肉ジンギスカン 740円 (全て税別)

◆ 黒生ビールも飲み放題OK!
ハーフ&ハーフ生ビール、ハイボールなど
飲み放題でもお楽しみください!
◆ 料理なし飲み放題プラン1,600円(90分)

「ぽちっ」持参で
10%OFF!!
※コース、他の特典と併用できません。
2021.1.22迄

「Go To Eat しようごキャンペーンお食事券」が使用できます

2020年 三段重おせち

彩り華やかお料理を
感謝を込めて
盛り込みます。

◆ 一段重 2人前 16,200円(税込)
◆ 二段重 4人前 27,000円(税込)

数に限りがございますので、
早めのご予約をおすすめします。※限定50組。
お引渡し、配達は12/31、10時~15時になります。
北区内は無料で配達いたします。

12/13(日)までのご予約の方に、
2021.2/28まで使える**お食事券1,000円分をプレゼント!**
※一段重の方は、500円分になります。
2020.12.13迄

「Go To Eat しようごキャンペーンお食事券」が使用できます

創味旬菜 びんび

神戸市北区鈴蘭台西町3丁目11-13 / TEL. 078-596-1115
【店内】11:30~14:30(L.O.14:00) / 17:00~22:00 (L.O.21:00)
【お弁当】11:00~20:00 ※配達16:00迄/駐車場有り(6台) ※PayPay使えます。
定休日:火曜日(25日からおせちの仕込み、新年は1/2夜から営業します)

冬 3年とらふぐで
味の味覚を堪能!

好評につき今年もご用意させて頂きました!
1泊2食付きのご宿泊プランです。

季節の宿泊プラン 冬 ※平日・通常期限定
極プラン おひとり様(1室3名様以上) 高給・障害 ¥11,000
一般 ¥13,500
※少しリーズナブルな竹プランや洋食コースの夢プランもございます。
詳しくは係にお問い合わせ下さい。

「ぽちっ」持参で
宿泊プラン
おひとり様 **1,000円OFF!!**
6名様まで・要予約 ※他割引券併用不可
※2020.12.29~2021.1.3は除く
2020.11.20~2021.1.14迄

「Go To Eat しようごキャンペーンお食事券」が使用できます

山善 村 本館
神戸市北区しあわせの村1番1号
TEL. 078-743-8000
駐車場有り

「ぽちっ」持参で
宿泊プラン
おひとり様 **1,000円OFF!!**
6名様まで・要予約 ※他割引券併用不可
※2020.12.29~2021.1.3は除く
2020.11.20~2021.1.14迄

2月OPEN!
昼も夜も美味しい
食と酒の「いなか」

【おすすめ】
◆ 燻製ポテトサラダ 380円
◆ ホルモン鉄板焼き 840円
◆ 和牛サイコロステーキ 1,800円 (全て税込)

◆ エビガーリック 800円
◆ せせり塩焼き 600円
◆ 砂ずり塩焼き 540円 (全て税込)

◇【月替わり】
こだわりの日本酒1合700円~
◇ドリンク250円~
◆【大好評】ランチ650円~

「ぽちっ」持参で
サワー・ジムビームハイボール
1杯目0円!
※お料理のご注文をお願いします。
2021.1.22迄

酒飯 いなか
神戸市北区鈴蘭台東町1-10-20 / TEL. 080-3792-6578
【昼】11:30~14:30 【夜】17:00~23:30(L.O.23:00)
定休日:日曜日 ※電子マネー使えます。

「Go To Eat しようごキャンペーンお食事券」が使用できます

本家で
本格焼肉を
味わう!!

BBQセット3~4人前10,000円 → **10%OFF**

おうちで楽心の本格焼肉を
味わっていただけます!!
テイクアウトしています!

〈テイクアウトメニュー〉
特選三種盛弁当2,500円・佐賀牛上焼肉弁当1,580円・
ハラミ弁当1,100円・牛タン弁当1,680円(全てランチ)
弁当・ホルモン丼・まかない丼各580円(全て税別)

「ぽちっ」持参で
タン塩又はハラミを
1人前プレゼント!
※他のサービスとの併用不可
※現金のみサービスが受けられます。
2021.1.31迄

神戸板前焼肉 楽心
神戸市北区谷西町27-6-101 / TEL. 078-586-5029
17:00~22:00(L.O.) / 不定休
「三井のリパーク谷上駅前第2駐車場」をご利用のお客様に限り
2時間分の料金までは、当店が負担いたします。

「Go To Eat しようごキャンペーンお食事券」が使用できます

好評につき
お節ご予約先着10名様に
山善特製ぼん酢プレゼント
(三段重でご予約の方のみ)

三段重(仕入により内容を変更する場合があります)
■ 三段重 35,000円
■ 二段重 27,000円
■ 一段重 14,000円(全て税込)
注文日:12月15日
配達日:大晦日午後~

ご予約に応じて一段重の方は500円、二段重の方は1,000円、三段重の方は1,500円分のお食事券をプレゼントいたします。

12月4日までにお節をご予約の方
お食事券をプレゼント!
※詳細は上記参照
2020.12.4迄

認知症を理解する

2018年には認知症の方は500万人を超え、2025年には700万人になると予想されています。近年、認知症はだれもがなる可能性があることから身近な話題となり、認知症を予防したいと思っておられる方も多いのではないのでしょうか。認知症を予防するためには、「認知症になるのを遅らせる」「認知症になっても進行を遅らせる」という取り組みが必要です。

では、認知症を予防するためにはどのようなしたら良いのでしょうか。脳血管性の認知症は、高血圧・糖尿病・脂質異常などの生活習慣病を基礎疾患として起こるといわれています。予防するためには、軽く汗をかく程度の運動と十分な睡眠、バランスの良い食事、飲酒量は控えるに、禁煙、地域のイベントや仲間との活動など外出する機会を増やすなど、生活習慣を整えることが大切です。日々の生活に気を付けていても、「物忘れが多くなった」と心配されていませんか。老化によるもの忘れと認知症の物忘れは大きな違いがあります。表を参考に正しく理解しましょう。

認知症になっても、何もかもわからなくなるわけではなく、そのひとつは失われませんし、訪問介護等のサービスを受け、穏やかに生活することが可能です。自宅で暮らし続けることができなくなっても、グループホームで安心して暮らすこともできます。認知症になったかなど心配な時の相談や受診の方法、サービスの受け方等について知っておきましょう。

「コウダイケアサービス株式会社 執行役員 小田美紀子」

老化による物忘れ	認知症の物忘れ
体験の一部を忘れる	体験全体を忘れる
ヒントがあると思い出せる	ヒントがあっても思い出せない
人や時間、場所がわかる	人や時間、場所が分かりにくくなる
日常生活に支障がない	日常生活に支障が出てくる

- #### 認知症の方への接し方(3原則)
1. 脅かせない
 2. 急がせない
 3. 自尊心を傷つけない

詳しくは

認知症 オレンジプラン

地域に根ざして26年

コウダイケアサービス

KOUDAI Care Service Co.,Ltd.

介護のご相談はお気軽に

本社 神戸市中央区八幡通3丁目1番14号
サンポートビル3階
TEL:078-271-8246
E-mail: info@koudai-care.co.jp

事業所 神戸市北区鈴蘭台西町1-16-3
グループホーム 夢うさぎ鈴蘭台
TEL:078-596-6377

看護小規模多機能型居宅介護 うさぎの丘鈴蘭台
TEL:078-596-6371

現代社会における犬との生活

昨日、犬との楽しい暮らしを思い描いて、飼われる方が大変増えていきます。時代も移り変わり、外で犬小屋に鎖で繋がれ番犬として飼われる犬は、大変少なくなりまして。愛玩犬として、家の中で飼われる犬種が増えたのも要因だと思えます。

そこで問題になってくるのは、人間社会で共に生きていくには、私達人間がマナーを知りそれを学び、愛犬に教育していくという事なのです。

人間が学ぶのですかと思われるかも知れませんが、子犬を迎えた時、愛らしく可愛い容姿に、ついつい顔がほころび、何をされても許してしまう事はよくありますよね。

けれど、それが後々に権勢症候群や、縄張りによるマーキング行為に繋がります。

確かに、子犬だし未だいいか、これから躰ればと思われ方は多いと思いますが、躰れ小さな内から、確りとしておく事が大切です。

早ければ、2ヶ月頃からパピートレーニングを行い、誉めて育てながら、物事の善悪を教えしていきます。

決して、早すぎる事はないのです。生まれ持った性格や、犬種によっての特徴は確かにありますが、飼い主がその子の性格を知り、犬種の特徴を学んで、愛犬をマナーのよい子に育てようと努力をすれば、愛犬は変わっていきます。

そして、持続して行う事が、愛犬からリーダーとして頼られる存在になれるのです。愛犬との楽しいドッグライフは、先ず犬の事を知りましょう。

病院専属ドッグトレーナー

パピー教室開催中
毎月第2、4土曜日13時半
8ヶ月齢まで対象
完全予約制なので
まずはお電話ください

ファミリー動物クリニック
神戸市北区山田町下谷上字門口6-9
Tel:078-583-6308 Fax:078-583-6317
★箕谷インターから車で3分 ★駐車場10台完備
診療時間 9:00-12:00/17:00-20:00 年中無休
24時間急患対応 【急患対応専用 090-8576-5622】
年末年始も診察しております。詳しくはホームページをご覧ください。

結露の悩みも 冬への準備も

あっという間に 快適なおうちへ!

北区で選ばれ続ける

マドア madoa

お任せください。

お見積りは無料です!

暑さ 寒さ 結露 のお悩みは かんたん内窓リフォームで解消!

内窓やガラス交換で 快適、省エネのお部屋に!

真空ガラス スペーシア

高遮熱 UVカット 取替簡単 遮音 省エネ 結露防止

スペーシアは日射しを取り入れて、快適な室温を逃がさない高遮熱窓ガラスです。真空層とLow-Eガラスによって実現した断熱性能は、一枚ガラスの約4倍、一般的な複層ガラスの約2倍です。

枠はそのままで ガラス窓をペアガラスにチェンジ! 断熱効果がUPします。

エコアマドは 閉めたまま光や空気を取り入れられます!

目射しをさえぎり 風を通す 節電対策にイチオシ!

エコアマドの 日射遮蔽効果で室温が 約4℃低下

「ほちつ見たよ」で 汚れがよく落ちる マイクロファイバータオルをプレゼント 2021.1.31迄

H P http://madoa.co.jp/ Mail info@madoa.co.jp Facebook [madoa]で検索!

株式会社 三喜 078-597-2722

神戸市北区鈴蘭台南町8-3-4 【営業時間】8:30~17:30 【定休日】日・祝

不安への向き合い方

不安とは、正確には「未来への不安」と言えます。また一方で、人は今しか生きられません。大切な今を、未来への不安に押し潰されて過ごすのは、合理的ではないと思えます。

理屈上はそうなりますが、そう簡単にいいかないのも事実です。

この場合の合理的とは、何を目的としているのでしょうか。「自分が楽になること」を目的としてはどうでしょうか。

理屈ではわかっているけど、不安で仕方ない場合は、不安であることを否定しないようにしてはどうでしょうか。不安であることは悪いことではないし、今の気持ちに素直になって、不安な自分を受け入れてみてはいかがでしょうか? また、周囲も不安をなくすために、あれこれ言うのをやめて、一緒に悩む、つまり寄り添うようにしてはどうでしょうか。そうすることによって、不安はあるけれど、少し楽になることはできると思います。

先日、私も関わらせていただいているダカラクリニックという団体が「がんサバイバー(経験者)は不安と向き合う達人ではないか?」という事で、不安との向き合い方をテーマにイベントをしました。

不安との向き合い方のアンケート調査でも「人と話す。気持ちを聞いてもらう」が一番多い回答でした。

ダカラクリニックでは、がん治療中にかけてもらって嬉しかった言葉をLINEスタンプにしました。ぜひ「癒し忍法ニヤ助」とパ次郎で検索してください! きつと癒されます。

チャイルド・ケモ・クリニック院長 楠木重範

〒650-0046 神戸市中央区港島中町8丁目5-3
事務局運営時間: 平日10:00~18:00
TEL: 078-303-5315 FAX: 078-303-5325
E-mail: info@kemohouse.jp

たつこ先生の健康コラム

たつこ先生のちょい(腸)いい話

昨今の研究では、腸は食べ物の消化吸収だけでなく、免疫に大変重要な働きをすることが分かっています。私たちの口から肛門までは1本の管になっていて、体の中でありながら外の世界、体外の世界にはコロナのようなウイルスや細菌がうようよいます。彼らが私たちの体内に侵入しないように防御しなければなりません。そのため腸管には、免疫の動きを担う細胞や侵入者と直接戦うたんばく質(抗体)が存在しています。

その他にも、食物などに含まれる大量のたんばく質によって引き起こされる過敏な免疫反応を防ぐために、**経口免疫寛容**というシステムも腸管は持ついて、未消化のたんばく質がやって来た時も過剰な免疫反応(食物アレルギー)を起こさないようになっています。(私たちの体は普通、肉魚などのたんばく質はアミノ酸という小さな分子にまで消化してから吸収しますが、消化機能が落ちるとたんばく質はその大きな単位のまま腸までやってきてしまいます)

ですが、戦後の食生活の欧米化により、腸内細菌の種類、数、バランス等が変化してきたため、この免疫寛容が弱まっています。

次回たつこ先生の健康教室は ワタクシ愛用の漢方薬とサプリについて

【日時】12月21日(月) 13時30分~14時30分
【場所】西鈴シテイコート 2階集会所
【参加費】5000円

五葉薬局 漢方相談 078(591)6908

五葉薬局薬剤師 たつこ先生のHP

介護付有料老人ホーム 神戸〈ゆうゆうの里〉

元気な時から入居できる 有料老人ホームを見学してみませんか。

安心を得て楽しむ、第二の人生。 充実した暮らしを支援するサービス。

ランチ付個別見学会

日程: 12/5(土)~12/11(金)
令和3年1/10(土)~1/16(土)
1/24(土)~1/30(土)

集合: 神戸〈ゆうゆうの里〉正面玄関 午前11時
参加費: 無料(ランチ付)
定員: 1日1組

お申し込み・お問い合わせ・資料請求 資料請求だけでもOK!!

お気軽にお電話下さい。

0120-658-870

9:00~17:00 (土・日・祝も受付しています)

〒651-1133 神戸市北区鳴子3丁目1-2
神戸電鉄西鈴蘭台駅から徒歩約15分(約800m)
https://www.yuyunosato.or.jp/place/kobe/

ぽちっ神戸プロデュース

ぽちっ神戸は、未来がよりよく繋がって行くためには、現時点での子ども達の創造力(想像や夢を形にする力)を高めることがキーポイントだと思っています。その創造力を高めるきっかけや、経験する舞台を用意してあげるのが大人の役割だと思っています。

どうぶつ科学 コミュニケーター
おおぶち まこと
大淵 希郷

上野動物園・飼育展示スタッフ、日本科学未来館・科学コミュニケーター、京都大学野生動物研究センター・特定助教を経て、現在フリーランス活動中。動物から植物、昆虫、微生物まで様々な生きものを題材にした科学教室をご要望に合わせて企画いたします。その他、ペットボトルを用いた顕微鏡作り、偏光板を使ったサイエンスアート教室など工作教室や、各種講話、科学コミュニケーション研修、展示デザインなども承ります。詳しくは下記まで。

お問い合わせ
担当:重光陽子 HP▶
E-mail:
shigemitsu.yoko@gmail.com



①イノシシの頭骨。左から幼獣(メス)、成獣(メス)、成獣(オス、2~3才)、成獣(オス、推定4才)。②推定4才のオスで頭長およそ30cm。抱えているぶっちゃんの身長は181cm。

どうぶつ科学コミュニケーター通信 第11回
猪突猛進のお話。
みなさん、こんにちは！11月になりました。兵庫県では11月15日～翌年3月15日までイノシシ猟解禁となっています。そう、牡丹鍋の美味しい時期になってきました。さて、イノシシという猪突猛進のイメージがあります。事典を引いてみると、「目標に対して、向う見ずに突き進むこと。いのししの突進するのにならう」とあります。確かにイノシシの突進による突破力はすごいですが、頑丈な鼻が前方に突き出していますので、多少の藪や木の枝くらいならば鼻から突進、突破してゆくことができます。特に猟師や猟犬に追われるなど危険な状況では、突破できる障害物は突破して突き進んでゆくようです。要は人と遭遇したときによく見せるこの様子が由来なのかもしれません。ただし、向う見ずではなく、突破できるか否かは判断しています。突破できないものがあれば、前脚で踏ん張って急ブレーキをかけ止まれますし、そこから方向転換、Uターンさえ可能です。走りながら曲がることもできて、ライダーがバイクのハンドルを切らずに重心移動で曲がるように曲がれます。さて、もうひとつ面白い話があります。かかとの関節に距骨という骨があります。人間ではくるぶしの内側にある骨で、人間であれば構造上、足首を回すことができます。ところが、イノシシは距骨の構造上、前後にしか動かかせません。イノシシを含む偶蹄類(ウシ、ラクダなど)はみな同じ構造です。これによって速く走れるとされていますが、実はこの構造「クジラの祖先にもあることがわかりました！そう、クジラと偶蹄類は親戚だったのです。その詳しい話は次回！

大入 噺家人情列伝 大入



出演予定

桂三幸落語会 スーパーライブ パフォーマンスあり	ふしもと落語の会
【ゲスト】桂 三幸 露の新幸	月亭方正・月亭文都 出通 桂 三幸・桂 三実
12月1日(火) 19時開演	11月26日(木) 19時開演
場所 天満天神繁昌亭	場所 神戸新開地喜楽館
前売 2,000円 当日 2,500円	前売 2,500円 当日 3,000円

今年から甲南女子大学と関西大学で、非常勤講師をさせてもらっている。楽しかった大学時代を超える人生を探る旅の途中で、まさかまた大学に戻ってくるとは...。当時の僕は単位さえ取れたらいい姿勢で授業を受けていた。そのためほとんど何も覚えていない授業も多かったのですが、生徒さんには、他の授業も含めたすべての授業で一行ずつでも覚えていて欲しいことを伝え、今後、面接や発表などで使える話し方や話の作り方が上達するような実践的なことも教えられたらと思うている。そして、池田の落語ミュージアムで落語教室の講師もさせてもらっている。ここでたくさんさんの古典落語を改めて見る機会ができた。映画やテレビのない時代。銭湯の番台に登る男の話や、町人が侍を懲らしめる話など、当時の人たちにとってどれだけ想像力を掻き立てられ、楽しみにしていたのだろうか。逆に教えられることも多い。人に教えるという事はこんなにも勉強になるのか...。もう一度自分を見直して、再スタートを切ることができそうです。生まれ変わった僕の姿をぜひ落語会に見に来てください！



FOR 未来プロジェクト

未来スターズ

第9回

コロナ禍の社会に
希望の輝きを！

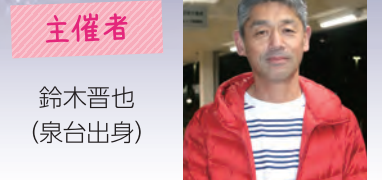
シークレット花火大会

このような企画をなぜ思いついたのですか？

9月20日(日)に鈴蘭公園にて、シークレット花火大会が開催されました。企画者である鈴木晋也さんにお話を伺いました。

きっかけは5歳の娘の「浴衣を着てお祭り行きたい！」なんですけどね。コロナで夏のイベントすべてなくなって、浴衣を着る機会がなくて、ストレスが溜まっていたように。多分、他の多くの子ども達もそうなんだろうと思ってました。その頃、世間ではシークレット花火が話題になってまして。私もそうですが、見れたらいいけど鈴蘭台ではみれないだろうと皆思っていたと思うんです。それなら私が花火を打ち上げてやろうと思ひまして、花火なら子ども達だけでなく大人も楽しめますね。

鈴蘭公園で開催された理由は何？



この地域での夏祭りなどのイベントがすべてなくなり、子ども達の楽しみがなくなっていましたので、出来るだけ、近くで見せてあげたいと思い、鈴蘭公園を選びました。

主催者

鈴木晋也
(泉台出身)



反響はどうでしたか？

密にならないために事前告知を近隣の方々だけにさせて頂き開催に至りましたが、何かと驚きながらも大勢の方々が見て下さったようで、様々な場所で感謝の言葉を頂いています。花火が終了した後、大勢の子ども達が「ありがとう」と叫んでくれたり、たくさんの拍手を頂きました。

未来を担う子ども達に思うこと

最近の世の中はあれもダメ、これもダメという感じで楽しくないと思うんです。でもそんな中でも創意工夫して、あきらめずに自分達の思いを実現して欲しいですね。私自身花火を続けて行こうと思っています。最後に、この花火を私一人では出来ませんでした。協力頂いた有志の皆さんありがとう！

「ワケトン」でおなじみの the rocket gold star さん

2コマまんがを募集しよう！

前回のお題は「ひっぱる」。難しかったかな？ 考えてもらった面白いオチを選びました！ 応募いただいた中から優秀賞に選ばれた方にワケトンさんの新刊「2コマまんがワン・ツーパンチ」の絵本をサイン入りでプレゼントします！

・「ぽちっ」のホームページからも応募用紙がダウンロードできるよ。

〒651-1132 神戸市北区南五葉1-2-4 辻尾ビル103 「ぽちっ神戸編集室2コマまんがコーナー」まで

応募はこちらへ 応募締切 12/31(木)必着

ロケットアニメチャンネル the rocket anime channel
You tube はじめました！ 2コマまんががアニメになりました！ ぜひ、ご覧下さい!!!
毎週火曜日・金曜日 夕方配信予定!!

バレエが好きでブルガリアまで

皆さんこんにちは！寒い日が続きますがお元氣ですか？ 私は無事日本に帰国しました！

ヨーロッパ各地のオペラは状況が酷くなり再開閉、ブルガリア大使館からは、SNSによるアジア人差別の呼びかけに対する注意喚起。ヨーロッパでは再びロックダウン、アジア人差別の悪化となかなか事態がおさまらない状況が続いています。(汗)一日でも一年でも早く状況が良くなっていくことを願うばかりです。

さて、暗いお話ばかりになってしまいました！皆さん冬をどうやって乗り切りますか？ 今年も家で過ごす時間も多くなり、それでも朝晩とても冷え、温かいお鍋や日本の定番も良いですが、冬のブルガリアの煮込み料理「カパマ」に挑戦するのはいかがですか？

日本のスーパーで買える材料で簡単に作れちゃいます！ブルガリアではギューベチという鍋を使って豚肉や羊肉を煮込んで作ります。お腹の中からあったまる、日本人好みの美味しい料理です。インターネットからレシピも見れるのでぜひ。私のおすすめです！

それから私事になりますが、1月3日に急遽ゲストダンサーとして大阪でのニューイヤークンサートに出演させていただきます。新年の気持ちの入れ替えに、オペラ、オーケストラ、バレエの共演コンサートはいかがですか？ 少しおしゃべりして、ご家族やご夫婦でニューイヤークンサートなど、とても素敵だと思いませんか？

もし興味のある方、チケットのお問い合わせはCDSバレエまでお電話ください。

(Tel.080-6172-1744)

藤村 咲久良
バレエダンサー。World Ballet Grand Prix New Yorkファイナリスト。日本の神戸市北区泉台出身。4歳でバレエを始める。高校生の時にアメリカのシカゴ、ヨーロッパのブルガリアへ短期バレエ留学。19歳で渡米。ニューヨークのJoffrey Ballet Schoolからスカラーシップを貰い留学。現地のHariyama Balletでバレエアシスタントをするなど、1年間アメリカで活動する。現在はヨーロッパに移動し、プロのバレエダンサーとして活動中。

ブルガリア料理のカパマです

ブルガリアの土鍋文化は凄くて、街で必ずこんなお店を見かけます。



(縦105mm×横240mm×高105mm・830g) 御進物にも最適 「に志かわ」ロゴ入り化粧袋入り

銀座
に志かわを
お届け致します。

毎週 限定300本
【毎週木曜日配達・完全予約販売】

食パン一本(二斤)

一、一〇〇円(宅配料込・税込)
二本目以降 一、〇〇〇円(宅配料込・税込)

宅配地区限定(神戸市北区南部地区)
宅配不可地区がございます。
ご注文時にご確認ください。

※お支払は現金にてお願い致します。

【製造元】

銀座 に志かわ 六甲道店
神戸市灘区森後町1-4-6



H.Pもご覧ください
TV CMも放送中

仕込み水にこだわり、独自のアルカリイオン水を使用。最高級のカナダ産小麦粉の素材に、はちみつと生クリーム、バターが融合し生成された神秘的な甘さ。生食でも十二分に、この美味しさを感じることができます。食材の持つ旨味を絶妙に引き出し、唯一無二の食パンが誕生いたしました。「水にこだわる高級食パン」お酒にも和惣菜にもよく合う食パンです。この機会に一度いかがでしょうか？

ご注文票 (右端に本数を記入してください)		
お届け	1本 1,100円	配達希望時間
	2本目以降 1,000円	
	※10時~12時 翌金曜日になります	
	13時~15時	
	15時~17時	

お名前 _____ 様

ご住所 _____

電話番号 _____

御注文は、お電話かFAXでお待ちしています。

※完全予約制での販売ですので
月曜日16時半にご予約を締め切らせて頂きます。
お届けは木曜日・金曜日となります。

受付・配達
良品くらぶ 宅配くん
☎ 0120-093-001
オクサマイチパン

神戸市北区ひよどり台5-10 平日 9:30~16:30
FAX 078-743-5500 日・祝は休み

ねむるシュンカン

さくこ とうたともゆき

ねむるシュンカンって、いつなんだろう？
ねむるシュンカンって、どんな気持ちなんだろう？
おふとんに入ってから、
男の子は、いつもそんなことを考えていました。
いつか、ゼッタイに知りたい。
でも、いつも知らないあなたにねむって、
気がついたときには、チュンチュンチュン、朝でした。
ねむるシュンカンって、いつなんだろう？
ねむるシュンカンって、どんな気持ちなんだろう？
あるとき、
お母さんが、男の子のおなかを
やさしくポンポンしながら、
いっしょのおふとんに
入ってくれたことがありました。
そうだ。お母さんに
ほくのねむるシュンカンを見ていてもらおう。
そう思って、男の子が目をひらへん、
すくとなりで、お母さんが、うっぴうっぴうっぴうっぴ。
男の子のおふとんのなかで、
いまにも、ねむってしまおう。
おなかをやさしくポンポンしてくれる手が、
すくすく、ゆっくりになっていく。
やがてお母さんは、男の子のおふとんのなかで、
スースー、ねむってしまいました。
お母さんのねむるシュンカンを見た男の子は、
なるほどなるほど、とうなずきました。
「ねむるシュンカンの気持ちって、
しあわせなんだな」
お母さんは、男の子のおふとんのなかで、
しあわせそうに、ねむっていました。



こうだともゆきプロフィール
1984年大阪生まれ。京都精華大学卒。
個人の編集業などを経て、2016年岡山県真庭市に移住。
著書に『幸せな人持ち人生』(ごま書房新社)がある。

街の掲示板

求人情報!

■美容スタッフ募集

ブランクのある方、子育て中のお母さんご相談ください。

【時給】アシスタント 900円~
スタイリスト 1,000円~

【時間】9:00~17:00 週2回、3時間~OK

【問】グランシュールサロン ☎078-597-6288

※カフェスタッフも募集中心! 4頁に広告掲載

■動物病院スタッフ募集

動物と触れ合いながら、楽しくお仕事ができます。
業務内容は受付や保定、調剤です。詳細はお問い合わせください。正社員、パートどちらも可です。

【問】ファミリー動物クリニック

☎078-583-6308 ※11頁にコラム掲載

■パート&アルバイト急募

10時~14時/16時~20時 要普免
時給900円以上 時間委細面談 賄い、
福利厚生有り

山善寿司 北区南五葉1-2-4

☎ 078-591-6788 ※6頁に広告掲載

お知らせ!

■入居者募集

セカンドハウスとしておすすめです!
西鈴蘭台駅徒歩5分/ワンルーム20㎡/
内装済み/IH・エアコン完備/賃料3万円/
敷金・礼金0円

【問】五葉薬局 ☎078-591-6908



インクルCafe
おせち 赤飯つき!
ご予約受付中! 税込み 宅配無料
お一人様用 3000円
ご予約必切: 12月25日(金)
お受取: 12月31日(木)
NPOインクルひろば (西鈴名店街1階)
☎ 078-958-5990
受付時間 9:30~18:00 (月~金曜)

Pochitto KOBE 撮影タレント



表紙モデル
バレエダンサー 藤村 咲久良



神戸市北区泉台出身
CDSバレエ所属



【表紙キャッチコピー】
Faisons de notre mieux
(フランス語)
一緒に頑張ろう!



カメラマン
杉尾 彰彦

Profile

神戸市北区泉台出身
ボンヌール写真室
(生田神社専属フォトスタジオ)
ぼちっ神戸vol.3より
撮影協力